

非常持ち出し品を決めておく



- 家族に合わせ最小限に!!
- すぐに持ち出せる場所に!!
- リュックが便利です!!

持ち出し品リスト

持ち出し品リスト	

家族で記入しましょう

家族などと、避難先や連絡体制を決めておく

●避難先(寝泊まり出来る場所だけでなく、一時的に命を守るための高い場所を考えましょう)

右の記入例のように家族一人ひとり居場所をいくつか想定して記入しましょう



家族の名前 居場所	避難先					
	かずお	やすこ	ともひさ	いくみ	けんいち	かずこ
家にいる時	〇〇公園	〇〇公園	〇〇公園	〇〇公園	〇〇公園	〇〇公園
職場にいる時	-	-	市役所	◇◇体育館	-	-
学校にいる時	-	-	-	-	▽▽高校	▽▽中学校
(病院)	市役所	□□病院	□□病院	▽▽病院	-	-
(買い物)	□□病院	スーパー△△	××公園	□□病院	◇◇体育館	××公園
()	※()は、よく行く場所から考えて記入してください					

家族の名前 居場所	避難先					

●連絡方法(携帯電話が使えない場合も想定し、複数の連絡手段を考えましょう)

家族でバラバラに避難した場合の最終集合先	バラバラに被災した時の遠くにいる親戚などの連絡窓口	避難生活で命に関わる「持病」や「常備薬」がある場合の対応方法

家族で記入しましょう

浜田漁港で想定される津波に備えて

心得 1

津波のことを理解しましょう

浜田漁港で想定されている地震・津波被害

島根県が行った津波シミュレーション結果によると、浜田漁港に到達すると予測される津波は、「**大きい津波**」と「**早く来る津波**」の2種類があります。

●**大きい津波**(佐渡島北方沖地震)マグニチュード8.01

	第1波 到達時間	最大波 到達時間	最大水位
浜田漁港	144分	207分	2.4m
浜田市全体	138分	211分	3.2m

●**早く来る津波**(浜田市沖合地震)マグニチュード7.3

	第1波 到達時間	最大波 到達時間	最大水位
浜田漁港	10分	15分	1.4m
浜田市全体	7分	10分	2.4m

浜田漁港に想定される地震津波をまとめると、

浜田市内最大震度 **6強** 浜田漁港最大津波 **2.4m** 浜田漁港最速津波 **10分**



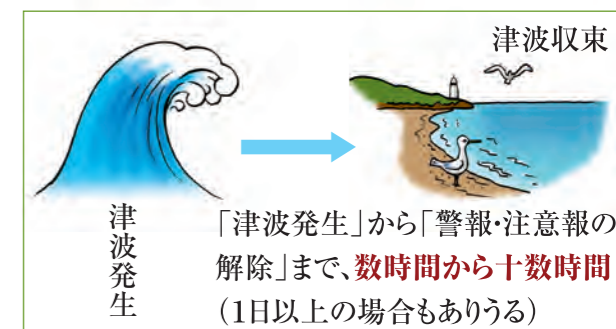
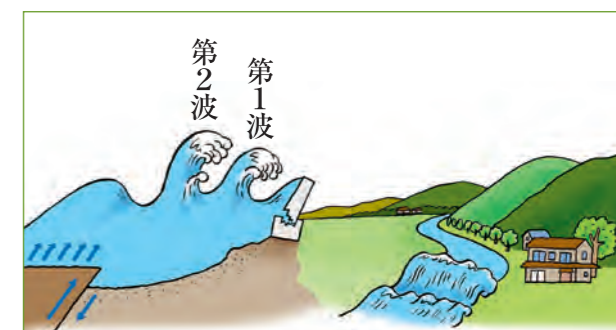
「津波豆知識」

時間的余裕がない場合、一刻も早く高いところへ避難することが重要です。また、小さな津波でも、水の塊がすさまじい勢いで襲来するため避難が必要です。一般的に **30センチを超えると歩くことが困難になると**されています。

想定外の災害が起こる場合も考えて **日ごろから考え、話し合い、対策**をとることが減災に繋がります。

津波の特徴

- 津波は繰り返し襲ってきます。(第1波、第2波、第3波・・・)
- 津波は膨大なエネルギーで構造物を破壊する場合や、川や陸地を遡上する場合があります。
- 津波は収まるまでに長時間かかることがあり、気象庁の発表が解除されるまで注意が必要です。



予想を超える津波の可能性もあります。日ごろから「高いところ」を確認しましょう!

津波が襲ってきた場合に備えて、「何をしてあげばいいの?」

●海上や磯にいる場合(釣りや海水浴など)

▼ 海中転落時などの備え

▼ 「自己救命3策」

- ① ライフジャケットを正しく着用
- ② 防水ケースに入れた携帯電話を身につける
- ③ 海の118番通報を活用
GPS機能「ON」

●陸上の場合

▼ いざという時の備え

▼ 「自己の命を守る3策」

- ① 日ごろから避難先となる高い場所を確認
- ② すぐに情報を得られるよう準備
- ③ 自分の命は自分で守ることを意識する

津波に関する情報を「どこから入手すればいいの?」

●テレビ・ラジオ



●防災行政無線



●浜田市からの広報

(広報車など)



●インターネット



気象庁 検索

しまね防災情報

<http://www.bousai-shimane.jp>

●携帯電話の「メール機能」

「緊急速報メール」

気象庁が配信する「津波警報」などの情報を、対象エリア内にいる全ての利用者へ一斉にお知らせする、各携帯電話会社のサービス

「浜田市防災防犯メール」(事前登録が必要です)

登録者にのみ配信
(日ごろから浜田市の情報が配信されます)



浜田市防災防犯メール【登録方法】

- ① 次の登録用アドレスに件名・本文を入力せずにメールを送信します。
hamada@xpressmail.jp QRコードご利用の場合 ⇨
- ② 返信メールに記載されたアドレス(URL)へインターネット接続します。
- ③ 登録画面が表示されます。必要な情報を選択して「確認」ボタンを選択します。
- ④ 登録内容を確認して「登録」ボタンを選択します。

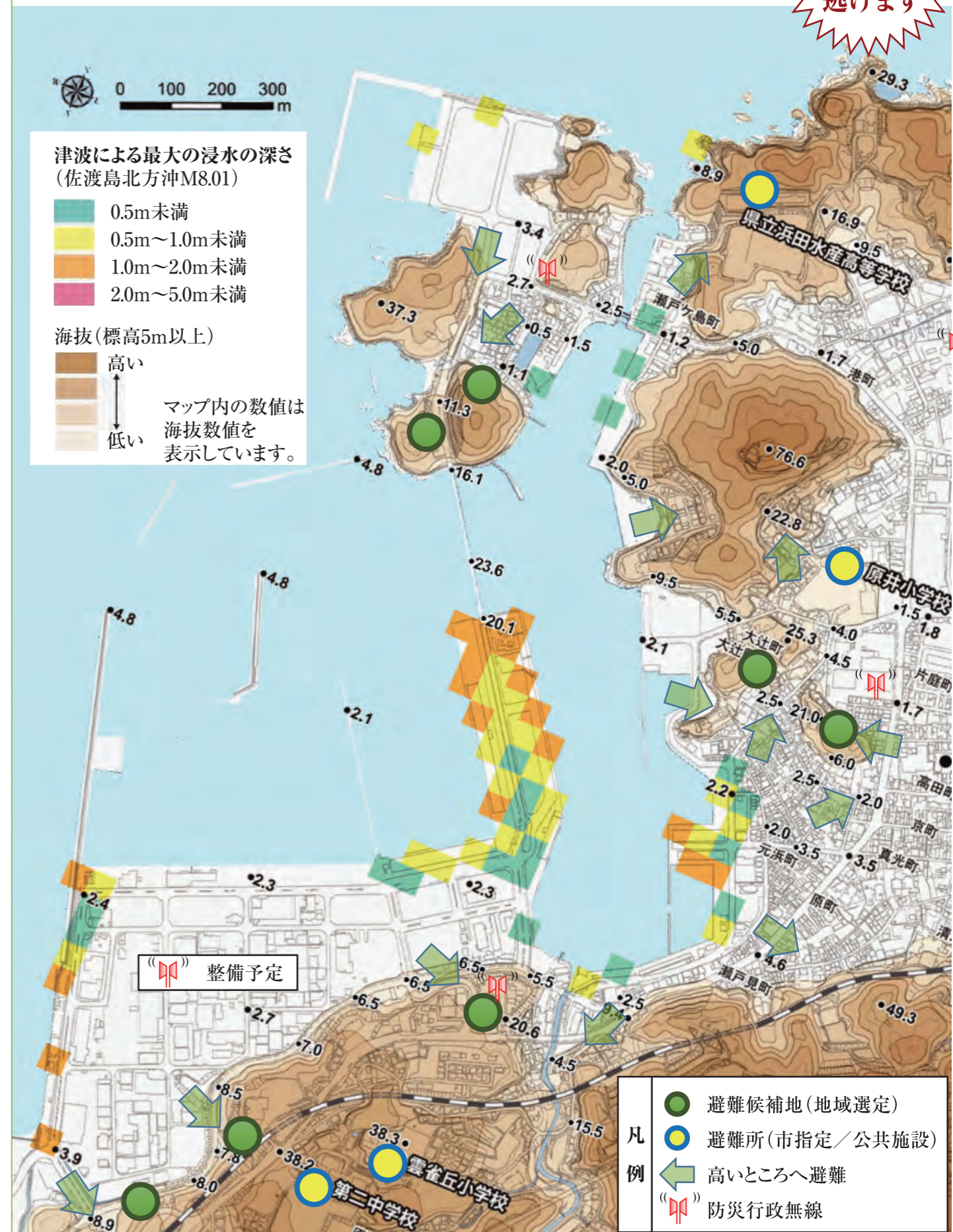


【登録方法が分からない場合、ご相談ください】

→ 浜田市 総務部 安全安心推進課 電話：0855-25-9122

避難先マップ 「どこへ逃げればいいのか?」

避難候補地(地域選定)は、地域のみなさんの意見により選定したものです。
この避難候補地以外にも、日ごろから身近にある高い場所及び避難路を確認しましょう。



「浜田市津波ハザードマップ」等から作成