

【こころを専門に診る病院】

○こころを専門に診る病院ってどんなところ？

精神科、精神神経科、心療内科などあります。医師の他に、生活支援の調整などを行う精神保健福祉士、話を聞きながら心理的なサポートをする臨床心理士など、様々な専門スタッフがいますが、医療機関によって異なります

子どもさんの状況に応じて医療機関を選ぶことが大切ですので、直接電話でお問い合わせください。

○相談もできますか？

子どもや家族の相談に対応する医療機関があります。直接電話でお問い合わせください。

【精神科診療所(クリニック)】

入院設備がなく外来診療のみの医療機関です。

あさひクリニック

住 所 出雲市塩冶町950-2
電 話 0853-20-1058
開設時間 月・火・水・金曜日 9:00~17:00
木・土曜日 9:00~12:00
(祝日、年末年始を除く)
予 約 必要(電話)
スタッフ 精神科医師、精神保健福祉士

エスポアール出雲クリニック

住 所 出雲市小山町361-2
電 話 0853-21-9779
U R L www.espoir-izumo.or.jp/
開設時間 月、火、金曜日 8:30~19:00
水、木曜日 9:00~17:00
土曜日 8:30~17:00
(祝日、年末年始を除く)
予 約 必要(電話)
スタッフ 精神科医師、臨床心理士、精神保健福祉士
そ の 他 ・カウンセリング、各種心理療法、親面接なども行なっています
・「e ネット」と呼ばれる親の会を平成13年1月から隔月に一回、定期的に開催しています。不登校のお子さんをもつ親やかつて不登校を体験した青年達が参加しています。

さつきクリニック

住 所 出雲市平田町2944-20
電 話 Tel 0853-63-5601
開設時間 月、火、水、金曜日の13:00~15:30
(木・日、祝日、年末年始除く)
予 約 必要(電話)
スタッフ 小児神経科医師、臨床心理士

さとうクリニック

住 所 出雲市平田町989-1
電 話 0853-62-4311
開設時間 月・火・水・金・土曜日の9:00~18:30
(祝日、年末年始を除く)
予 約 必要(電話)

まつざきクリニック

住 所 出雲市姫原4-10-2
電 話 0853-31-7700
開設時間 月・火・水・金曜日 8:30~12:30
14:30~18:30
土曜日 8:30~12:30
13:30~17:00
(祝日、年末年始を除く)

【小児科診療所(クリニック)】

入院設備がなく外来診療のみの医療機関です。

きむらこどもファミリークリニック

住 所 出雲市西新町1丁目2548-9
電 話 0853-20-0903
開設時間 月・木・金曜日 14:00~16:00
火曜日 14:00~15:00
(祝日、年末年始を除く)
予 約 必要(電話)
スタッフ 小児神経科医師

みもりキッズ・ファミリークリニック

住 所 出雲市小山町442-2
電 話 0853-25-8860
開設時間 月・火・木・金曜日 9:00~11:00
14:00~17:00
土曜日 9:00~11:00
14:00~15:00
(祝日、年末年始を除く)
予 約 必要(電話)
スタッフ 臨床心理士

【精神科病院】

主に精神科の診療をしており、入院設備のある病院です

海 星 病 院

住 所 出雲市大津町3656-1
電 話 0853-21-3521
U R L <http://www.kaisei-hp.jp/>
開設時間 随時
相談方法 電話相談
スタッフ 精神科医師または精神科ソーシャルワーカー

島根県立こころの医療センター 児童思春期外来

住 所 出雲市下古志町1574-4
電 話 0853-30-0556
U R L <http://www.pref.shimane.lg.jp/sppmc/>
対 象 18歳以下の本人とその家族
開設時間 月～金曜日【完全予約制】（祝日、年末年始を除く）
相談場所 当院児童思春期外来
予約方法 本人・家族から児童思春期外来へ電話
*電話受付時間 9:00～16:00
スタッフ 精神科医師、臨床心理士、看護師、精神保健福祉士
持参するもの 保険証等
相談内容 学校に行けない、元気がなくなった、人の目線が気になる、
極端なダイエット、自分の体を傷つける等のこころの悩み

特 徴

- ・一般外来とは別のエリアに児童思春期外来を設置しています
- ・心理検査、心理療法を行っています
- ・必要に応じて、他の医療機関や教育相談室、児童相談所などの関係機関と連携を図ります
- ・若松病棟（児童思春期病棟）を設置しており、入院治療も行っています
- ・出雲市立神戸川小学校・河南中学校の若松分校を併設しており、若松病棟に入院した児童生徒の義務教育を保障しています

【総合病院】

内科や外科など多くの診療科がある中で精神科の診療もしている病院です

島根大学医学部附属病院子どものこころ診療部 (小児科・精神科神経科)

住 所 出雲市塩冶町89-1

○連絡先

〒693-8501 島根県出雲市塩冶町 89-1

TEL : 0853-20-2383

FAX : 0853-20-2658

HP : (紹介)

https://www.med.shimane-u.ac.jp/_files/00094733/3_12_p129_childs_psy_R2.pdf

○対象年齢

概ね中学生までは、子どものこころ診療部の小児科医師が担当します。

中学校・高校生以上は、子どものこころ診療部の精神科医師が担当します。

○受診方法

完全予約制です。

かかりつけ医からの紹介状を持参ください。紹介状のない場合、診察料金のほかに選定療養費（5,500円）がかかります。

○開設日時

下記 URL（担当医表）を参照ください。

<https://www.med.shimane-u.ac.jp/hospital/tantoui/mqta-kokoro.html>

島根県立中央病院 精神神経科

住 所 出雲市姫原4-1-1

電 話 0853-22-5111 (代)

U R L <http://www.spch.izumo.shimane.jp/>

開設時間 初診の場合 月・水曜日 9:00~11:00

予 約 必要（かかりつけ医を通して予約をお願いします）

そ の 他 主として中学生以上を対象としています
カウンセリングあります