

がんサロンのご案内

～がん患者さんと家族の集える場所～

独立行政法人国立病院機構

会場：浜田医療センター 6階 多目的室

参加無料、駐車券無料、途中退室でき、予約の必要もありません。

当日は看板が
出ています。
目印にしてご来
場ください。

お茶を飲みながら情報交換や交流をしてみませんか？

男性・女性

ご家族など

いろいろな方と

話しをしたい方

ほっとサロン浜田

開催日：第1、第2、第3、第4水曜日（祝日を除く）

13:00～15:30

（世話人代表：平岳幸男）



女性だけで

話しをしたい方

女性だけの会サロンひまわり

開催日：第3金曜日（祝日を除く）

13:00～15:00



独立行政法人国立病院機構

お問い合わせ先：浜田医療センター がん相談支援センター

TEL：0855-28-7096

ほっとサロン浜田便り (がん患者の会)

～がん患者さんとがんに関心ある皆さんの集う場所～

H29年2017年11月1日(11月号)

11月のサロン日 (1日 15日 22日)

サロンの日の変更をお知らせします。29日お休みでなく開催します。8日の振り替えです。

11月に入り秋も深まりました、先日新聞にがん患者数が出ていました。早期発見、早期治療でがんの良くなる時代になりました。がん検診を受けましょう。

がん新患者 101万人予測 国立がんセンター
2年連続で100万人を超える。「高齢化と診断精度の向上が主な要因」としている
今年には男性で胃、女性は乳房最多。

年間新たにがんと診断された人	101万人以上
2017年にがんで亡くなる人	男性 22万2千以上 女性 15万6千以上 合計 37万8千以上

がん検診、安心を買うと考えましょう。罹患した場合は定期的に検査し再発を早く見つけましょう。

10月1日アクアスで赤い羽根共同募金に参加しました。社共の方と、頑張りました。穏やかな気持ちの良い1日でした。行きかう人に声をかけるのには少々勇気が要りますね。初めての経験でした。他のサロンの人達と、知り合いになれて良かったと思います。

植田、清水

浜田市議会をサロンの人5人が傍聴しました。サロンの「がん支援に関する請願」が採択されました、おめでとう。今後も皆さん頑張つて前進しましょう。植田

10月22日フェスティバルの反省会をしました、商品を複数1人の人に挙げることは止め、商品が残れば(生もの、劣化する物は除く)来年のため取って置く事。又金額も私達が決めるのではなくお客様に決めて頂く事。来年参加する時は今年の反省点を生かしより良いフェスティバルしましょ

お問い合わせ: 浜田医療センターがん相談支援センター Tel0855-28-7096

ほっとサロン浜田: 代表平岳幸男

ほっとサロン浜田便り (がん患者の会)

～がん患者さんと家族の集う場所～

12月のサロン日6日、13日、20日、
年末年始のサロン日は、12月27日はお休み、来年1月3日お休み、10日(水)はサロンの日です。
間違えないようお願いいたします。

今年も1か月カレンダーが残り1枚となりましたね。また一つ年を取ると悲観しないで良い年を取り楽しく余裕のある毎日にしましょう。105歳で生涯を終えられた、日野原先生(聖路加病院の名誉院長)の言葉を借りれば、「生き切る」という事。「終わりよければすべてよし」。という事か。私も理想はそのように思うがなかなか思うように行かないのが現実だ。

報告 *11月8日 邑智病院研修会に浜田市福祉バスを出して頂きありがとうございました。また、邑智病院の皆様大変お世話になりました。楽しいひと時を過ごし、きれいな空気を胸いっぱい吸い紅葉を眺め元気を頂きました。今度はサロン浜田へ、お越してください。

*10月29日「島根県がん教育外部講師養成研修」が出雲ニューウェルシティで行われ参加しましたのでその報告を致します。
学校教育で、“がん”とは何か?“命の大切さ”について教えてほしい。教えている所が少ないこの様な授業をやっては如何でしょうと。とても身に詰まる思いで嬉しく参加して良かった。

12月13日クリスマス会を福祉センターで行います、何でもいので1品持ち寄り食べながら、又500円内のプレゼントを交換、来年も良い年になります様に念じながら、お喋りし、今年の荷物があればおろし、スッキリして新年を迎えましょう。
新年初のサロンは10日ですよ。元気に皆が会えますことを念じています。

28日仕事納め医療センター様大変お世話になりありがとうございました。新年は10日の(水)から始めます。来年もよろしくお願します。サロン浜田一同

10月22日福祉フェスティバルのアンケート結果報告

100枚中69枚回収、サロンを知らない人がかなり居る様で、PRが必要と感じました。色々細かいことを言うと大変なので、今年は初めての試みとして問題点を来年に生かしたい。

11月19日ほっとサロン益田11周年記念イベントに参加。

とても心温まる、解りやすい講演でした。今日一日一日を大切に生きて行かなくてはと思いました。ジャズコンサートも心洗われました。素晴らしい時間を有難うございました。 植田

お問い合わせ：浜田医療センターがん相談支援センター Tel0855-28-7096
ほっとサロン浜田：代表平岳幸男



ほっとサロン浜田

十周年記念 クリスマス会

日時 12月13日(水) 正午～15:30

場所 福祉センター 2F

内容 食事会



毛利 治郎さん クリスマスコンサート

プレゼント交換 etc・・・



たくさんの方に参加してもらえたら嬉しいです！！



持ってくる物 500円以内のプレゼント品

参加申し込み 代表の平岳まで 090-8248-9074

★午前9時から食事作り、部屋の飾り付けをお手伝い下さる方を募集中！！



ほっとサロン浜田便り (がん患者の会)

～がん患者さんとがんに関心ある皆さんの集う場所～

H30年2018年1月1日 (1月号)

1月のサロン日 (10日 17日 24日 31日)

あけましておめでとうございます今年もよろしくお祈りします。

皆さん今年も健康に留意し楽しい、1年を過ごしましょう。

今年は去年の暮れから次々にやって来る寒波、インフルエンザに罹らないようにね。

新年度初めてのサロンです。今年もお茶しながら楽しいおしゃべりをしましょう。身近に面白いこと、珍しいこと等々見つけて教えて下さい、

医療センター様

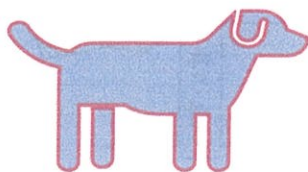
新年おめでとうございます。

今年も何かとお世話になります。

よろしくお祈りします。

ほっとサロン浜田一同

1月31日新年会をしましょう。オカリナの演奏を聞き、心新たに今年1年の、計画を立てましょう。行事、レクレーション等々希望を出し合いましょう。また、他のサロンとの交流もしましょう。みなさん、1日、1日を健康に留意して面白く、楽しく過ごしましょう



12月13日、ほっとサロン浜田10周年とクリスマス会を盛大にできましたことを皆様と共に喜び、感謝いたします。大勢の方のお力添えのたまものです。会場を貸して下さった、福祉センター様お世話になりました。言葉に言い表せないほどの感謝でいっぱいです。今後も宜しくお祈り致します。ありがとうございました。

ほっとサロン浜田一同

お問い合わせ：浜田医療センターがん相談支援センター Tel0855-28-7096

ほっとサロン浜田：代表平岳幸男

ほっとサロン浜田便り (がん患者の会)

～がん患者さんとがんに関心ある皆さんの集う場所～

H30年2018年2月1日(2月号)

2月のサロン日 7日、14日、21日、28日、

2月3日 節分 皆さん豆まきをしますか?年齢とともに撒く事、後片付けを思うと出来ませんね。チョコや、駄菓子を豆の代わりにして、数個撒いて豆撒きをした事にします。「鬼は外、福は内」を「病気は外、健康元気は内」に変えて良い年に成ります様に

2月8日 針供養 今は、針を使う事をして無いので行いませんが、学生時代はしていました。

2月14日 聖バレンタインディ、今年は(水曜日)世の殿方にとって嬉しいような、・・・?

超寒い日が続きますが、インフルエンザに気お付けましょう。「風邪は万病の元」といわれています、インフルエンザが猛威を振るっています。手洗い、うがいをしましょう。又咳が出るようならマスクをしこれ以上酷くならないように、又人にうつさないように注意しましょう。

2月13日(火) 10時～15時30分

出雲合同庁舎 6階会議室

患者団体意見交換会

休憩 14時15分～14時25分

アクセス:電車浜田発 8:28 快速

帰り出雲発 14:01 快速途中退場

16:01 快速

誘いあい出席しましょう。

女性のがんサロン(ひまわり)

毎月第3金曜日(13時～15時30分)

場所は6階ほっとサロン浜田と同じ場

所です。女性ばかりなので、気兼ねなくお喋りしましょう。

皆さん参加してー!

1月21日(日)毛利さんのコンサートに行ってきました。

毛利さんこの度の火事お見舞い申し上げます。1日も早く、落ち着いた平穏な日々が取り戻せることをほっとサロン浜田一同心よりお祈り申し上げます。そんな中、この度はコンサートを心より、感謝いたします。和やかな雰囲気、癒しの時間、本当にありがとうございました。



2月3日(土) 13:00～16:00(最終受付 15:00) 口腔内のがん検診が在ります。口内炎でお悩みの方、その他の方も一度検診を受けませんか?早期発見で90%治るそうです。安心を得るつもりで気軽に行きましょう。

お問い合わせ:浜田医療センターがん相談 TEL 0855-28-7096

ほっとサロン浜田:代表平岳幸男

ほっとサロン浜田便り (がん患者の会)

～がん患者さんとがんに関心ある皆さんの集う場所～

H30年2018年3月1日 (3月号)

3月のサロン日 7日、14日、28日、
21日は祝日でお休み間違えないでね。

早いもので今年も3月を迎えました。3月は、進学、卒業、就職、引っ越し、転職・・・

今は、毎日「日曜日」の私には若い頃の思い出ですかねー。

3月と言えば、お雛祭り、子供が小さい頃はいそいそとお雛様を出した物ですが大きくなり社会人となり別居すると、一人で出し入れをしなくてはならず、出すのに気合と勇気が要りますね、今年も頑張って中旬頃出そうかと？考えています。



3月は桃の節句、お雛様の月ですね。でも石見地方は4月に行われる家庭が多いのでは？我が家も4月にしますので、お雛様は中ごろ出す予定です。春はもうそこまで来て居るようです、梅の花が咲き始め、桃の花が咲き、フキノトウも覗き始めましたね。

油断は禁物、インフルエンザ、花粉症、・・・等々個人衛生に注意し楽しく、ウキウキ、ワクワクで春を迎えましょう。

今季の豪雪、超低温、強風には、日本列島凍結しましたね。今季の異常寒波で被害に合われた皆様にお見舞い申し上げます。

水道管の破損、断水、停電等々の合われた方大変でしたね。

今年の超低温には、寒がりの私には酷でした。良かった事は、今年はまだインフルエンザに罹っていません。「風邪は、万病の元」と言われています。皆さん気を付けましょう。

植木も被害を受け葉っぱがチジミ時間と共に一枚ずつ落ちます、皆さんの家はどうか？

お問い合わせ：浜田医療センターがん相談 TEL 0855-28-7096

ほっとサロン浜田：代表平岳幸男