

平成22年度しまね地球温暖化防止活動大賞受賞者一覧

【家庭部門】

賞	大 賞	優 秀 賞
氏 名	内 田 美重子	佐々木 明 子
住 所	安来市今津町	鹿足郡津和野町部栄
活動内容	エコライフチャレンジしまね参加	エコライフチャレンジしまね参加
活動の概要	<p>エコライフチャレンジしまね開始時(H17.4)から参加している。</p> <p>この夏、暑い日が続いたときも汗をしっかりとかく健康法を実践した。</p> <p>梅やジャコと旬の食材を取り入れた食事を続け、家族の健康維持とエコライフを両立している。</p> <p>クーラーは置かず扇風機で過ごし、涼しい時間帯に家事をするなど暮らし方に工夫を加え、省エネに取り組んでいる。</p> <p>子育てに「健康なからだづくり」を心がけた結果、子どもに、健康なからだづくりで取り組めるエコライフ実践の習慣づけができてきた。</p> <p>暮らしに工夫を加える際に、本や専門家の意見等を積極的に求め、それを自分にあった方法にアレンジして実践してきた。</p> <p>自営の工場と家庭とで、使用するエネルギー量を区別できるようになり、ムダな使用方法をみつけ効率化することができた。</p>	<p>エコライフチャレンジしまね開始時(H17.4)から参加している。</p> <p>夏場の暑さは、近くの川から吹き込む涼風を取り入れて対応し、クーラーの使用を控えた。また必要なときは団扇を使っている。</p> <p>近場の移動は出来るだけ歩くようにし、健康づくりと自家用車の使用回数を減らすことを両立させている。</p> <p>出掛ける際には家電製品のコンセントを出来るだけ抜くようにし、省エネに取り組んでいる。</p> <p>婦人会でエコライフの取組情報を交換したり、自らもエコライフ情報を求めて、自分で感じる“田舎らしい”やさしい暮らしの実践活動に生かしている。</p> <p>自宅周辺はホタルの里で自然に恵まれている。こうした自然を守る水をきれいにする活動や、ゴミの野焼きを控えるよう呼びかける活動など、自然を守り地球を守る取組を行っている。</p>