

里も山も一度に満開となった桜が、新しい年度の始まりを祝っているようです。そして、あちこちの植物たちの芽吹きにたくましい生命力を感じます。そのパワーをもらい、皆さんの心も身体も健やかに過ごせることを願います。

温かくなった3月のサロンでは、久しぶりの方の参加がありました。お互い元気に再会できたことを喜び、懐かしく楽しい語らいができました。

サロンでの語り

- ・QOL 向上のための治療を受け、主治医より「全ての方が対象となれる治療ではない。ここまで良く頑張った」と言ってもらえた。
- ・他人の言葉には厳しさもあるが、優しい言葉を頂くと感謝の気持ちで心がいっぱいになる。
- ・体調が優れない時、元気そうなサロンの皆を見ても、不安で自分もそうなるかと確信できなかった。今は治療がひと段落し、身体も動かせる家庭での役割も増しうれしい。
- ・定期検査を控え、少し心穏やかでおれない。
- ・前回の情報の取り方を参考に、インターネットで講演を視聴した。
- ・身体の痛みの部位が増えた。
- ・足を捻挫し、日常生活に制限があり不自由。
- ・医療従事者とのコミュニケーションには、自分の体調も影響する。身体がきつい時には、医師の説明が解らなかつたり、自分の考えを伝えるのも困難なときがある。
- ・治療中、看護師さんに本音を聞いてもらえた。「心の内を聞いてもらえた」と感じられるような対応が大事だと思う。
- ・今年度も研修を計画する。等

ご存知ですか？

「ニーバーの祈り」

神よ、変えることのできるものについて、それを変えるだけの勇気をわれらに与えたまえ。

変えることのできないものについては、それを受け入れるだけの冷静さを与えたまえ。

そして、変えることのできるものと、変えることのできないものとの、識別する知恵を与えたまえ。

ラインホルド・ニーバー
(大木英夫 訳)

この言葉を目にした時、心の底にストーンと落ちてくるような感覚を覚えました。がんサバイバーという変えられない事実を受け入れ、がんはどう向き合うのか、自分の生き方を変えることはできるはず…。

4月のサロンで、皆さんの感想を聞いてみたいと思います。

2018年のサロン開催予定

毎月第3土曜日 9:30 ~ 11:30

4月21日、5月19日、6月16日、7月21日、8月18日、
9月15日、10月20日、11月17日、12月15日

場所 江津保健センター 1階 予約不要 途中参加・退室自由です
お茶代 100円 お問い合わせ先 090-8068-7920 (松浦)

