ほっとサロン浜田便り

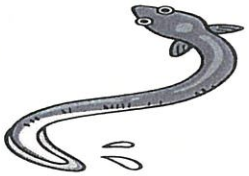
（がん患者と家族のサロン）

平成３０年７月１日（７号）

７月は、４，１１，１８，２５日
女性だけのサロンは、２０日

うっとおしい毎日が続いていますが、梅雨明けはまもなく！！
本格的な楽しい夏が、すぐ、そこに、やって来ています(^_^)

６／１１　がんケアサロン江津の交流会に参加
アドバンス・ケア・プランニングについてのお話を聞きました。
自分の考えを、家族、医療者と話し合い「私の心づもり」として文章を残しましょう。邑南町、益田のサロンの方々にもお会いできて、有意義な時間を過ごせました。



６／１３　盆子原さんによる、誰でも出来る軽運動・・・
体を動かしましたよ～

６／１５　女性だけのサロン、　・・・参加人数が増えてほしいなぁ
その他、七夕会に向けての短冊作り、健康福祉フェスティバルの計画
地域医療を守る会についての話し合いなど

今後のサロンの予定

７／４　七夕会・・飾ってお星様に願い事をしましょう。
ところてん、フルーツポンチを作ります。

８／８　認定看護師の緩和ケアのお話
１０月の健康福祉フェスティバルの出店準備を始めましょう。

◎土用の丑の日は、２０日・・鰻を食べて暑い夏を乗り切りましょう！！

今月の一言・・
健康も大切ですが、地震対策しましょうね！

お笑い、がんに効果有り！！！笑う事で免疫に好影響！！
笑顔！笑顔！(*^_^*)

お問い合わせ
浜田医療センター　がん相談室　　ＴＥＬ　０８５５－２８－７０９６
ほっとサロン浜田　代表　　平岳　幸男