

# ほっとサロン浜田

2023年12月号

「ほっとサロン浜田」は、がん患者と家族の会です。集まって近況報告をしたりして、和やかな会になっています。



🎁 舞い散る枯れ葉や冷たい風に、本格的な冬の訪れを感じつつ、あっという間に過ぎた一年を振り返りながら、年の瀬を感じるこの頃です。

🎁 今年もたくさんの方との出会いがありました。励ましや、暖かいお言葉をいただきありがとうございました。

★11月7日、広島へ研修&親睦旅行へ行ってきました♪

縮景園では菊花展の開催中  
園内の散策も楽しみまし

た。本場広島風お好み焼き作りに挑戦!!  
みなさんと楽しい一時を  
過ごす事が出来ました。



## おもい

2005年4月。ステージ4の進行性大腸がんを宣告を受け、手術しました。その当時は、何故私が?此の世の終わりかも...とか悩みながら、抗がん剤が終了するまでの5年間、病院に通う度に不安の日々を送っていました。手術から何年も過ぎた今では、がんと一生付き合える余裕も出来た様な気がします。先月、がんサロンに、新しい方が、2名来られました...お話を伺っていると、当時の忘れかけていた私の思いと重なって初心に戻る事が出来ました。現在、通院は、続けていますが、フリーマーケットひまわりに参加することで、元気を、頂いています...不安を抱えていらっしゃる、がん患者さん、家族の方々も、笑いの絶えないがんサロンに足を運んで戴きたいと思えます

【サロン・開催日】毎週水曜日 13:00~15:00

【サロンひまわり】第2水曜日 12:00~13:00

※サロンひまわりは、女性だけの会になっています

両方のサロンとも第5週目と祝日はお休みです

【開催場所】浜田医療センター6階多目的室

【問い合わせ先】◆浜田医療センター・がん相談室

担当(松岡) ☎0855-28-7096

◆ほっとサロン浜田・世話人代表:植田和美

＃皆さんのおこしをお待ちしています♪♪



## ~フリーマーケット・ひまわり~

「フリーマーケット・ひまわり」は、「ほっとサロン浜田」

の会員有志により発足しました。売り上げの一部はがん対策基金「ヘルスサイエンスセンター島根」へ寄付をさせていただきます。◆毎週日曜日 10時から 15時まで後野町の旧花木センター跡地にて開催しています。野菜苗・花苗・多肉植物・衣料・雑貨・中古CD・本・陶器など多種多数販売しています。

イベントも見学無料で開催しています。大判焼きの移動販売やパンの出店も有ります。いずれも不定期ですので詳しくは「フリーマーケット・ひまわり」現地にてお問い合わせください。

◆また、フリマ出店者・イベント出演者なども募集しています。

スタッフが「笑顔で♥」でお迎えいたします。

世話人代表:植田和美

