

平成29年度「しまね健康超寿者」表彰受賞者一覧（6名）

氏名（敬称略）	性別	年齢	住所	推薦理由
やまさき みねこ 山崎 ミネ子	女	100歳	松江市	<ul style="list-style-type: none"> ・身の回りのことはほぼ自分でされている。 ・商店を長年にわたり営まれ、現在は、客の来店を家族に知らせるなど、後方からのサポートをつとめられている。 ・週3日のデイサービスを楽しみにしておられる。 ・ご家族や介護事業所職員とのコミュニケーションも良好である。 ・書道、俳句、かつては条幅の書道や水墨画も嗜んでおられたほど多趣味である。 ・書道は有段かつ過去県展で数度入選したほどの腕前で、俳句を詠まれては作品をデイサービス事業所に多数展示しておられる。 ・培われた書道の腕を活かし、今も熨斗袋等の筆耕を依頼されることがある。
いからし きゅういち 五十嵐 久一	男	100歳	松江市	<ul style="list-style-type: none"> ・身の回りのことは介助を受けながらも自分でされ、食事や身だしなみを整えることは自分でされている。 ・歩行はつかまりながらゆっくりとではあるが自分でされている。 ・食事は家族と同じものを朝、夕完食される。 ・読書が好きで、自宅でもデイサービスでも本を手放さないほどである。 ・永年勤務していた建設業に関する興味を持ち続けておられ、関係する新聞記事を読まれたり、自分で地図を用いて具体的な場所を確認されたりしている。 ・週5日デイサービスに出掛けられるが、利用者や職員とのコミュニケーションも良好である。
ふくしま たつえ 福島 立恵	女	101歳	松江市	<ul style="list-style-type: none"> ・身の回りのことはほぼ自分でされている。 ・農業が趣味で現在でも手押し車を利用しながら畑の草取りをされている。 ・タクシーを利用して日用品等の買い物に出掛けられる。 ・忌部開拓地時代から入植者の女性リーダーとして活躍され、今も地域全体から精神的支柱として尊敬されている。 ・近所の方がお話によく訪れている。 ・平穏な日々を過ごされている。

氏名（敬称略）	性別	年齢	住所	推 薦 理 由
いしかわ きぬえ 石川 絹枝	女	100 歳	益田市	<ul style="list-style-type: none"> ・身の回りのことはほぼ自分でされている。 ・食事は好き嫌いなく、毎日3食しっかり食べられている。 ・家で飼っている猫と触れ合っておられる。 ・毎日演歌を歌っておられる。 ・去年の10月までは、カラオケ教室に通われて歌を習っておられた。 ・お茶を点てるのが得意で、以前、教室を開いておられた。 ・週2回のデイサービスで、利用者の方々との交流を楽しんでおられる。 ・家に訪ねて来られる近所の方との会話を楽しみにしておられる。 ・今まで大病を患うことなく、健康に過ごされている。
みかみ としこ 三上 利子	女	101 歳	江津市	<ul style="list-style-type: none"> ・食事を作るなどの家事以外、身の回りの事はほぼ自分でされている。 ・毎月の病院の受診は、タクシーを使って一人でされている。 ・杖を使わずに歩くことができる。 ・時代劇が好きでよくテレビを見ておられる。 ・毎日新聞を読んでおられる。 ・週に1～2回は近所を散歩しておられる。 ・自宅近くの畑で野菜を育て、畑の草取りもされている。 ・近所の方とよく話をされて楽しんでおられる。 ・明るく前向きに笑顔で生活されている。
いわさき しげまさ 岩崎 重政	男	100 歳	吉賀町	<ul style="list-style-type: none"> ・身の回りのことはほぼ自分でされている。 ・食事は好き嫌いなく何でも食べられる。 ・毎朝起床後6時から30分程度の散歩は欠かさない。 ・新聞は毎日読んでおられ、読書もされている。 ・家庭菜園で野菜作りをされている。 ・小学校から始められたテニスが趣味で、80歳くらいまでサークルで指導されていた。 ・介護予防サロンや敬老会、地区の行事に積極的に参加され、他の参加者と交流しておられる。 ・体調管理のため近くの開業医に定期的にかかっておられ、大病を患うことなく元気で過ごされている。