



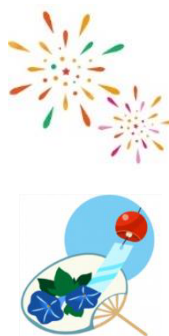
# がんケアサロン 江津

## サロンレター VOL.2 2017.8

夏の風物詩である江の川まつりの終わった8月19日に、2回目のサロンを開催しました。今回は、益田のサロンと骨髄バンクの代表の方が来られ、総勢13名の参加でした。お二人の長年の体験による考え方や生き方をうかがい、精力的な活動やパワフルな語りにより圧倒されたり感心したりと、参加者は大いに刺激を受けました。今回も、サロンの「4つの願い」と「4つの約束」を確認し、近況や自己紹介などの1分メッセージの後に、フリートークや情報提供を行いました。

### サロンへの参加動機

- 他の人に勧められて、また誘われて
- かわら版を見て
- 他のサロンで聞いて
- サロン開催を待っていた
- 化学療法中の方のお世話の経験がある
- かつての江津のがんサロンを知っていた
- 代表者を知っていた
- ボランティアとして参加



### 生きがいや心掛けて暮らしていること

- 仕事があるから頑張ってきた
- 趣味の仲間を毎日訪ねて出かけている
- 気持ちを元気に持ち、外へでる
- サプリで体調を上げている
- 医療をよくするために、体験者として自分のできることをする
- 次の世代の人材育成

### 情報提供

- 次期島根県がん対策推進計画の方向性
- 市民公開講座  
「いっしょに考えましょう がんと医療」  
出雲 9月9日 ビッグハート出雲

12月のサロンは、  
「済生会江津総合病院」で開催します  
研修計画中で、「テーマを募集」しています

### サロンでの一コマ

他の方のお話を聞いたり、自分の気持ちを話す中で、次第に笑顔が出たり、声が大きくなったり…。少しでも心の荷物をここに置いて帰って頂けたとしたら、サロンを再開できて本当に良かった♡



次回サロン開催予定（毎月第3土曜日です）  
9月16日（土） 9:30 ~ 11:30  
江津保健センター 1階 お茶代 100円  
予約不要 途中参加・退室自由です  
お問い合わせ先 090-8068-7920（松浦）

