

平成28年度 健康長寿しまね推進会議構成団体の取組

団体名	島根大学医学部環境保健医学講座
取組内容	<p>保健・医療・福祉・教育関係者の質の向上のための教育や、地域の健康学習の助言、各種研究結果の地域活動への活用を主な取組内容としています。</p> <p>平成28年度は、出雲圏域にてたばこ分科会に参加し、喫煙所撤去箇所・設置場所の観察と改善へ向けた助言をしました。</p> <p>また、教育支援活動としては小学校にて防煙教育を実施し、早期喫煙防止の取組みを行うことができました。</p> <p>この他、たばこ分科会にて近年のたばこ対策の動向についてお話を聞く機会を頂戴し、部会員間で今後の方向性の検討と情報共有を致しました。この他、関係者からの相談対応にも都度当たりました。</p>
取組の感想・評価	地域のリーダーの皆さんと、たばこ対策を通して、率直な意見交換をし、活動の方向性の検討と情報共有ができたことは大きな成果と考えています。今後も、継続して活動を行っていきたいと思っています

団体名	島根県立大学短期大学部
取組内容	<p>生涯を通じた健康づくりの推進</p> <p>○全体的な取組</p> <ul style="list-style-type: none"> ・公開講座 健康栄養学講座「健康とアンチエイジング」(前5回)の開講 (栄養と食生活、運動、歯と口腔、疾病の予防を含む。) ・県立大学出雲キャンパス主催のウォーキング・プログラムへの参加、教職員の健康診断、ストレスチェックの実施等教職員に対する健康管理 敷地内全面禁煙の継続 <p>○栄養・食生活</p> <p>若者の健康づくりの推進：</p> <ul style="list-style-type: none"> ・学生を対象とした無料朝食会の開催(2回) ・食育ホームページ「食育ひろば」の更新、閲覧勧奨 ・島根県食育サイト「県立大学短期大学部による食のレポート」への協力 <p>子供の食育：</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「食育ボードゲーム」を活用した食育活動の展開 (於「こっころ10周年記念フェスタ」「大学祭」「学童保育所」等) ・食育授業：乃木小学校5年生
取組の感想・評価	公開講座やイベントなどによる活動では、一定の参加者を得ることができておらず、今後も継続実施していく予定である。 大学生に対する食育については、欠食状況や食事の内容等、未だ課題が多く残されているが、課題整理・改善方法について検討し、今後も継続実施したい。

団体名	島根県立大学出雲キャンパス
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> ○一般健康診断・・・教職員の受診率 100%を達成した。 ○喫煙対策・・・敷地内全面禁煙を平成 21 年度から継続している。 ○運動等促進・・・ウォーキング・プログラムを平成 23 年度から継続している。 ○職場環境改善・・・教職員を対象に、いきいき職場づくりワークショップを開催した。 ○公開講座・・・健康や生活をテーマに 8 講座を実施した。〔受講者延人数 565 名〕 ○サテライトキャラ サテライトキャンパスにおいて、次の講座等を実施した。 <ul style="list-style-type: none"> ンパス公開講座 <ul style="list-style-type: none"> ・いつも健康市民大学〔26 回開催、受講者延人数 448 名〕 ・いきかたカフェ〔毎月 1 回開催、参加者延人数 407 名(～2 月分)〕 ・論語教室〔11 回開催、参加者延人数 86 名〕 ○出前講座・・・住民や団体からの要望に応えて講師を派遣した。〔約 30 件〕 ○健康教育講演・・・住民・学生・教職員を対象に、健康に関する啓発講演を実施した。 ○情報提供・・・大学 HP で「保健管理センター長の一言」により健康情報を提供した。 ○研究支援 看護職者を対象に、主として次の支援等を行った。 <ul style="list-style-type: none"> ・看護研究支援講座 1：県内就職した卒業・修了生への研究支援〔10 件〕 ・看護研究支援講座 2：立案された臨床看護研究を実施する際の個別指導〔2 件〕 ・臨床看護研究計画書立案研修（島根県看護協会との連携事業）：〔受講者数 24 名〕
感想等	今後も健康意識を高めていきいきと働く職場づくりを心がけ、住民にも健康に関する知識や運動の機会等を提供していきたい。

団体名	島根県医師会				
取組内容	たばこ	<ul style="list-style-type: none"> ・世界禁煙デーのポスター配付・掲示。 ・施設、敷地内完全禁煙。 ・島根県医師会報に禁煙に関するコラム、禁煙を呼びかけるメッセージ（ロゴ）を掲載。 ・島根県たばこ対策検討会に島根県医師会の立場で参画。 ・毎日の診療の場、産業医として産業保健の現場、学校医として学校保健の現場で指導。 			
	運動	<ul style="list-style-type: none"> ・毎日の診療の場、産業医として産業保健の現場、学校医として学校保健の現場で指導。 			
	食生活	<ul style="list-style-type: none"> ・毎日の診療の場、産業医として産業保健の現場、学校医として学校保健の現場で指導。 ・島根県食育・食の安全推進協議会に島根県医師会の立場で参画。 			
	健 診 受 診	<ul style="list-style-type: none"> ・医療機関で各種健診を実施。 ・産業医として職場健診、健診後の事後措置を実施。 ・学校医として学校保健の現場で児童生徒、職員の健診を実施。 ・受診啓発ポスターの掲示。 ・がん検診受診率向上を目指した街頭キャンペーンへの参加。 ・がん検診受診啓発キャンペーンへの協賛。 			
	継続的な取組	<ul style="list-style-type: none"> ・自殺予防啓発ポスターの掲示。 ・メンタルヘルスケア研修会の開催（島根県医師会産業医部会主催）。 ・島根県自死総合対策連絡協議会に島根県医師会の立場で参画。 			
取組の感想・評価	<p>健康と長寿は大変重要な課題であり、島根県医師会としてもたばこ、運動、食生活等生活習慣に関する取り組みは、診療の場での指導、ポスター、産業医活動あるいは学校医活動等を通して行っている。</p> <p>また、種々の健康診断ではかなりの割合でメタボリックシンドロームに相当する方がおられ、よりよい生活習慣の指導等を行っている。</p> <p>健診結果後の精密検査の受診率の向上に努めているが、十分とは言えないかもしれないが、それなりの効果はある程度あると思われる。</p> <p>継続的な取り組みは今後も実施していく予定である。その他、認知症についての取り組みも大変重要な課題であり、行政や介護関係機関と連絡を密にして取り組んでいきたい。</p>				

団体名	一般社団法人島根県歯科医師会
取組内容	<p>1 口腔機能維持管理研修について</p> <p>(1) 歯科保健従事者研修会 (会場；根県歯科医師会館・西部会館) ~平成 28 年 9 月 29 日 今年度は、「虐待」をテーマとして研修会を開催した。 島根県で認定された児童虐待の件数は、平成 27 年度は前年に比べ減少したが、児童相談所への通告件数は前年より増加している。全国での虐待件数も増加している傾向にあること、また、歯科医療は多くの場面で、子どもや保護者と関わりを持つことなどからも、児童虐待の早期発見のため、学校保健関係者との連携が重要と考えられる。 医療法人 つわぶき いしいクリニック 院長 石井 尚吾 先生より、基調講演として、早期発見の重要性や歯科との接点、そして小児科医として石井先生が経験された虐待事例に触れてご講演頂いた。島根県健康福祉部青少年家庭課主任 川本 広志 先生からは、県内での現状や 2012 年に作成された医療関係者向け児童虐待リーフレットを示しながら、発見からその後の対応について説明された。本会学校歯科部からは、「スポーツドリンク」について触れながら、効果的な水分補給について知識として押さえてもらいたい情報の説明と、全国で行われている小学生歯みがき大会について紹介された。最後に質疑応答を 3 名の講師とフロアとで行った。</p> <p>(2) 歯周疾患予防管理研修・糖尿病の医科歯連携研修会 (会場；根県歯科医師会館・西部会館) ~平成 29 年 1 月 22 日 昨年と同様、歯周疾患予防管理研修と糖尿病の医科歯科連携研修を 1 日研修とした。 午前は本会地域保健部より平成 27 年度の島根県委託事業（奥歯総点検事業と県民残存歯調査）について、実施した結果の報告をされた。続いて徳島大学大学院医歯薬学研究部予防歯学分野 教授 伊藤 博夫 先生より歯周病の予防・治療：健康の地力を高めるために必要なことと題して、本会でも取り組んでいる歯周病唾液検査にも触れ、ご講演いただいた。午後は、鳥取県西部歯科医師会 あい・あだちデンタルクリニック 院長 足立 融 先生より鳥取県で行われている糖尿病連携の取組についてご講演いただいた。続いて並河内科クリニック 院長 並河 整 先生より、糖尿病の合併症から腎臓の働き、糖尿病腎症病期分類や CKD の定義など、ベースとなる知識そして現在の島根県での人工透析受療者のデータを示され、松江地域での取組は行政との協力体制にも触れてご講演いただいた。 研修の最後に設けた質疑応答とディスカッションの時間では、3 名の講師の先生方と各会場の参加者から活発な意見交換が行われた。</p> <p>(3) がん患者の周術期口腔機能管理研修会 (会場；根県歯科医師会館・西部会館) ~平成 29 年 2 月 5 日 松江赤十字病院 乳腺外科 兼 化学療法科部長 夷野 肇 先生より、松江赤十字病院で行われている外来の化学療法について、化学療法の基本的事項や有害事象についてその対策なども含め、ご講演いただいた。松江赤十字病院 歯科口腔外科部長 田窪 千子 先生より、化学療法中の患者さんへの口腔管理について、口腔領域で問題となっている薬剤関連顎骨壊死について松江赤十字病院での取組をご講演いただいた。</p>

取組内容	<p>各講師の先生のご講演の後、各会場のフロアとの質疑応答を行った。</p> <p>(4)高齢者の口腔機能と低栄養予防対策研修会（会場；根県歯科医師会館・西部会館）</p> <p style="text-align: right;">～平成 29 年 3 月 26 日</p> <p>2 「歯周病唾液検査」の普及について</p> <p>(1)イベントでの唾液検査の体験実施について（3回を予定）</p> <p>①県民公開講座（11/3） 会場；島根県歯科医師会館 体験者数；31名</p> <p>②大田圏域 糖尿病 地域包括ケア研修（H29.3/2） 会場；大田市民会館 体験者数；未定</p> <p>③第 10 期第 2 回島根県糖尿病療養指導士認定研修会（H29.3/5） 会場；石見看護学院 体験者数；未定</p> <p>①は、本会主催のイベントでの中でブースを設け、来場者に体験してもらった。</p> <p>②は、県央保健所が主催する研修会への参加者のうち、希望者に集団で検査実施予定。</p> <p>③は、ブース設置による体験実施予定。</p> <p>なお、昨年同様、体験された方には結果通知書を送付することとあわせて、検査に関するご意見を伺うため、アンケート調査を実施する。</p> <p>3 奥歯総点検事業について</p> <p>昨年に引き続き、事業実施。歯科医療機関 60 件を「カミング 30 ュージアム」に指定し、来院された患者に奥歯と口腔のセルフチェック体験してもらい、東・西部口腔保健センターにおいて指定日を設け、障がい者グループ等の予約を受けて、歯と口腔の健康づくり体験教室を実施している。</p>
取組の感想と評価	<p>研修会に関する事業は、いずれも貴重な講演を聞く機会となったと自負している。</p> <p>一方、取組内容の『2 「歯周病唾液検査」の普及について』は、今回、実施場面をなかなか設定できなかったのが、残念であった。ただ、この検査については今後普及していくにあたり、簡単な検査であるとともに結果が数値で示されるといった検査の特性を活かして、歯科以外の医療関係者に利用してもらえる機会を増やして、検査を知つてもらえるような場面設定も検討したい。</p>

団体名	公益社団法人 島根県看護協会
取組内容	<p>住民主体の地区ごとの健康づくり活動の推進</p> <p>◇看護協会は県内 7 支部が支部活動として、管内の健康づくり推進協議会や各部会の委員として活動に参加している。</p> <p>生涯を通じた健康づくりの推進</p> <p>◇まちの保健室開催</p> <p>各支部では常設型まちの保健室を開催して、高齢者の健康相談や健康づくり等の支援に繋がっている。</p> <p>また、イベント型まちの保健室では、大学生や高校生等の若者の健康づくり、町村の健康祭りや産業文化祭等では、働き盛りの健康づくりを支援している。スタッフとして摂食嚥下障害看護・感染症予防看護・認知症予防看護等の認定看護師も積極的に支援している。</p> <p>◇両親学級の開催</p> <p>協会助産師職能委員会が主体となって、松江・雲南・出雲・江津の4会場で月1回両親学級を開催している。妊産婦と夫を対象として、出生前からの育児支援につなげている。年間約300人が利用され、参加者アンケートの結果は好評を得ている。</p>
取組の感想・評価	まちの保健室、両親学級は毎年継続して取り組んでいるため参加者も増加傾向であり、参加者アンケート結果からも評価をうけている。今後も事業が定着するよう内容の充実強化に努めたい。

団体名	公益社団法人島根県栄養士会
取組内容	<p>●食育・健康づくりのための普及啓発活動及び栄養改善・疾病重症化予防のための相談、指導に関する事業に取り組んだ。</p> <p>①研修会の開催</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食生活と植物油栄養に関する講習会（受講者 97 名） ・指導者のための健康・栄養セミナー（受講者 83 名） <p>②研修会等への管理栄養士・栄養士の派遣</p> <p>③特定保健指導の実施</p> <p>（平成 28 年 4 月～平成 29 年 2 月 5 団体、延 512 名に対して実施）</p> <p>④アスリートのための食生活支援に関する事業</p> <ul style="list-style-type: none"> ・講習会の実施 ・平成 28 年度スポーツ医・科学サポート事業への管理栄養士の派遣 （中・高等学校 9 校及び競技団体 1 団体） <p>⑤関係機関及び職能団体と連携した栄養相談の実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食の相談支援薬剤師養成講習会（薬剤師会への協力） ・薬局における食の専門相談事業（薬剤師会への協力） ・歯科医院における高齢者の低栄養予防のための相談（歯科医師会への協力） <p>⑥災害時の栄養・食生活支援に関する事業</p> <ul style="list-style-type: none"> ・防災に関するイベント等への参加 ・管理栄養士・栄養士の研修会への参加派遣
取組の感想・評価	<p>研修会やイベント等による活動においては、一定の参加者を得ることができておらず、今後も継続実施の予定である。</p> <p>栄養改善・疾病重症化予防のための相談、指導件数は年々増加している。今後はさらに、効果の検証を行いながら継続実施し、県民の健康づくりに寄与していきたい。</p>

団体名	一般社団法人 島根県歯科衛生士会
取組内容	<p><喫煙・飲酒></p> <ul style="list-style-type: none"> ○5月の「世界禁煙デー」並びに禁煙週間について会報紙にて周知啓発を行った。 ○たばこ対策取組宣言をホームページに掲載 <p><歯と口腔></p> <ul style="list-style-type: none"> ○周術期（がん患者等）口腔ケアについて患者用及び歯科衛生士向けパンフレットを検討 ○口腔衛生展（宍道地区）、歯と口の健康フェスティバル（益田地区）の開催 ○歯と口の健康づくり週間に啓発キャンペーンの実施（隠岐地区） ○障がい者支援施設、高齢者施設、保育所における口腔衛生指導の実施 ○県内8地区における市町村事業や圏域事業への協力 <p><高齢者 介護予防></p> <ul style="list-style-type: none"> ○「多職種連携・協働のための口腔ケア推進研修会～ステージⅡ～」の開催 医療・介護の多職種が連携し協働することで、より効果的な口腔ケアと適切かつ安全なサービスを提供し「食べる」を支援できるように研修会を開催した。 対象者：ケアマネジャー、介護職、看護職、歯科衛生士、医師、歯科医師、社会福祉士、医療・介護サービスの従事者等 講演Ⅰ『口腔機能から在宅療養者を支えるために』 実習『終末期における口腔ケア』 講師：小規模多機能型居宅介護「時の里」管理者（歯科衛生士） 高場由紀美 講演Ⅱ『介護福祉士と歯科医療従事者の視点から連携を考える ～より歯科と関わるために～』 講師：栗原デンタルデザイン 歯科技工士（介護福祉士） 栗原佳代氏 事例検討 評価：参加者の満足度が高く、口腔に関する意識を高めるとともに今後の業務に活用できるととても好評だった。

団体名	日本健康運動指導士会島根県支部
取組内容	<p>指導者研修会</p> <p>○日 時 平成 29 年 3 月 18 日</p> <p>○場 所 島根県職員会館</p> <p>○内 容 講義・実習「高齢者に対する運動指導法」 講師 健康運動指導士 澤 晶子（鳥取県）</p> <p>○参加者 保健師、栄養士、健康運動指導士、健康運動実践指導者 57 名</p>
取組の感想・評価	<p>県内の高齢者の状況を踏まえた非常にわかりやすい講義と実習だった。</p> <p>すぐに現場で使えるメニューで受講者には好評であった。</p>

団体名	島根県在宅保健師等の会「ぼたんの会」
取組目標	生活習慣病予防、認知症予防、介護予防等、地域に根ざした住民主体の健康づくり活動を推進し、健康寿命の延伸を目指す。
取組内容	<p>松江、隱岐、出雲、雲南、大田、浜田、益田の 7 地区において、地区的実情や課題に沿った活動を展開している。</p> <p>＜各地区における主な取組＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ゴムバンド体操等を取り入れた介護予防等の運動教室 ・生活習慣病予防・認知症予防・介護予防等の健康教室 ・健康劇「ぼたん座」によるメタボ予防・認知症予防等の啓発活動 ・生きがいづくり活動（ミニデイサービス、サロン活動等） ・独居高齢者、精神保健等の訪問相談活動 ・他団体への支援（公民館活動、難病患者・家族会、認知症家族会、乳がん予防活動等） <p>＜「ぼたんの会」全体の取組＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「ぼたんの会」作成の紙芝居を活用した認知症啓発活動 ・健康づくりイベント（市町村等が行うイベント、看護協会主催の大学生・高校生を対象とした「まちの保健室」）への参加、協力 ・健康長寿しまねへの参画（県、各圏域での推進会議への出席、キャンペーン等への協力）
取組の感想・評価	運動教室、サロン活動は、高齢者の閉じこもりや寝たきり予防に繋がっている。また、健康劇「ぼたん座」は大変好評で、中高年の健康教育や地域住民の健康意識の普及啓発に有効である。

団体名	島根県保育協議会
取組内容	<p>保育者のつどいの開催 期日：平成 28 年 6 月 18 日（土） 場所：大田市民会館 内容：「愛着関係と子どもの自律」</p> <p>児童福祉施設調理担当者研修会の開催 期日：平成 28 年 7 月 9 日（土） 場所：江津市総合市民センター 内容：「自園調理の優位性 保育所における食育の重要性」</p> <p>保育所長研修会の開催 期日：平成 28 年 7 月 28 日（水） 場所：ニューウェルシティ出雲 内容：「保育所に求められる保護者支援・家庭支援」</p> <p>保育者スキルアップ研修会（隠岐会場）の開催 期日：平成 28 年 8 月 27 日（土） 場所：隠岐の島町総合学習センターホール 内容：「遊びの提案」</p> <p>保育所職員研修会の開催 期日：平成 28 年 9 月 3 日（土） 場所：出雲市民会館 内容：「保育リスクマネジメント」</p> <p>保育者スキルアップ研修会（大田会場）の開催 期日：平成 28 年 9 月 30 日（土） 場所：あすてらす 内容：「遊びの提案」</p> <p>第 60 回島根県保育研究大会の開催 期日：平成 28 年 11 月 5 日（土） 場所：石央文化ホール 内容：保育者・保護者・地域の人々とのつながりあい、学び合い、子どもも大人も育ち合える保育実践をめざして、研究・実践発表等を 5 分科会に分かれて開催した。</p>
取組の感想・評価	<ul style="list-style-type: none"> 保育所が地域社会における子育て支援の拠点として、より一層機能するための取り組みを推進した。 乳幼児期からの基本的食習慣（特に朝食を食べる習慣）の啓発に努めた。 乳幼児期からの健康づくり、体力づくりを日常の遊びを通して学んだ。

団体名	島根県飲食業生活衛生同業組合
取組内容	<p>①受動喫煙防止対策として、営業者へ喫煙環境を表示した店頭ステッカーを配布し、お客様が入店される前にお店の喫煙環境を知らせる取組みを行った。</p> <p>②中学生を対象に「お弁当のおかずを作る調理教室」を開催。朝食の重要性についても伝え、食育の推進を図った。</p> <p>③研修会や会合時に個人営業者に対し定期健康診断の実施を啓蒙すると共にがんに関するポスターを掲示し、がんに対する知識とがん対策啓発に取組んだ。</p>
取組の感想・評価	受動喫煙防止対策として、喫煙環境を表示した店頭ステッカーの貼付活動は、一層取組まなければならない活動であり、営業者へ周知徹底を図る。

団体名	公益財団法人島根県体育協会
取組内容	<p>健康で豊かな生活を営むために、スポーツや健康づくりの普及・啓発に取り組んだ。</p> <p>○からだづくり運動ひろばの開催</p> <ul style="list-style-type: none"> ・幼児から小学校3年生までの児童や保護者に、からだを動かすことの楽しさを体験してもらう場を提供した。〈10.15:県立体育館（浜田市）、11.27:三刀屋文化体育館、H29.2.5:松江市総合体育館で実施〉 <p>○スポーツ愛好者医・科学カウンセリングプロジェクトの実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域で活動する子どもから高齢者までのスポーツ愛好者に対し、医師、理学療法士、栄養士がスポーツ医・科学の視点からアドバイスを行い、健康で長くスポーツに親しむことができる生涯スポーツの推進を図った。〈8.20:松江市総合体育館、10.16:県立体育館（浜田市）、11.20:江津市民体育館、12.4:出雲健康公園健康センターで実施〉 <p>○しまねレクリエーションフェスティバルの開催</p> <ul style="list-style-type: none"> ・幅広い世代に対し、スポーツ・レクリエーション活動の普及を図るため、県レクリエーション協会、県障害者スポーツ協会等関係機関と連携し、健常者も障がい者も共に様々なレクリエーションスポーツが体験できる場や交流の場を提供した。〈8.20:松江市総合体育館、10.16:県立体育館（浜田市）実施〉 <p>○本会が指定管理を行っている県立体育施設（県立武道館、県立石見武道館、県立水泳プール、県立体育館、県立サッカー場）において、幅広い年齢層を対象としたスポーツ教室やスポーツイベント・大会を実施し、運動習慣の定着やスポーツの振興に取り組んだ。</p>

団体名	島根県経営者協会
取組内容	平成 28 年 3 月 7 日付 「全国健康保険協会島根支部」と締結した「健康経営の普及・推進に向けた相互連携に関する協定書」に基づき会員企業向けに「健康経営」の普及推進を実施した。
取組の感想・評価	会員企業へ普及推進を図ることができた。

団体名	島根県農業協同組合
取組内容	<p>「くらしの活動」と位置付け、組合員や地域住民が参加する場づくりに取り組んでいる。 (ミニディサービス、JA女子大学、子育て食農教育活動、男の料理教室、親子料理教室、ウォーキング、認知症サポートー養成講座、健診・検診の促進等) 昨年度に引き続き継続的に開催している。</p> <p>事例 1. 食農について考える場の提供（食農教育） アグリスクールや収穫祭などを通じて食と農について、学習の機会を提供 (石見銀山あぐりスクール、出雲中部ブロックこども俱楽部、雲南あぐりキッズスクール、斐川あぐり探検隊等)</p> 
	<p>事例 2. 体力づくりの場の提供 健康寿命 100 歳プロジェクトとして「ウォーキング大会」等を通じて、体力づくりの場を提供。またゴミ拾いを兼ねて美化ウォーキングとして 3 地区本部 (旧 JA 単位) が実施。</p> 
	<p>事例 3. 担い手人間ドックの場を提供 健診機会を失いがちな、農業の担い手および従業員・家族等に対して人間ドックの場を提供。健診を啓発し受診料の一部補助も取り入れながら、受診を促している。(県全体)</p>
	<p>事例 4. 健康フォーラムの開催 組合員女性を対象に JA 健康フォーラムを計画 (H29 年 3 月)。健康への啓発を促進することとしている。(昨年度の内容: 講演「胸部 CT 検診の有用性」、活動発表、検診・検査体験コーナー) (県全体)</p> 
	<p>事例 5. 介護予防教室 家庭総合雑誌「家の光」を使用して介護予防教室を実施している。(一部の地区本部)</p>
取組の評価・感想	地区本部 (旧 JA 単位) で、地域のニーズを踏まえ実施している。健康に関する関心は高いと感じている。

団体名	島根県環境保健公社
取組内容	<p>例年どおり各種住民検診、職域の定期健康診断、歯周病唾液検査、ストレスチェック検査などを実施した。</p> <p>また、がん検診受診率向上を目的としたイベントの開催の他、年間を通じてチラシの配布、ラジオ・新聞を利用しての活用など、地域・職域を問わず健康づくりの推進に向けた普及啓発活動を行った。</p> <p>『平成 28 年度の主な取り組み(健診事業以外の普及啓発活動)』</p> <p>◇子どもや若い世代への啓発活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・保育園での啓発活動 ・小学校の授業(がん検診についての説明、検診車見学) <p>◇地域住民への啓発活動、健診受診の重要性(疾病の早期発見)についての活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・広く一般を対象としたイベントの開催(市と共に) ・ラジオ、新聞等を利用した啓発活動 <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>[保育園での活動]</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>[小学校での授業]</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="text-align: center;">  <p>[健診受診率向上イベント]</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>[健診受診率向上イベント]</p> </div> </div>

団体名	JA島根厚生連
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> ■事業者に対して「ストレスチェック質問票」を用いた高ストレス者の選定・および要面接の判定、結果作成を実施。 ■「JA 健康長寿 100 歳プロジェクト」において、計測・血圧測定をはじめ、骨密度測定、握力測定、10 メートル歩行、健康講話等を実施。 ■年間を通じて、県内 JA 組合員およびその家族、地域住民を対象に健康教室を実施。 ■JA しまね・全農が主催した「アグリミーティング」にて、農業担い手に対し骨密度測定を実施。また胸部 CT 検診車を展示し普及啓発活動を行った。 ■JA しまね・山陰中央新報社が主催した「しまね子育てフェス」にて、子育て世代を中心骨密度測定を実施。 ■JA 女性部を対象に、乳がん検診の重要性等伝えるためにフォーラムを開催し、医師による講演、セルフチェック指導等の普及啓発活動を行う。

団体名	島根県国民健康保険団体連合会
取組内容	<p>●住民主体の地区ごとの健康づくり活動の推進</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域住民の心と体の健康づくりに資する取り組みを実施している「在宅保健師等の会」の活動を支援 <p>●生涯を通じた健康づくりの推進</p> <p>【全体的な取組】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・一般市民を対象とした健康づくりに関する講演会の開催 ・健康づくりイベント支援（県、市町村などで実施する健康づくりイベントに対する人的支援及び測定機器の貸出） <p>【栄養・食生活、運動、こころ・休養】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ヘルシーメニューのレシピ、身体活動のコツ、心の健康についてなど、機関誌で連載 <p>●疾病の早期発見、合併症予防・重症化防止</p> <ul style="list-style-type: none"> ・がん検診受診率向上を目指した街頭キャンペーンに参加 ・特定健診等受診率向上対策・・・受診促進を図るためのグッズ配付、国保保険者へ未受診者リストの送付
取組の感想・評価	<p>健康づくりに関する講演会は、会場の定員を超えるほどの申込み人数となるなど、昨年度に引き続き好評を得た。</p> <p>また、本会で作成している機関誌に、健康づくりについての新たなメニューを追加するなど、健康づくり推進に係る内容の充実を図った。</p> <p>今後は更に幅広い取組みの実施を推進し、健康長寿しまねの基本目標である健康寿命の延伸に寄与していきたい。</p>

団体名	全国健康保険協会島根支部
取組内容	<p>喫煙対策</p> <ul style="list-style-type: none"> 事業所を対象とした「職場におけるたばこ対策セミナー」の実施 保健師等による特定保健指導時に受動喫煙防止リーフレットを配布 健康増進支援サイト「へるし～まね」内のコンテンツ「禁煙のすすめ」による禁煙支援 <p>こころの健康対策</p> <ul style="list-style-type: none"> メンタルヘルス対策セミナーの実施（県内2か所） 島根県内各保健所と連携した事業所向け出前講座の実施 <p>疾病の早期発見、合併症予防、重症化防止</p> <ul style="list-style-type: none"> 特定健診について、各市のがん検診との同時実施の拡大 生活習慣病予防健診受診者のうち、血圧値・血糖値が要治療と判定されたにもかかわらず、医療機関を受診していない者に対して、かかりつけ医への受診勧奨の実施
感想等	ヘルスマネジメント認定制度における宣言事業所は128事業所（2月末現在）であるが、今後も更なる普及、拡大に努めることにより、多くの事業所での総合的な健康づくりを促進していきたい。

団体名	島根県公民館連絡協議会
取組目標	<ul style="list-style-type: none"> 喫煙・飲酒 栄養・食生活 運動 <高齢者>介護予防・生きがい活動 疾病の早期発見、合併症予防・重症化防止 多様な実施主体による連携のとれた効果的な運動の推進
取組内容	<p>喫煙・飲酒</p> <ul style="list-style-type: none"> 禁煙キャンペーンへの参加 施設内における分煙・禁煙の徹底 <p>介護予防・生きがい活動</p> <ul style="list-style-type: none"> 高齢者が生きがいをもって生活できるようなイベント・事業の実施 <p>栄養・食生活</p> <ul style="list-style-type: none"> 食をテーマにした親子活動や事業を実施 <p>運動</p> <ul style="list-style-type: none"> 親子による3B体操の実施 <p>疾病の早期発見、合併症予防・重症化防止</p> <ul style="list-style-type: none"> 疾病の早期発見・予防のための検診・研修会のための会場提供 <p>多様な実施主体による連携のとれた効果的な運動の推進</p> <ul style="list-style-type: none"> それぞれの地域で各種団体等と連携し、健康づくり活動を実施

団体名	公益財団法人 島根県老人クラブ連合会
取組内容	<p>住民主体の地区ごとの健康づくり活動の推進</p> <p>老人クラブ会員、また地域の高齢者に向けての健康づくり・介護予防につながる活動を先進的に実施しているクラブ・老連に対し、「活動賞（健康づくり活動）」を贈呈した。（H28年度は3団体）</p> <p>（高齢者）介護予防・生きがい活動</p> <ul style="list-style-type: none"> 地域の高齢者に対する健康づくり活動を推進する実践者を養成するため、健康づくり推進員養成研修会（参加対象は老人クラブの会員・非会員を問わない）を実施した。 「シニア体力測定」「いきいきクラブ体操（老人クラブオリジナル）」普及のため、体力測定用具の貸し出し及び広報啓発ツールの配布を実施した。 日頃の活動や地域活動への参加を自分で記録し、それをポイント化してお達者度を判定することで高齢者の健康生きがいづくりや介護予防、閉じこもり防止につなげるツールである「お達者手帳（島根県老連オリジナル）」の普及に取り組んだ。 「友愛活動推進事業」に取り組み、高齢者相互の支え合いについて研修会を実施した。

団体名	島根県連合婦人会
取組内容	<p>○食品ロス削減国民運動への取組</p> <p>【平成26年度】ろすのん三角柱を制作～食べものに、もったいないを、もういちど～「NO-FOODLOSS PROJECT」をテーマに県下全会員へ配布。</p> <p>【平成28年度】引き続き食品ロス削減に取り組んだ家庭の食卓から食品ロス削減への実践。</p> <p>○まめなカードを利用したロコモ予防啓発活動への取組</p> <p>地域の交流の場（いきいきサロン・学習会・定例会等）で紹介・実践。</p>
感想	<ul style="list-style-type: none"> 食品ロスが年間500～800万トンあるという事。 日本のお米の年間収穫量に匹敵するぐらいの量であるということ。 東京ドームで換算するとおおよそ14～15個分の量。 日本は食品ロスが多い国であることを知ることが大切。 「もったいない」の意識と知識を活用し実践していく。 簡単に取り組める事として <ul style="list-style-type: none"> △家族の人数、1週間の予定を考え、食べられる量を購入 △消費する工夫、料理を楽しむ時間を作る △冷凍保存の活用 等

団体名	島根県食生活改善推進協議会
取組内容	<p>スローガン 私達の健康は私達の手で</p> <ul style="list-style-type: none"> ○健全な食生活や生活習慣の定着を図るため、地域での実践 <ul style="list-style-type: none"> ・うすあじ推進の取り組みとして、家庭のみそ汁の塩分測定実施 ・バランス食の推進と野菜の摂取量 ・子どもの調理実習体験 ○食育活動の推進 ○食文化の継承とバランスガイドの普及 ○生活習慣病の予防と改善 ○若者・働き世代の食育推進 ○高齢者の低栄養・認知症・ロコモ予防 ○運動の推進 ○禁煙の推進 ○地球温暖化防止対策を推進し環境浄化に努める ○がん検診の声かけ、誘いあい ○災害に備えた地域づくりの推進 ○睡眠・休養の推進

団体名	島根労働局 労働基準部健康安全課
取組内容	<ol style="list-style-type: none"> 1 受動喫煙防止対策 事業場における空間分煙の経費助成の審査指導を行っている。 2 改正労働安全衛生法の周知 平成28年11月末日までに初回のストレスチェックを実施できるよう、講習会や導入マニュアルの配布など制度の理解促進・周知に努めた。 また、過重労働による健康障害、メンタルヘルス不調、ストレスチェック制度等に対応する「働く人こころの耳電話相談」の電話相談窓口やストレスチェック助成金があることを周知した。 その他、受動喫煙防止対策の努力義務化や化学物質リスクアセスメントの義務化(平成28年6月1日施行)など、作業環境の測定と改善も指導している。 3 職員のメンタルヘルス対策研修 メンタルヘルス不調者の職場順応など働きやすい職場づくりを目指している。

団体名	島根県警察本部
取組内容	<p>「高齢者交通安全アドバイスカードの活用」</p> <p>高齢者の交通事故防止のため、警察が実施している</p> <ul style="list-style-type: none"> ・高齢者個別訪問による交通安全指導 　　と、県健康福祉部健康推進課が所管している ・保健師による健康・福祉サービス活動や高齢者宅への訪問活動 ・食生活改善推進協議会員が実施している集会・対話・訪問活動 <p>を連動させ、お互いに健康管理と交通安全についての指導を行うため、</p> <p>「高齢者交通安全アドバイスカード」を作成、保健師・食生活改善推進協議会員に配布した。</p> <p>保健師や食生活改善推進協議会員が訪問活動等を実施する際には、アドバイスカードを活用した高齢者交通安全指導についても指導を行い、他方、警察官が高齢者宅に個別訪問した際にも、交通安全指導と合わせて同カードを活用した「正しい食生活と適度な運動による体力・筋力維持の重要性」についての指導を実施した。</p> 
感想等	相互の業務において、お互いの指導内容を補完することにより、より多くの高齢者に対して交通安全及び健康管理についての指導をすることができた。

団体名	島根県農林水産部
取組内容	<p>県民の食に対する関心と理解が深まるよう、以下の取組により農林水産物や生産現場・生産者などについての理解促進を図った。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 農林水産業・農山漁村の役割などへの理解を深めるため、職員による出前講座や各種広報媒体による情報発信等を実施。 ● 食に関する情報を集めた食のポータルサイト「しまねのおいしい食 GUIDE (http://www.shimane-syoku.jp/)」による情報発信、生産者と消費者を結ぶ「マルシェ」の取組推進、県産品を積極的に取り扱う量販店の「地産地消推進店」認証及び取組支援などにより、県産品の利活用推進及び理解促進を図った。 ● 有機農業の取組推進のため、生産者が行う消費拡大や住民との交流などの取組を支援。また、乳幼児保護者等向けの研修開催や啓発冊子作成、消費者向けキャンペーンなどを実施。 ● 「美味しまね認証」制度について、TV や新聞などを通じて PR を行った。また、認証農場を消費者が訪問する産地ツアーを実施し、制度に対しての理解促進を図った。 ● 漁協等が行う料理教室などを通じた魚食普及活動、地元水産物や漁村・漁業への理解促進活動を支援。また、地元加工業者等と連携して学校給食での地元産魚介類の利用試験と、給食提供にあわせて水産教室を実施。

団体名	島根県教育庁保健体育課健康づくり推進室
取組内容	<p>全体的な取組</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「しまねっ子元気プラン（第二次）」に基づく生活習慣の確立 ・健康課題解決のための学校保健委員会への支援 ・「子どもの健康づくりサポート事業」によるメディア対策 <p>ア 栄養・食生活</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康づくりに視点をおいた「和食」の推進 和食調理講習会の開催、食育講演会の開催 ・中学生・高校生向け食育教材の作成 <p>イ 喫煙・飲酒</p> <ul style="list-style-type: none"> ・研修会等をとおした薬物乱用防止教室の実施の推進 ・学校における敷地内禁煙の啓発 <p>ウ 齢と口腔</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「しまねっ子元気プラン」に基づく、歯科医師会と連携した歯と口の健康づくりの取組 <p>エ 休養・心の健康</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「子どもの健康づくり事業」及び「心と性の健康相談事業」による地域の専門家と連携した取組
取組の感想・評価	どの事業にも「連携」をキーワードに取り組むことで、活動の充実が図られたり、広がりが見られたりした。

団体名	島根県教育庁社会教育課
取組目標	<ul style="list-style-type: none"> ・疾病の早期発見、合併症予防・重症化防 ・多様な実施主体による連携のとれた効果的な運動の推進
取組内容	<p>(疾病の早期発見、合併症予防・重症化防)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・がん予防強化月間街頭キャンペーンへの参加 <p>(多様な実施主体による連携のとれた効果的な運動の推進)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・学校・家庭・地域の連携協力の構築、公民館を中心とした地域住民の交流による地域力の醸成、その他生涯学習の振興などを推進するための事業展開