

自死対策・予防等に関する情報について（第300号2017年3月3日）



3月は「自死対策強化月間」です。

— つながる心 ひろがる希望 —

厚生労働省自殺対策強化月間特別企画ページ：

◇<http://promotion.yahoo.co.jp/jisatsutaisaku2017/>



～自死対策・予防等に関する情報を配信します。

詳細は、リンク先をご覧ください。～

=== 今週の情報 ===

【自死の統計等に関する情報 1件】

◇自殺の統計：地域における自殺の基礎資料（平成29年）

平成29年1月（暫定値）

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000152688.html>

厚生労働省自殺対策ホームページ

【研修会・関係会議・イベント等の開催 1件】

◇第41回日本自殺予防学会 自殺予防のこれまで・これから

～未来にいのちをつなげるために～

<http://www.jasp.gr.jp/41th/index.html>

2月 日本自殺予防学会特設サイト

【報告・調査・刊行物等 0件】

【資料・マニュアル・リーフレット等 0件】

【関係省庁・民間・自治体取組 1件】

◇厚生労働省自殺対策強化月間特別企画ページ

<http://promotion.yahoo.co.jp/jisatsutaisaku2017/song/>

3月 厚生労働省

【その他 0件】

【関連ホームページ紹介】

◆厚生労働省◆◆◆

◇「こころの耳 働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト

～心の健康確保と自殺や過労死などの予防～

<http://kokoro.mhlw.go.jp/>

◇「知ることからはじめよう みんなのメンタルヘルス総合サイト
こころの健康や病気、支援やサービスに関するウェブサイト」

<http://www.mhlw.go.jp/kokoro/index.html>

◇「こころもメンテしよう ～若者を支えるメンタルヘルスサイト～」

<http://www.mhlw.go.jp/kokoro/youth/index.html>

=== 今週のニュース・記事 ===

「★」の数によって、当センタースタッフの注目度を表しています。

《》はお薦めコメントです。ぜひご覧ください！

★★★ 《ギャンブルによる借金苦は、自死へ直結します》

《依存症関連：アルコール・ギャンブル・薬物ほか》

▼回復プログラムが効果 要因に気付き対策 島根県立心と体の相談センター

<http://mainichi.jp/articles/20170220/ddl/k32/040/276000c>

2月20日 毎日新聞

★★☆ 《ハード面における自死対策は、重要かつ効果的です》

《自死対策》

▼"自殺の名所" JR新小岩駅にホームドア 「最後の切り札」頻発する自殺を防げるか

<http://headlines.yahoo.co.jp/hl?a=20170227-00000542-san-soci>

2月28日 産経新聞

★☆☆

《自死対策》

▼<自殺防止ソング> 「命守る門番、響く言葉を」歌詞募集

<http://headlines.yahoo.co.jp/hl?a=20170228-00000053-mai-soci>

2月28日 毎日新聞

☆☆☆

《自死対策》

▼悩み話して、自殺しないで 「いのちの日」京都で宗教者訴え／京都

<http://headlines.yahoo.co.jp/hl?a=20170301-00000036-kyt-l26>

3月1日 京都新聞

《職場環境問題：過労・パワハラほか》

▼残業して成績トップ、かっこいい？ 学生の意識は

<http://headlines.yahoo.co.jp/hl?a=20170301-00000097-asahi-soci>

3月1日 朝日新聞デジタル

《経済・生活問題：貧困・借金ほか》

▼貧困高齢者、命の危機の現状 食事もろくに…医療費節約で薬も我慢

<http://headlines.yahoo.co.jp/hl?a=20170222-00010001-fukui-l18>

2月22日 福井新聞ONLINE

《その他》

▼＜大震災6年＞関連自殺、福島突出80人 精神科病床が激減

<http://headlines.yahoo.co.jp/hl?a=20170301-00000013-mai-soci>

3月1日 毎日新聞

※本文中の記事について、リンク切れの場合は情報元へお問合せください。

=== 自死対策推進センターより お知らせ ===

□自死対策推進センター作成物ご案内（お気軽にお問合せ下さい）

▼『自死者数資料 整理表（警察庁・厚労省人口動態統計・内閣府自殺対策推進室）』

▼『自死者数資料整理表の解説』

▼『内閣府作成ゲートキーパー用教材DVD一覧表』

▼島根県 月別・年代別・男女別 自死者数

▼島根県 月別・市町村別・男女別 自死者数

▼19市町村別・月別・年代別・男女別 自死者数

▼島根県 月別自死者数 比較グラフ

▼情報配信メール『あとがき』より～

「今どきのコミュニケーションツール事情：LINE編」

～ 毎年この時期になると、同じことを繰り返し言っているような気もしますが、今年も言わせてください。

「2月が逃げて行ってしまいました」。

気が付けば、3月。年度末に突入です。

2月末の「通常月ならあるはずの2～3日間が無い」というギャップは、とても大きく感じます。

年の瀬に感じるプレッシャーと同様、年度末へ向けてのこの焦燥感のようなものは、毎年のことながら落ち着きませんね。

そんな時こそ、いったん止まって深呼吸して、視野を広く構えて、ケアレスミスのないように、と自分に言い聞かせております。～

※～※～※～※～※～※～※～※～※～※～※～※～※～※～※～※～※～※～※～

～ 『助けて』って 言って いいんだよ。 ～

自死対策推進センター（島根県立心と体の相談センター）

自死対策連携推進員 岡 田

TEL:0852-32-5905 FAX:0852-32-5924

E-mail:jtjc@pref.shimane.lg.jp

http://www.pref.shimane.lg.jp/medical/fukushi/jishi/jisitaisaku_joho_c/

※～※～※～※～※～※～※～※～※～※～※～※～※～※～※～※～※～※～※～