

買う **ファーマシクにびき薬局**
お薬の苦手なお子様も安心!



住) 出雲市今市町2078
電) 0853-24-7900
営) 月~金8:00~18:30
土 8:00~13:00
休) 日曜・祝日

カルシウムウエハース
(3枚入り)サービス

いやがる子どもにお薬を飲ませるのは一苦労。苦くて飲みにくいお薬には、「乳糖」や「シロップ」を使ったりするなど、相談のつてくれます。処方箋がなくても、お薬の飲ませ方など、気軽に相談できます!
(近くのメディカルモールの駐車場をご利用いただけます。(サービス券がです))

買う **ファイブショップイオン松江店**
ママも! Boysも! Girlsも!



住) 松江市東朝日町151イオン松江2F
電) 0852-28-2155
営) 9:00~21:00

店内商品5%OFF
※セール品は対象外

子育て中もおしゃれを楽しみたい! そんなママに嬉しいお店! 服、バッグ、靴、アクセサリーまでそろいます。さらに嬉しいのが、子ども服の販売がH24.5月からスタート! Schnee、Barockなど松江ではここでしか手に入らないブランド品もあるので、要チェック☆

買う **Doki-Doki 松江北店**
捨てない生活を応援!



住) 松江市南田町133
電) 0852-20-6556
営) 10:00~20:00
休) なし

販売5%off、買い取り10%up(ただし、金券、貴金属、ブランド品、ゲームソフトは対象外)※他割引、セール等キャンペーン時の重複使用は不可)

衣類、バッグ、生活雑貨から子ども用品、楽器、釣り具用品までいろんなものがそろっています。良い物が安く手に入るのとっても人気! 買い取りは季節に関係なく、オールシーズンOKなのが嬉しい!
★姉妹店:DokiDoki斐川店・三刀屋店・米子店・ジャンブルストア松江店

見る・遊ぶ **勾玉作り体験工房秀玉堂**
幸運のお守り「勾玉」をつくらう!



住) 松江市末次本町110
電) 0852-25-6687
営) 3/1~6/30 9:30~17:00
7/1~8/31 9:00~18:00
9/1~10/20 9:00~17:00
10/21~2月末 9:00~16:00

体験料金100円引き

天然石を使った幸運のお守り「まがたま」の手作り体験は、やわらかい石で簡単に作れます。自分で作れるとおきのお土産! 親切丁寧に教えてもらえるので、子どもからお年寄りまで楽しく和やかな雰囲気の中作れます。

見る・遊ぶ **メテオプラザ**
親子で1日楽しめる!



住) 松江市美保関町七類3246-1
電) 0852-72-3939
営) プール平日13:00~20:00
土10:00~20:00 日・祝10:00~18:00
メテオミュージアム9:00~17:00
休) 水曜

利用料金10%引き

ミネラルたっぷり海水プールで遊ぶもよし、ジャグジーや寝湯でのんびりリフレッシュするもよし! 心身ともにリラックスできるリラクゼーションマシンも人気です! ミュージアムでは、本物の「いん石」が見られます。1日周遊券でお得に遊ぶのもおすすめ☆

見る・遊ぶ **クアハウス湖陵**
温泉を利用して健康な体づくり



住) 出雲市湖陵町二部1230
電) 0853-43-2266
営) 11:00~21:00
休) 火曜

3歳~18歳以下のお子様、使用料100円引き※大人と一緒にご利用の場合のみ

9種類の浴槽やサウナを備えたバーデゾーンや温水プールで心と身体をリフレッシュ。水中運動や水中ウォーキングなどの無料健康教室(要入館料)でシェイプアップ&リフレッシュするのも人気! 運動とリラックスを取り入れて、楽しみながら健康になりましょう。

買う **正直屋本店**
家族みんなの衣類から雑貨まで



住) 益田市駅前町30-28
電) 0856-22-1362
営) 10:00~19:00
休) 1月1、2、3日

子供服・子ども服飾5%引き

店内には子ども用から大人用の衣類、雑貨まで種類豊富な商品がずらりと並んでいます。子どもと一緒にゆっくり買い物ができるように、DVDが見れるコーナーや授乳スペースが完備されています。トイレにはおむつ替えシートも完備!

買う **サラダ館周布店**
贈り物から自分へのご褒美まで



住) 浜田市周布町口388-3
電) 0855-27-2430
営) 月~土:8:30~18:30 日:9:30~18:00

出産内祝を1万円以上お買い上げの方にオーガニックコットンスタイ(お名入れ刺繍)プレゼント

出産内祝、お中元、お歳暮の贈り物はもちろん、可愛い雑貨もたくさんあるのでお誕生日プレゼントにも最適! 自分へのご褒美に、堂島ロールで有名な「モンジュシユ」や「ゴティバ」、「マネケン」など地元では手に入りにくいスイーツのお取り寄せも人気です。

買う **だいでう書店**
本の贈り物はいかがですか



住) 仁多郡奥出雲町横田956-2
電) 0854-52-1045
営) 平日9:00~19:00 祝日10:00~18:00
休) 日曜

おろちポイントカード2倍

お誕生日やクリスマスのプレゼントに本の贈り物はいかがですか? プレゼント包装、リボンを無料サービスしてくれます! CD・文房具も買えます!

見る・遊ぶ **島根県立八雲立つ風土記の丘**
今年で開所40周年!



住) 松江市大庭町456
電) 0852-23-2485
営) 9:00~16:30
休) 火曜・年末年始

粗品進呈

古代人の暮らしを当時のままに思わせる住居や古墳など、様々な角度から歴史を楽しめる公園。全国に2体しかない「見返りの鹿輪軸」は必見! 無料レンタサイクルでの史跡めぐりもおおすすめです!

癒やし **エステサロン from mama (フロムママ)**
子育てに仕事に頑張るママの応援エステ



住) 松江市東津田町2168-276 (東光台団地西4条)
電) 080-6306-5612
営) 10:00~20:00(完全予約制)
休) 不定休

施術メニュー2割引。(託児利用の場合は1割引)お子様を託児します。

子どもの前ではいつも笑顔でいたいけど、肩こりや疲れがたまって、ストレスも多いママ。そんな育児中ママにもリラックスしてほしいと、別室で託児をしてくれるおうちサロンが、フロムママ! お子様連れでも気軽にエステが受けられます。人気のメニューは、肩こりママのデコルテコース70分4,500円☆

癒やし **ヒーリングサロン桜本店**
頑張るママの疲れをリセット!



住) 出雲市駅北町10番地3
電) 0853-23-7339
営) 10:00~20:00
休) 第3火曜

ポイント2倍プレゼント、5分延長サービス

疲れた体をリフレッシュしたいときに気軽に立ち寄れるヒーリングサロン。出雲市駅アトネスイズム内にある桜本店では、10分からできるボディコースが人気! ワンコイン(500円)でできるお試しフィットコース(10分)も手軽にできるのでおすすめです。姉妹店のカフェ・アトリオのコーヒーを飲みながら、肩をもみほぐしてもらえる5分500円のコースもお得!
★姉妹店:桜出雲店(らんぶの湯2F)

「フリーバーバー見たよ」でボディコース20分を半額の1,050円で施術します(桜本店のみ。H24.10月末まで)

買う **そろばんと工芸の館**
そろばん作りの技術を活かして作るダイニングテーブルはいかがですか



住) 仁多郡奥出雲町下横田76番地5
電) 0854-52-0839
営) 9:00~17:00
休) 12/30~1/6、1~2月の日曜・祝日

雲州そろばん10%引き。木工芸品10%引き※対象外商品あり(対象条件:店頭販売のみ)

奥出雲の素材にこだわって、1つ1つ職人さんの手作業で作るぬくもりのある家具はいかがですか。ライフスタイルにあわせてサイズ・デザインの家をオーダーメイドで作ってもらえます。メンテナンスや古い家具のリフォームもできます。

理美容 **FINE HAIR SEVEN (ファインヘアーセブン)**
親子でカットするとお得!



住) 出雲市斐川町美南1639-4
電) 0853-72-7778
営) 8:30~19:00(予約優先制)
休) 月曜・第3日曜

お子様1名の場合300円引き。ご家族2名以上でご利用の場合、合計金額より500円引き(大人だけの使用は不可)

お父さんとお子さんがカットしている間に、女性専用個室でゆったりできる、お母さんのお顔そりやバッグが人気!
DVDを見ながらのカットもできるので、子どもたちにも人気です。
気さくなお店のご主人と、ハイタッチして帰るのが定番!?

理美容 **ヘアサロンしのはら**
一生に一度の思い出「赤ちゃん筆」つくりませんか



住) 益田市本町2-45
電) 0856-22-1229
営) 8:00~19:00
休) 月曜・第1、3日曜

胎毛筆、赤ちゃん筆、記念筆の商品を通常価格から割引。商品2万円(税別)未満10%off、2万円(税別)以上20%off

お子さんにとって一生に一度、生まれた時にしかつくることのできない記念の筆を作ってみませんか。髪長さ、量によりますが、1歳から2歳頃作ることができます。筆を作る時のカット料金は無料です! 世界にひとつしかない宝物になりそう☆

癒やし **かおり整体**
身体の根本から治すお手伝い



住) 松江市鹿島町恵曇411
電) 0852-82-0157
営) 9:00~19:00(完全予約制)
休) 日曜・祝日

初めての方初回料500円引き。2回目からは整体施術時間を10分サービス。ペアはさらに500円引き。18歳以下は学割あり。

女性専用の整体。身体の中から元気に、きれいに! 身体と心の疲れを癒やして、健康をサポートしてくれます☆ 整体40分→3,000円、手当療法と整体を組み合わせた60分のヒーリング整体→5,000円が人気です!

泊まる **ホテルサンライズ布施**
豊かな自然の中でゆっくりとした時間をすごしませんか




住) 隠岐郡隠岐の島町卯敷1005
電) 08512-7-4326
休) 不定休

ホテル・ログハウス宿泊料金5%割引、テニスコート100円引き(通常1h500円) ※他のサービスとの併用不可

海水浴、スキューバダイビングをはじめ、魚釣り、トレッキングなど多様なレジャーで四季を通して楽しめます。ログハウスは全棟キッチン付きなので、自分で釣った魚を調理して、新鮮な魚介類で隠岐を満喫するのもおすすめです!
ホテルでは、予約の際に相談すればお子様ランチを作ってもらえるので、お子様連れでも安心。

その他 **医療法人スマイルライン 松本歯科・矯正歯科医院**
妊婦さんに嬉しい! 「こころ歯科のサポート」が無料で受けられます



住) 松江市西川津町4282-1
電) 0120-46-1875
営) 月・水・金10:00~20:00
火・木・土 9:00~18:30
休) 日曜・祝日

**○妊娠中の歯科検診、ブラッシング指導、クリーニングの無料実施(3回まで。こころと母子手帳必要)
○1歳6ヶ月、3歳児の無料歯科検診、フッ素塗布
○18歳までのフッ素塗布5%引き**

妊娠中の歯科治療やケア、出産後のケアで不安に思うことも気軽に相談できるマタニティ歯科外来は妊婦さんにとって心強い味方! フロストガラスで囲まれた完全個室でゆったり治療を受けられます。
虫歯の治療はもちろん、フッ素による予防治療にも力をいれていて、ママには仕上げ磨きや歯磨きチェックの具体的な方法も教えてもらえます!