

がん患者さんにご家族のための療養情報

しまねの がんサポート ブック

島根県
島根県がん対策推進協議会
島根県がん診療ネットワーク協議会

松江城

はじめに	4
がんや療養生活について詳しく知るには	6

第1部 病気や治療について

1. がんと言われたとき

(1) 診断の結果を上手に受け止めるには	10
(2) 医療者との信頼関係が大切です	11
(3) 主治医と確認しておきたいことの例	12

2. 県内のがん診療体制

(1) がん診療連携拠点病院	13
(2) がん診療連携推進病院	13
(3) がん情報提供促進病院	14
(4) 医療機関別がん診療体制	15

3. 痛みやつらさを和らげたい

(1) 緩和ケア	18
(2) 緩和ケアはどこで受けられますか	19
(3) お口の健康はがん治療を支えます	23

4. 納得して治療を受けたい

(1) 情報を集めましょう	25
(2) セカンドオピニオンを活用する	29

第2部 がんについて相談したい

1. がん相談支援センター	32
2. がん体験者と話がしたい	
(1) がんサロン・がん患者団体	36
(2) がんピアサポーター	40

第3部 お金のことについて

1. 医療費の負担を減らしたい	
(1) 高額療養費制度	42
(2) 福祉医療費助成制度	42
(3) 療養費	43
(4) 医療費等の控除	44
2. 家庭の状況にあう支援を受けたい	
(1) 傷病手当金	45
(2) 生活保護	45
3. 障害についての支援を受けたい	
(1) 障害年金	47
(2) 身体障害者手帳	47
4. その他の制度	
(1) アスベスト健康被害に関する制度	48
(2) 島根がん先進医療費利子補給交付事業	48
(3) がん患者社会参加応援事業	48
(4) 基金	49

第4部 社会とのつながりの中で自分らしく向き合うために

1. 自宅での療養を続けたい	
(1) 訪問診療	52
(2) 訪問看護	52
(3) 訪問薬剤管理指導	53
(4) 介護保険	53
(5) 身体障害者手帳	54
(6) 福祉タクシー	54
2. がんと仕事	55
3. 地域で安心して暮らしたい	
(1) 地域連携クリティカルパス	57
(2) まめネット	58

第5部 子どもの支援について

1. 子どもの生活を支えたい

(1) 相談支援	60
(2) 入院中の教育・復学	61
(3) 医療的ケアの必要な子どもの支援	61
(4) 入院中のきょうだい支援	61

2. 子ども向けの制度を知りたい

(1) 乳幼児等医療費助成制度	63
(2) 小児慢性特定疾病医療支援事業	63
(3) 特別児童扶養手当	64
(4) 障がい児福祉手当	64
(5) 奨学金制度	64
(6) その他	64

第6部 問合せ一覧

・市町村国民健康保険担当課	68
・介護保険 保険者	68
・地域包括支援センター	69
・市町村障がい福祉担当課	72
・年金事務所	72
・福祉事務所	73
・税務署	73
・島根県内のファミリーサポートセンター	74
・保健所	76
・その他	76

はじめに

がんと診断されて 頭が真っ白に…

受け止め方はいろいろです

どのような治療がよいのか…

同じ病気の患者さんのお話を聞きたい…

今の生活、家事や仕事は続けられるのか…


医療費や生活費のことも知りたい…

病気があっても自分らしく

患者さんと、寄り添うご家族が

助け合いの中で、安心して暮らせますように





しまねのがんサポートブックは、患者さんに寄り添い、支えることの助けとなることを目指してつくられました。

がんと診断された患者さんが活用できる相談窓口や、お住まいの地域の支えあいの場の情報、経済的・社会的な制度などをお知らせしています。

浜田市 夏列車

がんや療養生活について詳しく知るには

しまねのがんサポートブックは、島根県のホームページ「しまねのがん対策」からも閲覧や印刷することができます。

しまねのがん対策

検索

国立がん研究センターがん対策情報センターでは、患者必携を作成し、ホームページで公開しています。本書とあわせてご利用ください。

「がんになったら
手にとるガイド」



がん患者さんを取り巻く情報をまとめた冊子

別冊
「わたしの療養手帳」



患者さんが理解したことや知りたいことなどを書きとめて整理できる手帳

「もしも、がんが再発したら」
本人と家族に伝えたいこと



がんの再発に対する不安や、再発に直面したときの支えとなる情報をまとめた冊子

インターネットから無料で閲覧・印刷・音声版の取得ができます。

国立がん研究センターがん対策情報センター

がん情報サービス

<http://ganjoho.jp/>

がんの情報サービス
トップページ



「患者必携」は、一般書店などでも購入できます。

※がん診療連携拠点病院等には見本版があります。

がんの冊子

がん情報サービスでは、がんの冊子も発行しています。がんが疑われている方やがんと診断を受けた方、そのご家族などへ向けた冊子で、病気や治療について、知っておいていただきたい情報をまとめています。また、これらの冊子はがん診療連携拠点病院にて入手したり、閲覧することができます。数に限りがありますので、事前にごがん診療連携拠点病院【P33「島根県内のがん相談支援センター設置場所」欄参照】へお問い合わせ下さい。

インターネットからも無料で閲覧・印刷・音声版の取得ができます。

がん情報サービス

<http://ganjoho.jp/>

●各種がんシリーズ

- | | |
|--------------------|----------------|
| 101. 胃がん | 131. 悪性リンパ腫 |
| 102. 食道がん | 132. 多発性骨髄腫 |
| 103. 大腸がん | 133. 慢性骨髄性白血病 |
| 104. 肝細胞がん | 141. 子宮頸がん |
| 105. 膵臓がん | 142. 卵巣がん |
| 106. 胆のうがん | 143. 子宮体がん |
| 107. GIST（消化管間質腫瘍） | 144. 乳がん |
| 108. 胆管がん | 145. 腔がん |
| 111. 髄膜腫 | 151. 腎盂尿管がん |
| 112. 聴神経鞘腫 | 152. 腎細胞がん |
| 113. 喉頭がん | 153. 前立腺がん |
| 114. 舌がん | 154. 膀胱がん |
| 115. 脳腫瘍 | 155. 精巣腫瘍 |
| 116. 咽頭がん | 161. 悪性黒色腫 |
| 117. 甲状腺がん | 162. 乳房外パジェット病 |
| 118. 神経膠腫（グリオーマ） | 164. 軟骨肉腫 |
| 121. 中皮腫 | 165. 原発不明がん |
| 122. 胸腺腫と胸腺がん | 166. 軟部肉腫（成人） |
| 123. 肺がん | |

●小児がんシリーズ（※小児がん情報サービス「小児がんの冊子」）

- | | |
|----------------|-----------------|
| 181. 小児の悪性リンパ腫 | 187. 小児の脳腫瘍 |
| 182. 小児の横紋筋肉種 | 188. 小児の胚細胞腫瘍 |
| 183. 小児の肝腫瘍 | 189. 小児の白血病 |
| 184. 小児の骨肉腫 | 190. 小児のユーイング肉腫 |
| 185. 小児の神経芽腫 | 191. 小児の網膜芽細胞腫 |
| 186. 小児の腎腫瘍 | |

●がんと療養シリーズ

- | | |
|-------------------|--------------------------------------|
| 202. がんと心 | 208. がんの療養とリハビリテーション |
| 203. がん治療と口内炎 | 209. 肺の手術を受ける患者さんへ
手術前後のリハビリテーション |
| 204. がんの療養と緩和ケア | |
| 205. がん治療とリンパ浮腫 | |
| 206. もしも、がんと言われたら | |

●社会とがんシリーズ

- 001. がん相談支援センターにご相談ください
- 201. 家族ががんになったとき
- 207. 身近な人ががんになったとき

●がんを知るシリーズ

- 301. 科学的根拠に基づくがん予防

●がんと仕事のQ&A



本書に関する問合せ先

島根県 健康福祉部 健康推進課 がん対策推進室

〒690-8501 島根県松江市殿町1番地

TEL : 0852-22-5060 FAX : 0852-22-6328

E-mail : kenkosuishin@pref.shimane.lg.jp

「しまねのがんサポートブック」に記載された情報は特に記載がない場合、平成28年12月現在のものです。作成後に変更されていることがありますのでご注意くださいととも、ご了承ください。

この本は平成27年度ふるさと島根寄附金により作成しました。

平成29年3月発行

