



こっころ隊：子育てサロンやサークル、NPOなど県内で子育て支援に取り組んでいる団体や個人の方です。お住まいの地域のサロンやサークルに出かけてみませんか。



遊びにおいでよ！
親子でくつろいだり、遊んだり、ママ友とおしゃべりしながら情報交換したりできるよ

佐世子育てサロンほっほ

ゆっくり自由に遊べます

フリースペース型の子育てサロンです。広いスペースで子どもたちは自由に走りまわったり、滑り台をしたり、お気に入りのおもちゃを見つけて遊んだり。ボランティアスタッフが2名いるので、スタッフが下の子どもを抱っこしている間にゆっくり上の子どもと遊んだりできます☆



今回10組くらいの親子が遊びに来てくれます。遊びに来てくれるお母さんが毎月作ってくれる「ほっほだより」も、子どもたちの楽しそうな表情や、成長が見られると好評です☆

活動場所：佐世交流センター
(雲南市大東町上佐世1385-3)
日時：毎月第2木曜 9:30~11:30
連絡先：0854-43-2110
(佐世地区振興協議会)



子育てサロン「どんぐりの会」

サロンボランティアと楽しいひと時をすごしましょう

朝倉地域からだけでなく、七日市や六日市からも参加があり、毎回10組くらいの親子が遊びに来てくれます。七夕まつりやそうめん流し、そのほかいろいろ季節にあわせた行事を企画して楽しんでいます。



サロンがもっともっと楽しくなるように、サロンボランティアの研修会を開きました。いつもの読み聞かせに工夫！指人形を使った読み聞かせに挑戦するため、みんなで指人形などの小物づくりを勉強しました。

活動場所：朝倉ふれあい交流館
(吉賀町朝倉 朝倉小学校体育館後ろ)
日時：毎月第4土曜 9:30~11:00
連絡先：0856-78-1031



星キラくらぶ

地域の方との交流も楽しんでます

毎月第2火曜日は「絵本とおそぼう会」の日。絵本の読み聞かせボランティアの方が来てくれて、みんなで絵本を楽しんでいます。また、コンサートで生の音楽を聴いたり、食育講座、よもぎもち作り、歯科衛生士さんのお話を聞いたりなどなど、子育て中の親子や地域のみなさんが気軽に参加して楽しめるよう、いろいろ企画しています。



この日は地域の方も一緒に、親子で手遊び、歌遊びを楽しみました。毎回、15組くらいの親子が参加しています。親子の交流、地域の方との交流、季節の行事などを楽しんでいます。どなたでも自由に参加できます。

活動場所：八雲児童センター
(松江市八雲町東岩坂111-5)
日時：毎月第2火曜、他月1回(不定期)
10:00~11:30
連絡先：0852-54-2135
(八雲児童センター)



にじっこくらぶ

ママたちのリフレッシュの場です

子育て中のお母さんのリフレッシュや親子の交流を目的として、活動を開始した、子育て中のママたちで企画・運営をしているサークルです。フィットネス教室や、ベビーマッサージ、産後のエクササイズ、アクセサリー作り、イタリア料理会など、お母さんたちのやりたいことを取り入れながら、みんなで楽しんでいます☆

託児つきなので、お母さんたちは安心してリフレッシュできます！



産後のエクササイズ

ベビーマッサージ

活動場所：美郷町子育て支援センター
あいあい(旧沢谷保育所)
(美郷町九日市106)
日時：月1回(不定期) 10:30~11:30
連絡先：0855-76-0477
(支援センターあいあい)



家族で行ってみよう！

COCCOLO 協賛店

こっころパスポートをお店で提示すると、いろんなサービスが受けられるよ☆
こっころ協賛店は子育てを応援してくれているお店だよ！

- 食べる
- 買う
- 理美容
- 見る・遊ぶ
- 癒し
- 泊まる
- その他



こっころ協賛店の情報は、パソコン、携帯から検索してね☆

<http://web-gis.pref.shimane.lg.jp/coccolo/>

こっころ 検索

携帯はこちら



食べる 和ダイニング&カフェ花音

家族でのんびり個室でお食事



住) 松江市玉湯町玉造1197-2
電) 0852-62-2774
営) 11:30~20:00
休) 不定休

ランチタイム5%off、ディナータイム10%off、大人4名様以上の予約で粗品進呈

数量限定の「花音ランチ」はお子様連れのママ友に大人気！セットすべてについているフリードリンクが嬉しい♪ベビーカーや個室もあるので小さい子ども連れでも安心。

買う 子供服 skids ~すきっず~

キッズスペースがあるから ゆっくり買い物でぞちやう



住) 出雲市古志町913-1
電) 0853-21-1605
営) 10:00~18:00
休) 土曜か日曜のどちらか奇数日

ポイントカードの追加サービス

ナチュラル、アメカジ、ヨーロピアンなど、いろんなテイストを取りそろえているうえ、サイズもベビーから160までと豊富！キッズスペースもあるので、安心してゆっくりお買い物できます。ママ服や小物もあるので、親子で試着しながら買い物を楽しめます♪

食べる 大阪王将出雲店・大田店

H24.6月からこっころ協賛店に新規登録！



住) 出雲店/出雲市姫原1-5-3
大田店/大田市長久町長久口264-3
電) 出/0853-20-0855・大/0854-84-0311
営) 11:00~23:00
休) なし

お子様(18歳未満)に、ソフトドリンクかデザートどちらか1品をサービス

大阪王将といえば「元祖焼餃子」！安心安全に、原料にもこだわって作られています。明るく元気なスタッフが迎えてくれる店内には、お座敷や子ども用の椅子もあり、「ゆっくり食事を楽しめる」と小さい子ども連れのファミリーにも人気です。

買う 澤井珈琲

おいしいコーヒーでリラックス



住) 出雲市天神町31-1
電) 0853-30-7055
営) 9:00~18:30
休) 元日のみ

商品5%引き(サービス品除く)

コーヒー、紅茶の専門店。お好みに応じた豆のセレクトや、コーヒーの美味しい入れ方も教えてもらえます。本物の味わいで、ほんとに安らぐひとときをすごしてみよう。試飲もできるので、ぜひお気に入りを見つけてみて！

食べる いつもの処で「ポポット・ハマーズ」
気軽にフランス家庭料理が味わえます



住) 浜田市新町10-2
電) 0855-23-4016
営) 11:30~14:30 (L.O.14:00)
17:30~22:00 (L.O.21:00)
休) 水曜

ジュース1杯サービス

アットホームな雰囲気の本格フレンチのお店。お昼になると、職場の友達やママ友で賑わいます。A・B・C3種のランチに加えて、月替わりのランチフェア!! 毎月違ったメニューが楽しめます。予算に応じた「子どもランチ」も作ってもらえるのでお子様連れでも安心。テイクアウトできるスープ、カレーも人気! (時間がかかるので予約が◎)



食べる たこ焼き遊

素材にこだわったたこ焼き



住) 出雲市天神町31-1
電) 0853-30-7055
営) 9:00~18:30
休) 元日のみ

たこ焼き2パックまで1パック50円引き

道の駅頓原にあるたこ焼き屋さん。飯南町産の大和芋や卵を使用するなど、素材にこだわって作られるたこ焼きは、とろっとした食感がたまりません。気前の良いこっころパスポートのサービスに、「すこいですね!!」とお客さんからとても好評です。(1パック350円~300円)

買う プチ・マタン

天然酵母を使った食パンが人気



住) 浜田市栄町39-1
電) 0855-22-2235
営) 9:00~18:00
休) 土曜・日曜・祝日

お店のポイントカードのポイント2倍

天然酵母を使用した手作りの「ほうれん草食パン」や「にんじん食パン」、「イギリス食パン」など、曜日ごとに違う種類の食パンが並びます。特に、仁多米を使った玄米食パンは毎日売り切れるほど大人気！子どもには、可愛いキャラクターパンが嬉しいね♪