

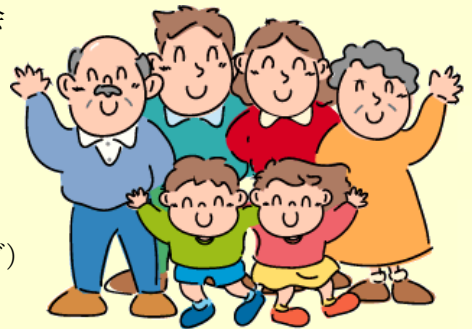
# 10月スポーツ推進月間

みんなで『スポーツの秋』を enjoy しましょう♪

## 【イベント開催情報】

### ■ 県立武道館（松江市）

- 10/ 1（土） エンジョイ武道・スポーツの日  
エンジョイキッズ運動会、大なわとび大会  
各種武道稽古会&体験教室  
（柔道、剣道、なぎなた、弓道）  
レスリング練習会&体験教室  
インボディ測定
- 10/ 3（月） 体験教室（体操、柔道、剣道、レスリング）
- 10/17（月） 体験教室（体操、レスリング）
- 10/24（月） 体験教室（体操、レスリング）



### ■ 県立水泳プール（松江市）

- 10/ 9（日） カヌー体験
- 10/10（祝） チャレンジ！スポーツ DAY、水泳記録会
- 10/17（月） Let's challenge ストリートダンス
- 10/29（土） コアダンスビギナー

### ■ 県立石見武道館（浜田市）

- 10/9（日） 無料開放デー、スポーツ体験&チャレンジデー、柔道稽古会、ヘルスケアチェック
- 10/17（月） ソフトバレーボール大会
- 毎週日曜日・月曜日 ヘルスケアチェックの日
- 来館者を対象にインボディ（体脂肪計）を使用した体内測定を実施します。

### ■ 県立体育館（浜田市）

- 10/ 1（土） エンジョイスポーツデー（ソフトバレー、トランポリンシャトルゲーム）
- 10/22（土） チャレンジスポーツデー（県体ギネスに挑戦）
- 10/2（日）～31（月） ランニング&ウォークラリー

### ■ 県立サッカー場（益田市）

- 10/8（土） フトゥーロ・フェスタ 2016・U-6 キッズサッカーフェスティバル

（公財）島根県体育協会の管理する5施設で実施する事業です。

主催：公益財団法人島根県体育協会

Tel : 0852-21-5388 Fax:0852-26-4733