

# ほっとサロン浜田

2024年2月号

「ほっとサロン浜田」は、がん患者と家族の会です。集まって近況報告をしたりして、和やかな会になっています。

この度の能登半島地方を震源とする大規模な地震により亡くなられた方に深い哀悼の意を表します。被災された皆様に謹んでお見舞いを申し上げます。

ほっとサロン浜田は能登半島地震に義援金を送りました。

## 私の思い

まさか高齢者の私が癌に罹患すると

は思いませんでした。後日診断結果が出たときには、何を考えてどうしていたか今は思い出せません。ボーッと椅子に腰をかけていた時、看護師さんに「がん支援センター」の存在があることを教えて頂きました。早速ドアをノックして入室をしましたら本当に優しい部屋の雰囲気を感じれとれました。その時の私は気持ちの整理ができませんでした。そんな時支援センターの職員の方に話を聞いて頂きアドバイスを受け大変お世話になり又ご迷惑をおかけしました。支援センターには、毎回何回となく行かせてもらい話を聞いてもらいました。忙しい時間帯の主治医の先生にも会わせて頂きました。支援センターの職員の方が「自分で納得した治療をした方がいいですよ」と言われ、その時には随分気分的に救われました。そして主治医の先生方をはじめ医療スタッフの皆様のお陰で手術を終えることができました。1月28日で2か月が経過しますが、これからの日々を大切にしながらまた健康にも留意して住んでいる地区の皆様には微力ではありますが、何か貢献できる事があればやってみようかと思っています。 N, S



【サロン・開催日】毎週水曜日

13:00~15:00

【サロンひまわり】第2水曜日

12:00~13:00

※サロンひまわりは、女性だけの会になっています

両方のサロンとも第5週目と祝日はお休みです

【開催場所】浜田医療センター6階多目的室

【問い合わせ先】

◆浜田医療センター・がん相談室  
担当(松岡) ☎0855-28-7926

世話人代表:植田和美

令和6年1月17日18時から19時、浜田医療センターにて市民講座「～アドバンス・ケア・プランニング～」に参加してきました。私の心づもり 人生会議を始めてみませんか?という内容で、大変有意義な時を過ごせました♪



## ～フリーマーケットひまわり～



### イベント案内

△2月4日(落語)橋本屋幸守

△3月3日(楽器演奏)ハマディアン



※沢 悠佳さん(三味線と踊り)

1月7日のイベントに参加して頂きました



毎週日曜日 10時から 15時まで後野町の旧花木センター跡地にて開催しています。

野菜苗・花苗・多肉植物・衣料・雑貨・中古CD・本・陶器など多種多数販売しています。

イベントも見学無料で開催しています。大判焼きの移動販売やパンの出店も有ります。

いずれも不定期ですので詳しくは「フリーマーケット・ひまわり」現地にてお問い合わせください。

世話人代表:植田和美