インターネット（ネット）に関する質問

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　（小学校４，５，６年生）

　　年　　氏名

☆①～⑭の質問（インターネットを利用してあてはまること）について、１（ない）～４（よくある）の４段階であてはまるところに○をつけてください

４：よくある　３：ときどきある　２：めったにない　１：ない

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ①気がつくと、思っていたよりも長い時間ネットを利用していることがある。　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 | ４ | ３ | ２ | １ |
| ②家族や友達とすごすよりも、ネットを利用したいと思うことがある。 | ４ | ３ | ２ | １ |
| ③家の人から、ネットを利用する時間や回数について注意されたことがある。 | ４ | ３ | ２ | １ |
| ④ネットを利用している時間が長くて、学校の成績が下がっている。 | ４ | ３ | ２ | １ |
| ⑤ネットが原因で勉強をだらだらやってしまう。 | ４ | ３ | ２ | １ |
| ⑥ネットで何をしているか聞かれたとき、いいわけをしたり、かくそうとしたりすることがある。 | ４ | ３ | ２ | １ |
| ⑦いやなことを忘れるために、ネットを利用することがある。 | ４ | ３ | ２ | １ |
| ⑧ネットを利用しているときに誰かにじゃまをされると、イライラしたり、怒ったり、言い返したりすることがある。 | ４ | ３ | ２ | １ |
| ⑨夜おそくまでネットを利用することで、睡眠時間が短くなっている。 | ４ | ３ | ２ | １ |
| ⑩ネットを利用しながら、「あと少しだけ」と自分でいいわけをしていることがある。 | ４ | ３ | ２ | １ |
| ⑪ネットを利用する時間や回数を、減らそうとしても、できないことがある。 | ４ | ３ | ２ | １ |
| ⑫ネットを利用している時間や回数を、家族や友達にかくそうとすることがある。 | ４ | ３ | ２ | １ |
| ⑬だれかと遊ぶより、ネットを利用することを選ぶことがある。 | ４ | ３ | ２ | １ |
| ⑭ネットを利用している時は何ともないが、ネットをしていない時はイライラしたり、落ち込んだりする。 | ４ | ３ | ２ | １ |
| 合計 | 　　　　　　点 |