

7月に入り、毎年のことではありますが、気温の上昇と湿度の高さに参ってしまいます。それでも、季節の野菜をワクワクしながら収穫したり、それらを頂くことでその滋養深い味や香りに元気をもらえるように思います。

今年も、梅雨前線の停滞や線状降水帯による被害が各地で発生しています。命を守ることを第1に考えて行動して頂きたいものです。せめて、被害が最小で終わるように祈らずにはられません。

### サロンの様子

久しぶりの参加の面々だった  
その後の経過や暮らしぶり等が主な話題であった  
がんと折り合いをつけて頑張っていることや家族のこと、仕事への取り組み方、心の持ち方など活発に意見交換した  
そして、お互いの頑張りに刺激を受けた  
また会える日を目標に頑張ろうと思える一日であった

他のがんサロンの活動再開が実現したが、皆さんの喜びを思うと胸が熱くなる  
それぞれのがんサロンが多くの人のおり所として長く活動出来るように願うと同時に、江津のサロンも頑張ろうと改めて考える

### 動物（獣）との攻防

猿や猪、熊などが住宅地まで出現し、ニュースや防災無線で注意喚起されている  
お米や野菜作りに励んでいる方達は、精魂込めて栽培し、後少して収穫という時に、動物に食べられてしまう  
また、せっかく植えた苗を踏みつけられ台無しになるため、猪柵や電気柵の設置など対応に追われる  
さらには、熊と遭遇し怪我をする等、命の危険も伴っている  
雑草を刈ったり、不要な果樹を伐採したりの対応が求められるが、実際には手つかずの所が多い  
先ずは我が家から検討して行こうと考える

### 《 サロン開催予定 》

毎月 第3土曜日 9:30~11:30

7月15日、8月19日、9月16日  
10月21日、11月18日、12月16日  
1月20日、2月17日、3月16日

場 所： 保健センター1階

予約不要： 途中参加・退室自由

お茶代：100円

お問い合わせ先： 090-8068-7920（松浦）

