

■平成29年度10月「スポーツ推進月間」イベント内容一覧表 ※参加料はすべて無料です。

施設名	開催日	イベント内容		対象・定員・参加条件など
県立武道館 松江市内中原52 【TEL:0852-22-5711】	10/2(月)	体験教室	◇18:00~19:00 武道体験教室(剣道) ◇18:30~19:30 リリグ 体験教室	小学生~一般 幼児~高校生 30名程度
	10/7(土)	Iリグ ヨイ武道・ホノツツの日	◇9:15~10:30 Iリグ ヨイ・キッズ 運動会	幼児(H23.4~H24.3 生まれ)~小学1年生:先着40名先 ※事前申込必要
			◇10:30~11:30 リリグ 練習会&体験教室	特になし
			◇10:30~11:30 各種武道稽古会&体験教室	小学生以上:柔道・剣道・なぎなた 中学生以上:弓道
			◇10:30~11:30 (1回目) Iホノツツによる身体チェック ◇14:00~16:00 (2回目)	特になし
			◇11:30~12:30 大なわとび大会	飛び役5名(小学生以下)、回し役2名(大人可):10チーム程度 ※事前申込必要
			◇13:00~21:00 二階道場FREE開放 ◇12:00~21:00 ホノツツ 場FREE開放 ◇12:00~21:00 弓道場FREE開放	特になし
	10/16(月)	体験教室	◇15:30~16:30 体操体験教室(マット・鉄棒・跳び箱)	幼児(H23.4~H24.3 生まれ)~小学1年生
			◇18:00~19:00 武道体験教室(柔道) ◇18:30~19:30 リリグ 体験教室	小学生~一般 幼児~高校生 30名程度
	10/23(月)	体験教室	◇15:30~16:30 体操体験教室(マット・鉄棒・跳び箱)	幼児(H23.4~H24.3 生まれ)~小学1年生
			◇18:00~19:00 武道体験教室(なぎなた) ◇18:30~19:30 リリグ 体験教室	小学生~一般 幼児~高校生 30名程度
	10/30(月)	体験教室	◇18:00~19:00 武道体験教室(なぎなた) ◇18:30~19:30 リリグ 体験教室	小学生~一般 幼児~高校生 30名程度
◇18:00~19:00 武道体験教室(なぎなた) ◇18:30~19:30 リリグ 体験教室			小学生~一般 幼児~高校生 30名程度	
県立水泳プール 松江市上乃木10-4-2 【TEL:0852-26-4583】	10/8(日)	加-体験	◇10:00~12:00 50m プール付でパドルの操作を学んだあと加-に乗って楽しめます。	小学生及びその保護者:先着18名 ※事前申込必要
	10/9(祝)	キリグ!ホノツツDAY	◇9:00~17:00 無料開放DAY(プールも9:00~)	特になし
			◇10:30~11:30 水泳記録会	25m泳げる方
10/16(月)	わくわく!どきどき!水中Iリグ	◇10:00~11:00 「アザビ」和「泳ぎ」を組み合わせる水中Iリグを行います。	一般男女:先着20名 ※事前申込必要	

	10/26(木)	Let's try ストリートダンス	◇18:00~19:00 ヒップホップダンスの基礎を行い、基礎をベースにした振り付けも行います。	小学生以上でダンスに興味のある方：先着20名 ※事前申込必要
県立体育館 浜田市黒川町3735 【TEL：0855-23-1201】	10/1(日)	県体運動会	◇13:30~15:30 親子で一緒に参加できるイベントです。	幼児の部、小学生の部、中学生以上の部
	10/22(日)	県体キッズに挑戦	◇13:30~15:30 (1)スワカワイ(綱渡り) (2)サイコロ最速目出し (3)テニスケット裏表ボールつき (4)卓球ケット裏表球つき (5)フリースロー連続成功 (6)ストラックアウト	どなたでも参加できます。
		スポーツ体験	◇15:30~17:00 無料開放	県体キッズに挑戦参加者
	10/16(月)/ 30日(月)	職場対抗スポーツフットサル大会	スポーツボールを使ったフットサル大会を開催し、総当たりのリーグ戦を実施します。	一般男女：先着6チーム(1チーム5名) ※事前申込必要
県立石見武道館 浜田市黒川町3735 【TEL：0855-23-7170】	10/8(日)	スポーツ体験&チャレンジデー	◇9:00~21:00 柔道場・剣道場・トレーニング室無料開放	武道の他、パドミントン・卓球等お楽しみいただけます。
	10/16(月)	ソフトボール大会	◇18:30~20:30	1チーム6名 先着8チーム ※男女混成チームまたは女性チーム ※事前申込必要
	10/22(日)	柔道稽古会	◇9:00~12:00	中学生以上(初心者可) ※事前申込必要
	10/29(日)	剣道稽古会	◇9:00~12:00	小学校5、6年生、中学生対象(初心者可)※事前申込必要
	毎週土曜日/ 日曜日/ 月曜日	みんなのチャレンジの日	◇10:00~20:00 イベントにより身体チェック	高校生以上で施設を利用した方
県立サッカー場 益田市乙吉町631-2 【TEL：0856-23-2644】	10/7(土)	フットボールフェスタ2017・U-6キッズサッカーフェスティバル	◇9:30~12:00 6歳までの子どもたちを中心にサッカーを通して集まった子どもたちと親しみ、交流を深めるためにサッカーのゲームを行います。	4歳から6歳までの子ども(保護者等の引率者と来場ができること) ※事前申込必要