

がんケアサロン 江津

サロンレター VOL.13 2018. 7

梅雨も本番となり、気温も湿度も上昇しています。体調が変化しやすい上に、食中毒などにも気を付けなければなりません。また、近年各地で頻発している集中豪雨や地震など自然災害も心配です。まさかの時を想定し、きちんと備えておきましょう。

6月11日のサロン交流会を、済生会江津総合病院に於いて開催いたしました。研修会に加え、サロン・自己紹介、そして意見交換と盛り沢山でしたが、あっという間に時間が過ぎました。26名もの参加があり、多くの方と知り合いそれぞれの想いを伺うことで、人の繋がりが、決して自分一人ではないことを実感できるひと時でした。このような機会をぜひまた持ちたいと、お互いに確認しながら帰路につきました。

研修「アドバンス・ケア・プランニング（ACP）」

緩和ケア認定看護師 津枝忍さんを講師に、広島県地域保健対策協議会の資料、ACPの手引き「豊かな人生とともに… ～私の心づもり～」を参考に講義を受けました。

その資料の冒頭に、次のように記載されています。

《アドバンス・ケア・プランニングとは？》

人はそれぞれ人生観や思いに基づく人生設計を持って将来のことを考えています。それは、医療についても同じことが言えます。これから受ける医療やケアについてあなたの考えを家族や医療者と話し合っ、「私の心づもり」として文章に残すことで、あなたの希望や思いが医療やケアに反映されるでしょう。その手順をアドバンス・ケア・プランニング（Advance Care Planning：ACP）と呼んでいます。（一部略）

この手引書は、わかりやすく書かれており、手順であるStep1～Step5に沿って記載する「わたしの心づもり」というシートもあります。ホームページからダウンロードできるそうです。「島根にもこんな資料が欲しい。必要だ。」という意見がありました。

サロン再開一周年！！

7月21日にサロン再開一周年を迎えます。多くの支援と、参加される皆さんにより、サロンを開催できることに感謝します。どなたでも参加できますので、気軽にお越し下さい。

がん検診啓発サポーター活動

7月に川本町に於いて、当サロンが初めて体験をお話しします。自分たちの体験を通し、微力であっても地域に貢献できれば良いと考えます。

2018年のサロン開催予定

毎月第3土曜日 9:30～11:30

7月21日、8月18日、9月15日、10月20日、11月17日、12月15日

場所 江津保健センター 1階 予約不要 途中参加・退室自由です お茶代 100円

お問い合わせ先 090-8068-7920（松浦）