

---

第7期（平成30（2018）年～平成32（2020）年）

---

島根県老人福祉計画

島根県介護保険事業支援計画

---

平成30（2018）年3月

島 根 県



## はじめに



島根県の人口は昭和30（1955）年の93万人をピークとして減少傾向が続き、平成29（2017）年には約68万4千人となっています。一方、人口に占める高齢者の割合（高齢化率）は33.6%に達しており、このような人口減少と高齢化の進展という傾向は今後も続くことが見込まれています。

県では、人口構造の変化に対応しつつ、高齢者の方が出来る限り住み慣れた地域で安心して日常生活を営めるよう、市町村と一緒に「地域包括ケアシステム」の構築を進めています。

「地域包括ケアシステム」とは、それぞれの地域の状況に応じて住まいを中心に、生活支援、医療、介護などを切れ目なく提供する仕組みです。

その基本となるものは介護予防と生活支援を中心とした地域の取組みであり、それなくしては限りある医療や介護、リハビリテーションなどの専門職によるサービスがその機能を十分に発揮することはできません。

県では、市町村と協力して、通いの場の創出などの介護予防の取組みや生活支援体制の整備、医療と介護の連携体制の構築、介護サービスの充実や人材育成等による質の向上、認知症の人を支える体制づくり等の取組みを進めてまいります。

県民の皆様におかれましては、健康づくりや介護予防に取り組み、できる限り要介護状態にならないよう心掛けていただくとともに、地域社会の担い手として、通いの場の運営や見守り活動などにも可能な限りご協力いただき、地域でいきいきと元気に暮らし続けていただきたいと思っております。

この第7期計画は、高齢者の福祉に関する総合的な計画であると同時に、これまで取り組んできた「地域包括ケアシステム」の構築をさらに進めていく計画として策定しました。

県民の皆様をはじめ、市町村、保健・医療・福祉の関係機関、関係団体の皆様のご理解とご協力を得て、この計画を着実に進めてまいります。

終わりに、計画の策定に当たり、様々な視点からご意見やご提言を賜りました計画策定委員会の皆様や、貴重なご意見をいただいた県民の皆様に深く感謝申し上げます。

平成30年3月

島根県知事 溝口 善兵衛



# 目 次

<b>第1章 計画の策定と推進</b> . . . . .	<b>7</b>
1 計画策定の趣旨 . . . . .	1
2 計画の位置づけ . . . . .	2
3 計画の期間 . . . . .	2
4 老人福祉圏域の設定 . . . . .	3
5 計画の策定経過 . . . . .	4
6 計画の推進 . . . . .	4
<b>第2章 高齢者の現状と将来</b> . . . . .	<b>5</b>
1 人口構造の状況 . . . . .	5
(1) 高齢化の進行	
(2) 各地域の高齢化の状況	
2 高齢者世帯の状況 . . . . .	9
(1) 高齢者世帯の状況	
(2) 各地域の高齢者世帯の状況	
3 認知症の状況 . . . . .	11
(1) 我が国の認知症高齢者（推計）	
(2) 島根県における認知症高齢者（推計）	
(3) 若年性認知症者（推計）	
4 介護を要する高齢者の状況 . . . . .	13
(1) 要介護(要支援)認定者の状況	
(2) 年齢・男女別の認定率の状況	
(3) 要介護度別の認定率	
(4) 圏域別の認定率	
(5) 要介護(要支援)認定者の見込み	
<b>第3章 介護サービスの現状</b> . . . . .	<b>19</b>
1 介護サービスの利用動向 . . . . .	19
(1) 要介護認定者のサービス利用	
(2) 費用額等の推移	
2 居宅サービスの利用 . . . . .	22
(1) 居宅サービス事業所の状況	
(2) 居宅サービスの利用動向	
3 地域密着型サービスの利用 . . . . .	25
(1) 地域密着型サービス事業所の状況	
(2) 地域密着型サービスの利用動向	
4 居宅介護支援の利用 . . . . .	27
(1) 居宅介護支援事業所の状況	
(2) 居宅介護支援の利用動向	
5 介護保険施設の利用 . . . . .	28
(1) 介護保険施設の整備状況	
(2) 特別養護老人ホーム入所申込みの状況	

<b>第4章 地域包括ケアの推進</b> . . . . .	<b>30</b>
1 地域包括ケアの推進 . . . . .	30
(1) 地域包括ケアシステムの構築	
(2) 地域包括支援センターの機能強化	
(3) 地域ケア会議の推進	
(4) 「我が事・丸ごと」の包括的な支援体制の整備（地域共生社会の実現）	
2 重点推進事項 . . . . .	38
<b>第4章第1節 介護予防の推進</b> . . . . .	<b>39</b>
1 介護予防の推進 . . . . .	39
(1) 介護予防の推進	
(2) 市町村の取組みへの支援	
(3) リハビリテーション専門職等との連携	
(4) 食べる機能の向上支援	
2 健康づくりとの連携 . . . . .	45
3 高齢者の積極的な社会参加 . . . . .	47
(1) 高齢者の生きがいくくりと社会参加活動の推進	
(2) 地域活動を支える高齢者の人材の育成	
(3) 高齢者による支え合い活動の促進	
<b>第4章第2節 生活支援の充実</b> . . . . .	<b>52</b>
1 生活支援の体制整備 . . . . .	52
(1) 支え合いによる地域づくり	
(2) 介護予防・日常生活支援総合事業の支援	
(3) 生活支援体制整備の支援	
(4) 「小さな拠点づくり」との連携	
2 地域における権利擁護の推進 . . . . .	57
(1) 養護者（家族等）からの高齢者虐待の防止	
(2) 日常生活自立支援事業の利用促進	
(3) 成年後見制度の利用促進	
(4) 高齢者の消費者被害防止	
<b>第4章第3節 介護サービスの充実</b> . . . . .	<b>61</b>
1 介護サービス量の見込み . . . . .	61
(1) サービス量推計の考え方（取りまとめ方針）	
(2) 島根県保健医療計画との整合	
(3) 居宅サービスの量の見込み	
(4) 地域密着型サービスの量の見込み	
(5) 居宅介護支援の量の見込み	
(6) 介護保険施設の利用者数等の見込み	
(7) 給付費の見込み	
2 利用者に対するサービス利用支援 . . . . .	69
(1) 要介護認定の適切な運用	
(2) 介護サービス情報の公表	
(3) 介護相談員等による支援	
3 サービスの総合的な向上 . . . . .	72

(1) 介護サービスの質の向上	
(2) 業務管理体制の整備	
(3) 研修体制の推進	
(4) 医療的ケアを実施する介護職員等の確保	
(5) 苦情相談体制の整備	
(6) 従事者からの高齢者虐待の防止の推進	
(7) 福祉サービス第三者評価制度の推進	
<b>4 ケアマネジメントの向上</b> . . . . .	<b>77</b>
(1) ケアマネジメントの質の向上	
(2) 介護支援専門員研修の充実	
<b>5 居宅サービスの向上</b> . . . . .	<b>80</b>
(1) 居宅サービスの提供体制の充実	
(2) 適切な事業者指導の実施	
(3) 有料老人ホーム等併設事業所への指導	
<b>6 地域密着型サービスの向上</b> . . . . .	<b>82</b>
<b>7 施設サービスの向上</b> . . . . .	<b>83</b>
(1) 施設サービスの充実	
(2) 適切な事業者指導の実施	
<b>8 介護人材の確保</b> . . . . .	<b>85</b>
(1) 関係機関との連携	
(2) 介護の仕事のイメージアップ（意識啓発）	
(3) 多様な人材の確保	
(4) 早期離職の防止	
<b>9 介護給付等に要する費用の適正化</b> . . . . .	<b>89</b>
<b>第4章第4節 医療との連携</b> . . . . .	<b>91</b>
<b>1 地域での医療と介護の連携強化</b> . . . . .	<b>91</b>
(1) 在宅医療・介護連携の推進	
(2) 切れ目のない在宅医療・介護の提供体制	
(3) 人生の最終段階への対応	
<b>2 リハビリテーションの推進</b> . . . . .	<b>97</b>
<b>3 訪問看護の推進</b> . . . . .	<b>99</b>
(1) 訪問看護の推進	
(2) 人材確保・定着	
(3) 資質の向上	
(4) 運営体制	
<b>第4章第5節 住まいの確保</b> . . . . .	<b>101</b>
<b>1 高齢者の居住安定確保</b> . . . . .	<b>101</b>
<b>2 様々な居住形態への対応</b> . . . . .	<b>103</b>
<b>第4章第6節 認知症施策の推進</b> . . . . .	<b>107</b>
<b>1 認知症施策の総合的な推進</b> . . . . .	<b>107</b>
(1) 国のオレンジプラン	
(2) 市町村と連携した認知症施策の展開	
<b>2 認知症についての普及啓発</b> . . . . .	<b>109</b>
<b>3 認知症の方を支える地域づくり</b> . . . . .	<b>111</b>

	(1) 認知症カフェ	
	(2) 介護マークの普及	
	(3) 行方不明認知症高齢者の捜索	
4	認知症についての相談対応	113
5	医療・介護の連携体制の整備	114
	(1) 医療従事者の認知症対応力の向上	
	(2) 認知症サポート医等の養成	
	(3) 認知症疾患医療センターによる支援	
	(4) 認知症初期集中支援チームの設置と効果的な活動	
	(5) 認知症地域支援推進員の配置	
	(6) 早期発見、早期対応に向けた地域での体制作り	
	(7) 医療・介護等の有機的な連携の推進	
6	認知症介護サービスの向上	119
7	若年性認知症への対応	121

---

**第5章 目標設定** . . . . . 123