

# がんケアサロン江津

## サロンレター VOL.45 2021.4

新年度が始まりました。桜は先月の内に散ってしまいましたが、色々な花々が其処彼処で彩りを競っています。山菜やタケノコなど春の味覚も楽しめる季節になりました。過ごしやすくなり、あちこちで運動や農作業、ガーデニングなどに励まれる姿を見かけます。

昨年の今頃は、これからどうなるのかと不安にくれる日々でした。新型コロナウイルス変異株の流行も気になるところですが、まずは一日も早くワクチンが多くの方に届くことを願います。

### 3月のサロンでの近況報告

- 治療方針変更もあり通院間隔が長くなった
- 知人にご不幸が続き自分自身も気分が滅入る
- がん発症より5年経過し、かかりつけ医よりよかったと言ってもらえた
- 1週間前より体調を崩し食事など考えて生活している
- 慢性じんましの経過がよく、生活の質が向上した

### 参加時のお願い

朝、発熱のないことを確認  
マスク着用  
来所・退所時の手指消毒  
机や椅子は間隔をあけ、換気  
開始前、終了後の清掃

### 連絡事項など

- 「がん診療拠点病院長等と患者団体等の意見交換」の内容について県より頂いた資料確認  
⇒ ほっとサロン浜田より意見提出あり
- 他の職能団体の研修会資料「コロナ禍における地域包括ケアシステム」を参考に、まだ先のことではあるが、自分自身の終末を想像し、どのように暮らしどのように人生を終えるのか意見交換  
⇒ 皆さん具体的にはイメージできず「まだ先のことと考えられない」「施設か病院」との返答
- ボランティア研修会「コロナ禍における医療・福祉のあり方～地域共存社会の実現に向けて～」参加報告  
⇒ 古代中世近代と感染症が歴史を変えてきた事実があるが、新型コロナ拡大で地域社会福祉問題も深刻化している

### 《サロン開催予定》

毎月第3土曜日 9:30~11:30

4月17日、5月15日、6月19日、7月17日、8月21日  
9月18日、10月16日、11月20日、12月18日

場 所： 保健センター 1階

予約不要： 途中参加・退室自由

お茶代： 100円

お問い合わせ先： 090-8068-7920（松浦）

当分の間、飲食なし  
会費徴収なし



# がんケアサロン江津

## サロンレター VOL.46 2021.5

5月に入り、江津市でも各医療機関の対応には差がありますが、高齢者の新型コロナワクチン接種の受付および接種が始まりました。予約できた方々は少し安堵されたのではないのでしょうか。ちょっと気になるのは、変異株にも相応の効果があるのかということですが、集団免疫確保が流行防止に最も効果的で優先すべきことだそうです。

緊急事態宣言の延長や蔓延防止等重点措置が相次ぐ地域での、医療の逼迫に関する報道を耳にしない日はありません。コロナ重傷患者対応で、従来の重傷集中治療室をそちらに回しているため、がんを含め予定手術や治療の延期を余儀なくされているそうです。

今月から、江津市のがん検診が開始されます。このような状況だからこそ、大切な自分の命を守るためにも検診を率先して受け、早期発見早期治療につなげたいものです。

全国がん登録は、2016年1月に開始され、以後多くのデータを集計し統計として発表されている

●4月27日、国立がん研究センターが発表した以下の項目は「がん情報サービス」内の「がん登録・統計」で閲覧できる

「院内がん登録生存率集計結果閲覧システム」公開  
「がん診療連携拠点病院等院内がん登録生存率集計」2008年10年生存率、2012-2013年5年生存率、2015年3年生存率報告書、2007年10年生存率、2012年5年生存率、2014年3年生存率報告書を掲載  
「がん診療連携拠点病院等院内がん登録全国集計」院内がん登録2019年全国集計報告書を掲載

●2月に「島根県のがん登録2017（平成29）年集計」が出された

島根県HPで、がん対策>がん登録・がん統計データ>全国がん登録報告書>島根県がん登録報告書(全国登録がん登録)にあり リーフレット版もある

※全て印刷・ダウンロード可能



### 4月のサロン

- ・参加者は毎回少ない
- ・感染対策をして開催
- ・話題は近況報告や情報提供などそのような中、3年ぶりの参加あり、体調もよく地域活動や趣味に励んでおられる様子に安心
- ・サロンの案内のチラシ変更し、関係施設に持参予定
- ・令和2年度会計報告
- ・ワクチン接種について
- ・7月のサロン活動発表要旨説明

### 《サロン開催予定》

毎月第3土曜日 9:30~11:30

5月15日、6月19日、7月17日、8月21日  
9月18日、10月16日、11月20日、12月18日

場 所： 保健センター 1階 予約不要： 途中参加・退室自由

お茶代： 100円 お問い合わせ先： 090-8068-7920（松浦）

当分の間、飲食なし  
会費徴収なし



# がんケアサロン江津

## サロンレター VOL.47 2021. 6



今年は早い梅雨入りでしたが、その後は晴天続きで気温上昇に身体がついて行かず、体調を整えるのに気を遣います。

先月は、県西部において新型コロナ感染者が多数発生し、江津市でも初の感染が確認されました。東部でも感染者増加となり、コロナ病床の増床や宿泊療養施設開所など多くの動きがあり、緊張に包まれました。

そんな状況の中で、高齢者のワクチン接種が開始され予約も順調に進んでいるようで、少し光明が見えてきたようにも感じます。あとは、高齢者以外の方の接種が早く進み、がんサバイバーも含め多くの方の安心と平常な生活が一日も早く戻ることを願います。

### 情報提供

#### 新型コロナウイルス(COVID-19)とがん診療についてQ&A

##### -患者さんと医療従事者向け ワクチン編 第1版-

・これは、日本癌治療学会、日本癌学会、日本臨床腫瘍学会の3学会合同作成による

・がん情報サービスHPの[HOME](#) > [生活・療養](#) > [がんと感染症](#) と進むと確認できる

そこには、[1. がん患者さん向けQ&A](#) [2. 患者さんと医療従事者向けQ&A ワクチン編](#) [3. その他のコロナウイルスに関する情報](#) があり、随時更新してある

ワクチン編には、以下のQ&Aがある

Q1：がん患者はワクチンを受けた方がよいのですか。

Q2：がんの治療中ですが接種しても影響はありませんか。

Q3：がん治療は一段落し経過観察中です。ワクチン接種の予診表に、がん治療後であることを記載し申告する必要がありますか。

Q4：がんの治療後ですが、優先してワクチンを接種してもらえますか。

Q5：ワクチンの副反応に「接種した側のわきのリンパ節の腫れ」があるといいます。乳がんの術後です。気をつける点を教えてください。

Q6：COVID-19 ワクチンの種類、効果、副反応は

Q7：新型コロナウイルス (SARS-CoV-2) の変異について

### 5月のサロン

- 県西部でのコロナ感染者増加について
- ワクチン予約状況確認
- 日常生活の過ごし方
- 可もなし不可もなしの状況のありがたさ
- 定期検査結果
- 定期検査予定前の落ち着いた心境
- 身近な知り合いの相次ぐ訃報に気持ちが沈む
- 7月のサロン活動発表について



### 《サロン開催予定》

毎月第3土曜日 9：30～11：30

6月19日、7月17日、8月21日、9月18日

10月16日、11月20日、12月18日、1月15日

場 所： 保健センター 1階 予約不要： 途中参加・退室自由

お茶代： 100円 お問い合わせ先： 090-8068-7920 (松浦)

当分の間、飲食  
なし  
会費徴収なし



# がんケアサロン江津

## サロンレター VOL.48 2021. 7

梅雨本番になってきましたが、豪雨災害に備え各々が防災減災に努めなくてはなりません。ハザードマップや避難場所を確認し、防災グッズの中身を点検するなど、まさかの事態に備えましょう。

また、江津市では、若年者の COVID-19 ワクチンのクーポン発送が始まりました。8月から接種開始だそうです。ワクチン接種が進み、集団免疫の獲得が出来れば、少し安心して生活を営めるような気がします。

そして、賛否両論ありますが、東京オリンピックが開催されます。出場されるアスリートの皆さんのご活躍を期待し応援したいと思います。

### 現役世代のための「がん防災マニュアル」保存版 編集・発行：一般社団法人 がんと働く応援団

「がん防災」というインパクトのある言葉に惹かれ手に取ってみた。

がんは2人に1人がなる病気となり、人を選ばず突然おそってくる点では、がんも台風や地震などの自然災害と同じようなものと考えられる。いざという時に慌てないですむよう、準備してもらいたいと編集発行された。

がん患者の約3人に1人は現役世代と言うことも踏まえ、「自分を守り」「家族を守り」「社員を守る」ために、がん専門医とがん経験者が「これだけは防災してほしい」という情報をまとめた入門書だとしてある。

普段の備え編、いざという時編、がん防災チェックリストで構成されている。全27頁でイラストと共に読みやすい文章で構成してある。根拠となるデータの出典元も明記され信頼性が高いと考える。

※上記団体のHPより、冊子の申し込みやPDFダウンロードが可能

※現役世代は、15歳から64歳

### サロンの様子

《新規の参加2名》

月に1回の開催で、やっと都合がついた方、気になっていたが意を決して来られた方の参加に、またご縁を頂けたと感謝する。

大変な治療体験や、多くの不安や悩みを抱えながらの決断、気持ちの変化など伺った。

そのような中で、今は元気に過ごしているメンバーも、自分の当時の気持ちや家族への思いなどを思い出した。

《今月サロン再開4周年を迎える》

参加してくださる方々のおかげで活動継続できていると実感している。今後も長くサロンを続けると、決意を新たにした。

当分の間、飲食なし  
会費徴収なし

### 《サロン開催予定》

毎月第3土曜日 9:30~11:30

7月17日、8月21日、9月18日、10月16日  
11月20日、12月18日、1月15日、2月19日

場 所： 保健センター 1階

予約不要： 途中参加・退室自由 お茶代： 100円

お問い合わせ先： 090-8068-7920 (松浦)



今年も島根県は豪雨災害に遭いました。7月には県東部が被災し、8月に入り台風9号の襲来、さらにお盆には江の川流域の被害です。ことに江津市は、3年前と昨年と今回の立て続きの被災です。新型コロナ感染者の激増とオリンピック・パラリンピック関連の報道が先行し、復旧の状況などあまり知らされないように感じます。被災された皆様のご心痛は如何ばかりのことでしょうか。一日も早く日常の生活が戻ることを願うばかりです。

9月は、がん制圧月間です。昨年同様にごん検診啓発活動を活発にすることはできないでしょう。私たちにできることは、まずは身近な方への声かけからです。感染対策を取りながら、皆さん誘い合わせてがん検診を受けましょう。

ほっとサロン益田さんの15周年記念  
「がんになっても安心して暮らせる地域づくり」  
に参加

◎サロン交流会（会場とオンライン併用）

- ほっとサロン益田
- ポポメリー：がんに向き合う山口の団体
- 松山正樹さん：臨床宗教（仏教）師
- 中村暢子さん：アデランス、アポアランスケア
- 当サロン

◎公開講座

- 「がんを正しく知る、信頼できる情報、標準治療」：国立がん研究センターがん情報対策センターセンター長 若尾文彦先生
- 「人に優しい地域医療、地域のがん対策」：医）たいじん堂松本医院院長、公益社団法人益田医師会長 松本祐二先生

主催：ほっとサロン益田、益田日赤病院

後援：島根県保健所、益田市

※盛り沢山の内容だった。司会進行・会場準備を含め主催者であるサロンの皆さんの動きは圧巻だった。また、行政の方々の、陰からしっかりとサポートされる姿勢も素晴らしいと感じた。

《サロン開催予定》

毎月第3土曜日 9:30~11:30

9月18日、10月16日、11月20日、12月18日

1月15日、2月19日、3月19日、4月16日

場 所： 保健センター 1階

予約不要： 途中参加・退室自由

お茶代： 100円

お問い合わせ先： 090-8068-7920（松浦）

当面、飲食なし  
会費徴収なし

サロンの様子

◎7月のサロン

- 参加される方や支援して下さる皆さんのおかげでサロン再開4周年を迎えた感謝の気持ちでいっぱい
- 参加者が少なくても継続が大事
- ほっとサロン益田さんの15周年記念行事の参加報告

◎8月のサロンは休止

- 県西部での感染者増加傾向と江津市での発生があり、2月の取り決めに則って判断

◎今後について

- ワクチン接種が普及してきたので、休止の取り決めに再検討し、基本的には継続開催の方向で相談予定

島根県にもありました！！

マンガ ACP=人生会議って何だろう？

～自分らしく最期まで暮らせるように～

- 今年4月に発刊された
- 島根県のホームページ「しまねの地域包括ケア」からPDFのダウンロードやデジタルブックの閲覧が可能





秋分も過ぎ 10月になったというのに、連日の暑さに身体が戸惑っているように感じます。

今月は、多くの方がご存じでしょうがピンクリボン運動強化月間です。そして、先月のがん征圧月間では、島根県は島根スサノオマジックの動画配信とNHKのしまネットでの紹介という啓発活動でした。

新型コロナ流行後は、がん検診受診率が低下し早期発見に悪影響が出ているとの報告を目にします。いくらがん検診の大切さを知っていても検診を受けなければ早期発見につながりません。自分のため大切な人のために、まずは家族知人に声を掛け誘い合わせて、がん検診に出かけましょう。

### サロンの様子

- 2ヶ月ぶりに笑顔に再会
- 体調の好不調はそれぞれ  
不調でも前向きに身体に向き合う  
今後も健やかに生きるために努力
- 1年8ヶ月ぶりの参加あり
- もしかの再発にどう備えているか  
減塩や体重コントロール  
ストレスをためない  
明るく生きる  
ありのままの自分を受容れる  
時には再発した時をイメージし、  
どう取り組むかシミュレーション  
してみる

### サロン参加時のお願い

- 県外の方との飲食や宿泊から2週間経過している
- 体調の悪い時や不安があれば休む
- 朝の検温で発熱が無い
- マスク着用
- 手指消毒や手洗いの励行
- 換気、清掃
- 温度調節の出来る服装や小物持参

### いわみキャンサーネットについて

- 2019年4月に発足し、1回/年開催
- 島根県西部のがんサロンの交流や情報提供を主な目的とし、さらには行政への提言を視野に入れる
- 参加サロン 第1回、第2回とも  
ほっとサロン益田 ほっとサロン浜田  
おおなん元気サロン がんケアサロン江津
- 第3回 いわみキャンサーネット in 江津  
開催予定

会場 江津保健センター

日時 令和3年11月20日(土)

10:00 ~ 12:00

内容 ◎コロナ禍での各サロンの現状と今後のあり方について

◎研修(仮題)

「正しいがん情報の見つけ方」

※ 詳細は、サロンレター11月号でお知らせする予定

### 《サロン開催予定》

毎月第3土曜日 9:30~11:30

10月16日、11月20日、12月18日、1月15日

2月19日、3月19日、4月16日、5月21日

場 所： 保健センター 1階

予約不要： 途中参加・退室自由 お茶代： 100円

お問い合わせ先： 090-8068-7920(松浦)



立冬の声を聞いた途端に寒さが一気に押し寄せ、山の紅葉の色が深みを増してきました。いよいよ冬に突入です。降雪も例年以上だと予想されていますが、冬支度は万全でしょうか？

11月は緊急事態宣言の終了をうけ、飲食店の利用をはじめ旅行やイベントなどの規制が緩和され、人流が増す方向に変わりました。さらに、今年はインフルエンザの流行が懸念されワクチン不足が報道されるなど、気の休まらない日々がまだまだ続きそうです。まずは、一人ひとりが自分の健康管理に努め、基本的な感染防止対策の徹底はこれからも重要なことだと再認識しましょう。

江津市では先月末より、新型コロナウイルス感染クラスターが発生しました。石見キャンサーネットの開催については、少し心配ですが経過を注視しながら開催の方向で準備しています。

### 第3回 いわみキャンサーネット in 江津

- 会場 江津保健センター
- 日時 令和3年11月20日(土) 10:00 ~ 12:00
- 内容 ①コロナ禍における各サロンの現状と今後のあり方について意見交換  
②研修 「エビデンスに基づいた正しいがん情報の見つけ方」  
講師 ほっとサロン益田代表 野稻和男氏
- プログラム

9:30	開場 受付
9:50	オリエンテーション
10:00	開会
10:05	参加者自己紹介
10:15	各サロン紹介 ~ 特色 現状 課題
10:40	意見交換 ①がんサロンを今後も継続開催するためには ②いわみキャンサーネットの今後の運営について
11:20	研修
11:45	参加者感想
12:00	閉会

#### サロン参加時のお願い

- 体調の悪い時や不安があれば休む
- 発熱が無い
- マスク着用
- 手指消毒や手洗いの励行
- 換気、清掃
- 温度調節の出来る服装や小物持参

#### 《サロン開催予定》

毎月第3土曜日 9:30~11:30

11月20日、12月18日、1月15日、2月19日

3月19日、4月16日、5月21日、6月18日

場 所： 保健センター 1階

予約不要： 途中参加・退室自由 お茶代： 100円

お問い合わせ先： 090-8068-7920(松浦)





## サロンレター VOL.52 2021. 12月号

12月になり、山の紅葉は茶色へと色が褪せ枯れ葉が目立ちます。今年は、強い寒波の到来が早いそうです。これから一気に冬に向かうのですが、冬支度は万全でしょうか。

また、季節の変わり目は体調を崩し易い上に、新型コロナウイルスの変異オミクロン株による感染拡大が懸念されています。無事に新年を迎えられるように気をつけましょう。

先月、第3回いわみキャンサーネットを開催しました。参加サロンは少なかったのですが、貴重な時間を共有出来たと考えます。お互い協力しながら今後も活動継続することも確認しました。

### 第3回 いわみキャンサーネット in 江津 無事終了

#### 1. 意見交換

##### ① がんサロンを今後も継続開催するためには

- ・ 院内型サロンは、病院を会場にすることは出来なくなり、場所探しに苦労 多くの場所に足を運び、打ち合わせにも時間を要した なんとか再開したい思いで頑張り開催に到る
- ・ 開催か休会するか判断に不安 県の新型コロナ対策パーソナルサポートの通知を参考
- ・ 開催頻度は減っても継続するという強い意志が大事
- ・ 開催に際して基本的な感染対策を行い、参加者は各自が感染防止対策を日頃から心がける
- ・ ゆでガエルにならないよう、変化に対応しながらサロンを継続する

##### ② いわみキャンサーネットの今後の運営について

- ・ 話し合いに先立ち、2019年第1回での浜田保健所 村下伯所長の研修資料「島根におけるがんサロンの特徴」確認
- ・ 目的、開催頻度や時期、募集の範囲や担当など検討
- ・ 決定事項を文章化し、各サロン及びサロンメンバーで共有することを確認
- ・ 次回2022年度の担当は、ほっとサロン浜田

#### 2. 研修

「エビデンスに基づいた正しいがん情報の見つけ方」

簡潔で解り易い内容と資料で参考になった

#### サロン参加時のお願い

- ・ 体調の悪い時や不安があれば休む
- ・ 発熱が無い
- ・ マスク着用
- ・ 手指消毒や手洗いの励行
- ・ 換気、清掃
- ・ 温度調節の出来る服装や小物持参

#### 《サロン開催予定》

毎月第3土曜日 9:30~11:30

12月18日、1月15日、2月19日、3月19日

4月16日、5月21日、6月18日、7月16日

場 所： 保健センター 1階

予約不要： 途中参加・退室自由

お茶代： 100円

お問い合わせ先： 090-8068-7920（松浦）





# がんケアサロン江津

サロンレター VOL.53 2022. 1月号



新しい年を迎えました。一年前とは異なり帰省も増え、賑やかな年明けだったように感じます。今年壬寅（みずのえとら）で、「新しく立ち上がる 生まれたものが成長する」などの意味合いがあるそうです。サロン活動に関しては、困難な状況のサロンがほとんどだと思いますが、新しい視点や活動方法など取り入れつつ発展させたいものです。

一方、オミクロン株の流行が顕著となり気の休まらない日々がまだ続きそうです。毎回、サロン開催については頭を悩ませていますが、感染予防に努めながら継続開催しますので、本年もよろしくお願いいたします。

## 改めて「がんケアサロン江津」の紹介

- 2017年7月より、江津保健センターを会場にがんサロン活動を再開
- 1回/月開催  
一昨年3回、昨年1回休会
- 特色 地域型サロン  
緩和ケアアドバイザー常駐
- 参加人数は7~3名程度、ここ2年は激減し、固定化
- 9月よりお茶コーナー再開
- 主に現状報告と情報交換
- まれに、電話相談あり
- 参加間隔はまちまち、期間が開いて参加されても違和感ない
- 活動継続が一番の目標

## サロン参加時のお願い

- 日頃から感染予防対策に努める
- 体調の悪い時や不安があれば休む
- 発熱が無い
- マスク着用
- 手指消毒や手洗いの励行
- 換気、清掃
- 温度調節の出来る服装や小物持参

## 次年度の会場使用手続き完了

昨年末に市役所に於いて申請し、会場使用許可を頂きました  
江津市のご支援により、会場の心配をしなくてもよい環境がありがたく心より感謝申し上げます

## 《 サロン開催予定 》

毎月第3土曜日 9:30~11:30

1月15日、2月19日、3月19日、4月16日  
5月21日、6月18日、7月16日、8月20日  
9月17日、10月15日、11月19日、12月17日  
1月21日、2月18日、3月18日

場 所 : 保健センター 1階

予約不要 : 途中参加・退室自由

お茶代 : 100円

お問い合わせ先 : 090-8068-7920 (松浦)



# がんケアサロン江津

## サロンレター VOL.54 2022. 2

2月4日は、春の始まりを告げる立春です。実際は、一番寒さが厳しい時期のように思うのですが、梅のつぼみが少し膨らみ水仙の香りも感じられる季節です。

オミクロン株感染者急増により蔓延防止等重点措置の適用を受けました。多くの方が改めて感染対策を心掛けている事と思います。3回目のワクチン接種も始まり、これ以上の蔓延が無いことを願わずにはおれません。

対応の矢面に立たれる保健所を含む県や市役所、医療機関や療養施設で勤務される方々の激務を思うと感謝しかありません。

### 全面リニューアルされた「がん情報サービス」見ましたか？

(国立研究開発法人国立がん研究センターHP プレスリリースより抜粋)

◎「がん情報サービス」の新たな情報作成と提供の方針

“確かながん情報を、持続可能な形で確実に届けるために！”

◎昨年7月に全面リニューアルされたポイントは以下の8点

1. 旧ウェブサイトのコンテンツを整理し、ほとんどを5年以内に作成/更新した情報にした
2. どのページからも、サイト内検索や、相談先病院の検索ができるようにした
3. 最も利用者が多い、がんの種類別の情報をすぐに閲覧できるようにした
4. サイト内の情報を一覧で確認できるようにした
5. 閲覧履歴の確認や、よく見るページの登録ができるようにした
6. 小児、AYA世代、はたらく世代といった世代別に情報を探ることができるようにした
7. 医療関係者向けおよび統計サイトを改良した
8. がん統計サイトを改良した

※感想 スマフォでも見やすい 進歩の著しいがん医療に即している

がんの冊子、ちらしも更新されている

「お知らせ」や「トピックス」を定期的に確認すると新しい情報に早くたどり着く

#### 2月のサロンについて

13日の週に感染者急増が無ければ、飲食なしで  
開催予定

#### サロン参加時のお願い

日頃から感染予防対策に努め  
体調の悪い時や不安があれば休む  
発熱が無い マスク着用  
手指消毒や手洗いの励行 換気 清掃  
温度調節の出来る服装や小物持参

#### ◀ サロン開催予定 ▶

毎月第3土曜日 9:30~11:30

2月19日、3月19日、4月16日、5月21日、6月18日

7月16日、8月20日、9月17日、10月15日、11月19日

12月17日、1月21日、2月18日、3月18日

場 所：保健センター1階 予約不要：途中参加・退室自由

お茶代：100円 お問い合わせ先：090-8068-7920(松浦)



# がんケアサロン江津

サロンレター

VOL.55

2022. 3

3月に入り、日差しの暖かさを感じる日が増えました。河津桜の開花や満開の梅の花の報道も増えていきます。何だか身体まで軽くなったように感じ活動的になれそうです。

そんな陽気とは裏腹に、ウクライナへのロシアの侵攻が始まりました。日本では戦後76年が過ぎ戦時中を知らない人がほとんどです。しかし、映像に映る爆撃や人々の様子が今現実起きていていると思うと、この先日本を含む世界はどうなっていくのか不安になる人が多いと考えます。人命保護を第一に、一日でも早く解決に至るよう願うばかりです。

がん情報サービスの最新がん統計のまとめを見てみました。その中でも累積罹患リスクでは各部位毎・性別毎の罹患リスクが一覧になっていました。まだがんに罹った事の無い人、すでにごがんを体験した方も確認されることをおすすめします。早期発見のためにもがん検診を身近な方と誘いあわせて受診しましょう。

## がん情報サービス「最新がん統計のまとめ」から一部抜粋

- 2018年に新たに診断されたがんは980,856例  
(男性558,874例、女性421,964例)  
\*性別不詳があるため男女の合計が総数と一致しない
- 2019年にがんで死亡した人は376,425人  
(男性220,339人、女性156,086人)
- 2009~2011年にがんと診断された人の5年相対生存率は男女計で64.1% (男性62.0%、女性66.9%)
- 日本人が一生のうちのがんと診断される確率は  
(2018年データに基づく)  
男性65.0% (2人に1人) 女性50.2% (2人に1人)
- 日本人ががんで死亡する確率は(2019年のデータに基づく)  
男性26.7% (4人に1人) 女性17.8% (6人に1人)
- がん罹患数の順位(2018年)  
1位大腸 2位胃 3位肺

## サロン参加時のお願い

日頃から感染予防対策する  
体調が悪い時や不安なら休む  
発熱が無い マスク着用  
手指消毒や手洗いの励行  
換気 清掃

## がんに罹患する確率～ 累積罹患リスク

累積罹患リスクとは  
ある年齢までにある病気に  
罹患する(その病気と診断  
される) おおよその確率

## 《 サロン開催予定 》

毎月第3土曜日 9:30~11:30

3月19日、4月16日、5月21日、6月18日、7月16日  
8月20日、9月17日、10月15日、11月19日、12月17日  
1月21日、2月18日、3月18日

場 所 : 保健センター1階

予約不要 : 途中参加・退室自由

お茶代 : 100円

お問い合わせ先 : 090-8068-7920 (松浦)

