

### ほっけい 包莖って手術が必要なの？

ペニスをむいたことがありますか？お風呂のときむいてみましょう。

かぶれば包莖、むければOK。  
亀頭部を環状溝まで出せたら  
気にすることはありません。  
手術の必要もありません。  
いつもきれいに洗ってネ。

### アダルトビデオってすごい

アダルトビデオやポルノに興味をもつのは無理もない時期ですが、アダルトビデオのほとんどは現実にはありえないことです。

興味本位でアダルトビデオを見ることはやめたほうがいいですよ。

### ペニスが小さい

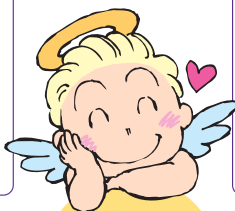
気になる人は、勃起した状態の時に計ってみましょう。

5cmあればOK。気に病むことはありません。

それにペニスも成長の途中。  
18～20才になれば大人と同じようになります。

### マスターベーションをすると頭がわるくなるの？

精子は毎日新しくつくられ、古いものは体の中で自然に吸収されています。無理に出す必要はありませんが、マスターベーションをやりすぎて悪いこともあります。マスターベーションは性的欲求を自分でコントロールする意味があり、自分のペースで経験すればいいですよ。



## ちょっと知ってるといいヨ

### おっぱいが小さい

体形ってホントに人さまざまです。  
自分のからだは自分のものです。  
「胸が小さい」これも個性です。  
また、中学生のあなたはこれから成長していきます。優しく見守って…。

### 性器のかたちや色が気になるの

ひとりひとりの肌の色や顔が違うようにおっぱいや性器の形も色も違って当たりまえ…。  
自分のからだをありのままに受け入れ好きになって…。

### 月経痛がひどい

月経の時におなか痛くなるのは、月経血が通る子宮の出口がまだ狭いから月経血が通るときにこの出口が圧迫されるので痛みを感じます。成長して子宮が大きくなると、痛みは徐々に少なくなっていきます。あまりひどいときは、がまんしないでお母さんや養護の先生や専門の医師に相談しましょう。

### 妊娠したのかな？ どうしよう

セックスのあと「月経がいつもより遅れている」

こんな時ともかく急いで産婦人科へ。「今は産めない」そんな時人工妊娠中絶があります。

妊娠12週(妊娠3ヶ月)までは

子宮の中の胎児を器具で外に出す

妊娠13週～妊娠21週まで

薬を使って陣痛をおこし人工的に流産をおこす

妊娠22週以降は

…法律で人工妊娠中絶はできません。