

第2部 がんについて相談したい

簸川の築地松

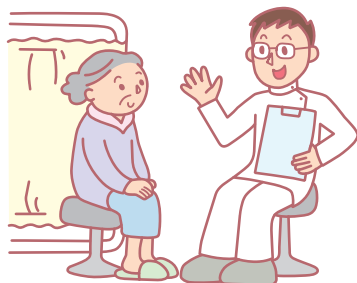


1. がん相談支援センター(がん治療や療養生活全般の相談窓口)

がん相談支援センターでは患者さんや家族、地域の方々にご利用いただけるように、専門の相談員が、がんに関する情報を提供したり、がんの治療や療養生活全般のさまざまな相談にお応えします。相談内容に応じて、院内外の専門家と連携を図ります。(専門医や看護師、薬剤師、栄養士、かかりつけ医、ケアマネジャー、訪問看護師等) かかりつけの病院かどうかは問いません。その病院にかかっているなくても、誰でも無料で相談できます。

たとえば…こんなときには、がん相談支援センターにご相談ください。

- ・ **がんのことをもっと知りたいとき**
「がんと言われたけど説明がよく分からなかった…」
「がんの一般的な情報が知りたい」
- ・ **治療について知りたいとき**
「治療の一般的な情報を知りたい」
「副作用が心配」
- ・ **家族が、がんと言われたとき**
「本人にどう接したらいいかわからない」
- ・ **セカンドオピニオンを受けたいとき**
「セカンドオピニオンと言われたが意味がわからない」
「先生に相談しづらい」
- ・ **在宅療養について知りたいとき**
「今後の生活が不安で…」
- ・ **医療費のことが知りたいとき、経済面で悩んでいるとき**
「抗がん剤にお金がかかって…」
「入院費ってどれくらいかかるのか知りたい」



- ・緩和ケアについて知りたいとき
「緩和ケアって何ですか」

島根県内のがん相談支援センター設置箇所

医療機関名	電話番号	相談時間
松江市立病院	0852-60-8083	平日(月～金)9:00～17:00
松江赤十字病院	0852-32-6901	平日(月～金)8:20～16:50
島根県立中央病院	0853-30-6500	平日(月～金)9:00～16:00
島根大学医学部附属病院	0853-20-2518	平日(月～金)9:30～17:00
浜田医療センター	0855-28-7096	平日(月～金)9:00～17:00
益田赤十字病院	0856-22-1480 (内線167)	平日(月～金)9:00～16:00

がん相談Q & A

がん相談支援センターには、がんのこと、治療のこと、今後の療養生活のことなど、さまざまな相談が寄せられます。

がん相談員が患者さんやご家族と一緒に考え、気持ちと暮らしを支えます。

- 主治医から、手術はできないので、化学療法を勧められた。本当に手術ができないのか、別の医師の意見を聴きたい。

〔お答え〕

第2の意見を聴く方法としてセカンドオピニオンがあります。主治医へセカンドオピニオンを受けたいことを伝え、病状やなぜその治療を勧められるのか、もう一度話を聴くことが大切です。
【P17「セカンドオピニオン」欄参照】

- 入院で抗がん剤治療をした。次回からは外来で治療をすることになった。高額なお金がかかると聞いたが、一体いくらかかるの？この治療がいつまで続くかわからないのに…。何か良い方法は？

〔お答え〕

治療計画によって、医療費が高額になる場合があります。70歳未満の患者さんは高額療養費の限度額適用認定証が外来でも使えます。それによって1ヶ月の医療費が自己負担限度額までの支払いとなります。

【P30「医療費」欄参照】

- できるだけ、自宅で過ごしたい。自宅は病院と違って、医師や看護師が近くにいないことが不安。何かあったときにどうしたらいいのかわからない。

〔お答え〕

家での療養に不安があるときは、かかりつけ医の往診や、訪問看護を利用することができます。入院中から、かかりつけ医・訪問看護師・ケアマネジャー等と連携し、支援体制を整えます。

【P40「自宅での療養」欄参照】

- がんの手術をすることになった。実際に治療を経験された患者さんの話を聴きたい。

〔お答え〕

患者サロンという、患者さん同士が話のできる場所があります。各病院に、患者サロンが開設されています。また、島根県の養成研修を修了したピアサポーターによる相談会の開催も予定されています。気軽に参加してみてください。

【P24「がん体験者と話がしたい」欄参照】

- 休職中。今は有給休暇があるけど、収入がなくなれば、治療費も払えなくなってしまう。

〔お答え〕

会社にお勤めで、健康保険に加入されている方には傷病手当金
が1年6ヶ月間支給されます。その間、治療に専念することができます。

【P34「傷病手当金」欄参照】

- 夫が抗がん剤治療中。私にできることは、できるだけ食べやすい食事を作ること。でもなかなか食べてもらえなくて心配。

〔お答え〕

食事がとれないことを、主治医や看護師にきちんと伝えましょう。栄養士から、食べやすい食事についてアドバイスを受けることもできます。

- 外来で化学療法を受けることになる。その度に仕事を休まなければならない。職場の理解が得られるのか心配。

〔お答え〕

お一人で悩まずに、職場の上司や人事の担当等へ相談をしましょう。職場の担当者に理解してもらうために、病院の医療スタッフからきちんとした情報を伝えるための機会を設けることもできます。



2. がん体験者と話したい

(1) がんサロン・がん患者団体

県内には、がん患者間の交流や情報交換を目的とした患者団体があるほか、がん患者や家族、遺族の方々がお互いの療養体験を語り、励まし合うとともに、情報交換や意見交換、学習会などを行うための交流の場である「がんサロン」が病院内や地域に開設されています。

がんサロン

(※平成26年3月現在、活動中のサロン)

圏域	名称・開催場所	開催日・サロン連絡先
松江	くつろぎサロン 松江赤十字病院内（松江市母衣町200）	毎週水曜日 14:00～16:00 * 第2水曜日はレディスデー 0852-31-1082 (内容)
	ハートフルサロン松江 松江市立病院内（松江市乃白町32番地1）	毎週火曜日13:00～15:00 松江市立病院地域医療課 0852-60-8083
	ふれあいサロン 松江生協病院内（松江市西津田8-8-8）	毎月第1、第3、第5木曜日 12:00～14:00（第1、第3） 14:00～16:00（第5） 松江生協病院医療福祉相談室 0852-23-1111 (代表)
	肺がんサロン「つどい」 国立病院機構松江医療センター （松江市上乃木5-8-31）	毎月2回 第1、3金曜日14:00～16:00 0852-22-3045 (吉田)
	電話サロン 松江生協病院内（松江市西津田8-8-8） 直通電話：0852-22-3217	毎月2回 第2、第4木曜日14:00～16:00 090-4572-1443 (多久和)
	がん情報サロン 松江市内（松江市西川津町748-6）	随時 0852-24-3926 (富田)

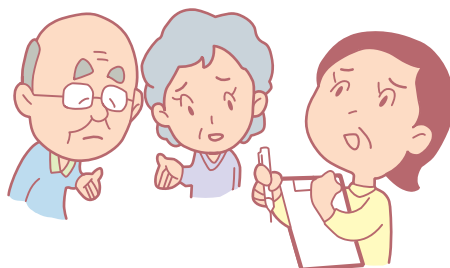
圏域	名称・開催場所	開催日・サロン連絡先
松江	サロンさくら 安来市立病院（安来市広瀬町広瀬1931）	毎月1回 第3水曜日 安来市立病院看護部 0854-32-2121
	雲南サロン陽だまり 雲南保健所内 （雲南市木次町里方531-1）	毎月2回 第2、第4木曜日10:00～15:00 090-5370-4689（小林）
雲南	雲南市立病院院内サロンふれ愛 雲南市立病院（雲南市大東町飯田96-1）	毎月2回 第2、4金曜日13:30～15:30 雲南市立病院保健推進課 0854-43-3602
	奥出雲サロン「暖々」 町立奥出雲病院内 （仁多郡奥出雲町三成1622-1）	毎月1回 第1金曜日14:30～16:30 町立奥出雲病院地域医療室 0854-54-1124
	飯南病院患者サロンい～にゃん 飯南町立飯南病院 （飯石郡飯南町頓原2060）	毎月2回 第2、4火曜日9:30～12:00 飯南病院看護部 0854-72-0221
出雲	ほっとサロン 島根大学医学部附属病院内 （出雲市塩冶町89-1）	毎週月曜日10:00～15:00 090-5370-4689（小林）
	なごやかサロン 県立中央病院内 （出雲市姫原町4丁目1番地1）	毎月2回 第2、第4金曜日10:00～12:00 島根県立中央病院地域医療連携室 0853-30-6500
	ほっとサロンふらた 出雲市立総合医療センター内 （出雲市灘分町613）	毎週水曜日10:00～12:00 090-1018-7352（柳楽）

圏域	名称・開催場所	開催日・サロン連絡先
出雲	伊野こみこみサロン 伊野コミュニティセンター (出雲市野郷町492-5)	毎月1回 第1火曜日10:00~12:00 090-4572-1443 (多久和)
大田	がんサロンおおだ ゆきみーる内 (大田市大田町大田イ370)	毎月1回 第1土曜日10:00~12:00 090-9466-0618 (三宅)
	ひまわりの会 中央公民館まちづくりセンター (大田市大田町大田)	毎月1回 第2水曜日13:30~15:30 090-9061-1374 (塩谷)
	おおなん元気サロン 健康センター「元気館」内 (邑智郡邑南町 淀原153-1) 石見保健センター内 (邑智郡邑南町中野)	毎月1回 第3月曜日9:30~12:00 0855-83-1269 (加山)
浜田	ほっとサロン浜田 国立病院機構浜田医療センター内 (浜田市浅井町777-12)	毎月4回 第1、第2、第3、第4水曜日 13:00~15:30 0855-23-1861 (西田)
益田	益田がんケアサロン 益田赤十字病院内 (益田市乙吉町イ103-1)	毎週火曜日13:00~15:00 0856-22-0772 (納賀)
	ほっとサロン益田 益田赤十字病院内 (益田市乙吉町イ103-1)	毎週火曜日13:00~15:00 0856-28-1278 (堀)
	ケアサロン津和野 津和野共存病院内 (鹿足郡津和野町森村口141)	毎月1回 11:00~12:00 0856-72-0822 (益成)

圏域	名称・開催場所	開催日・サロン連絡先
益田	吉賀町「ゆめサロン」 吉賀町保健センター内 (鹿足郡吉賀町六日市582番地1)	毎月1回 第3土曜日13:30~15:00 0856-78-0203(石川)
隠岐	サロン隠岐たんぼぼ 隠岐病院内(隠岐の島町城北町355)	毎月2回 毎月1日、16日13:30~15:30 08512-5-3711(藤田)
	西ノ島町女性のためのがんサロン すまいる 西ノ島町内(島前集合庁舎隠岐保健所内) (隠岐郡西ノ島町大字別府字飯田56-17(島前集合庁舎2階))	随時 090-7372-3401(島津)

がん患者団体等

名称	連絡先
あけぼの会島根支部(乳がん)	0852-22-7313(小泉)
公益社団法人 日本オストミー協会島根県支部	0852-21-4319(糸川)
公益財団法人 日本骨髄バンク 地区普及広報委員	090-7125-7740(福富)



(2) がんピアサポート

ピアは「仲間」、サポートは「支える、援助する」という意味をもちます。がんのピアサポーターとは、がんの治療体験者が、がんの正しい知識などを身につけ、自分の体験を活かし、“同じ立場で”がん患者さんをサポートする人のことをいいます。

「体験者になら話してみようか、この不安。

体験者なら解ってもらえるかな、この辛さ」

- ・ がんと言われて不安な気持ちを誰かに聞いてもらいたい…
- ・ 家族や職場にはどう話したらいいのだろう…
- ・ 再発への不安な気持ちは、家族には言えない…

以上のような、家族や医療者には話しにくい内容でも、がん体験者ならしっかりと話を聴きながら、共感し、どうすればいいか、一緒に考えてくれるでしょう。

島根県が主催する研修を修了したピアサポーターが、プライバシーをしっかりと守り、相談者と1対1、または1対2で対応します。

相談は無料です。

県内のがん診療連携拠点病院などで「がんピアサポート相談会」を開催しています。詳細については、以下の連絡先にてご確認ください。

島根県健康福祉部健康推進課がん対策推進室 TEL：0852-22-5060