



新年明けましておめでとうございます。

1月1日の能登半島地震及び2日の羽田空港衝突事故で、犠牲になられた方のご冥福を祈るとともに、被災された皆様に一日も早く安心な日常が戻るよう切に願います。

大変な一年の幕開けとなりましたが、多くの支援を頂いてサロン活動を続けられることに感謝しながら、今年もほっと出来るひとときを多くの方と共有したいと思います。

また、これからが冬本番です。インフルエンザや新型コロナをはじめ多くの感染症の流行も活発になると考えられます。感染予防に気をつけながら元気に過ごしたいものです。本年もよろしくをお願いいたします。



《 サロン開催予定 》

毎月第3土曜日 9:30~11:30

2024年

1月20日、2月17日、3月16日

4月20日、5月25日(第4土曜日)

6月15日、7月20日、8月17日

9月21日、10月19日、11月16日

12月21日

2025年

1月18日、2月15日、

3月22日

場 所 : 保健センター1階

予約不要: 途中参加・退室自由

お茶代 : 100円

お問い合わせ先: 090 - 8068 - 7920

(松浦)

12月のサロン

- 久しぶりの参加者あり
- 5年経過し完治となった
- 家族の手術で忙しくした
- 大腸ファイバー検査した
- 検査での造影剤による副作用体験
- 加齢に伴う身体の痛みが続く
- 次年度のサロン会場使用許可頂く