

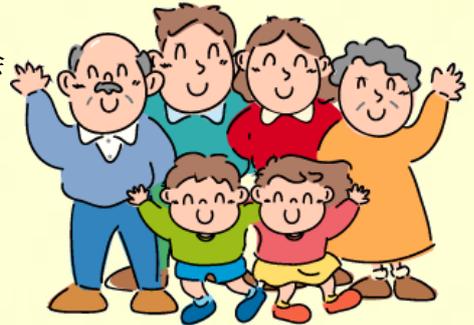
10月スポーツ推進月間

みんなで『スポーツの秋』を enjoy しましょう♪

【イベント開催情報】

■ 県立武道館（松江市）

- 10/ 2（月） 体験教室（剣道、レスリング）
10/ 7（土） エンジョイ武道・スポーツの日
エンジョイキッズ運動会、大なわとび大会
各種武道稽古会&体験教室
（柔道、剣道、なぎなた、弓道）
レスリング練習会&体験教室
インボディ測定
10/16（月） 体験教室（体操、柔道、レスリング）
10/23（月） 体験教室（体操、なぎなた、レスリング）
10/30（月） 体験教室（なぎなた、レスリング）



■ 県立水泳プール（松江市）

- 10/ 8（日） カヌー体験
10/ 9（祝） チャレンジ！スポーツ DAY、水泳記録会
10/16（月） わくわく！どきどき！水中エクササイズ
10/26（木） Let' s try ストリートダンス

■ 県立石見武道館（浜田市）

- 10/ 8（日） スポーツ体験&チャレンジデー、無料開放デー
10/16（月） ソフトバレーボール大会
10/22（日） 柔道稽古会
10/29（日） 剣道稽古会
毎週土曜日・日曜日・月曜日 ヘルスケアチェックの日
来館者を対象にインボディ（体脂肪計）を使用した体内測定を実施します。

■ 県立体育館（浜田市）

- 10/ 1（日） 県体運動会
10/22（日） 県体ギネスに挑戦
10/16（月）・30（月） 職場対抗スポンジフットサルレク大会

■ 県立サッカー場（益田市）

- 10/7（土） フトゥーロ・フェスタ 2017・U-6 キッズサッカーフェスティバル
（公財）島根県体育協会の管理する5施設で実施する事業です。
主催：公益財団法人島根県体育協会