

サン・レイク

春のオープンデー

～みんなおいでよ！サン・レイク～

参加費 無料
ブースによっては、
材料費等が必要です。

2023 4.30 日 9:30 ~ 15:30

島根県立青少年の家 サン・レイク



創作活動、野外活動
障がい者スポーツ体験
ニュースポーツ・・・
楽しい体験が
いっぱいだよ



参加方法～事前予約にて受付～

「しまね電子申請サービス」にログインし、
必要事項を入力の上、お申し込みください。
(右のQRコードから申込みできます。)

〈電子申請サービス〉



昼食も併せて予約受付中！

〈申込期間〉 4月5日(水) 9:00～4月20日(木) 17:00



事前予約が
必要です。

昼食は
オープンデー限定
特製カレーライス
400円

食べ物
(おやつ・弁当)の
持込みは、
お断りしております。



春のオープンデーに関する情報は、
当施設のホームページ、Facebook、
ブログ等に随時アップしていきます
ので、ご確認ください。

ホームページ Facebook LINE



その他の食事ブースはありません。

施設内に自動販売機が
ありますのでご利用ください。



サン・レイク
(島根県立青少年の家)



【駐車場のご案内】
サン・レイク駐車場または
臨時駐車場(東部工業団地駐車場)を
ご利用ください。臨時駐車場からは
ワゴン車による送迎があります。



交通案内
車 松江・出雲から約30分
(国道431号線から一畑駅前に向う交差点を曲がって約30分)
一畑電車 一畑駅下車、徒歩約5分

ご不明な点はお電話にて、お問い合わせ
ください。

☎ 0853-69-1316

サン・レイク 春のオープンデー

～みんなおいでよ！サン・レイク～

- 1 ねらい ○サン・レイクを知ろう！
○サン・レイクの楽しいプログラムを体験しよう！
○サン・レイクにきたみんなやスタッフ、大学生サポーターと楽しく交流しよう！
- 2 主催 島根県立青少年の家サン・レイク
- 3 日時 令和5年4月30日（日）9時30分から15時30分まで
- 4 会場 島根県立青少年の家サン・レイク（出雲市小境町1991-2）
- 5 参加対象 どなたでも

〈電子申請サービス〉

- 6 申込み 「しまね電子申請サービス」にログインし、必要事項を入力の上、お申し込みください。（右のQRコードから申込みできます。）
〈申込期間〉4月5日(水)9:00～4月20日(木)17:00



7 内容

| プログラム | | ないよう | 材料費 | |
|---------|-----------------|--|---|----|
| 作ってみよう！ | 創作活動 | 自然のクラフト | 枝や木の実など自由に組み合わせて作ってみよう！ | 無料 |
| | | 焼き杉 | 杉板に、もようや文字を焼き付けてみよう！ | |
| | | レザークラフト | 革（かわ）に好きなもようを打って、色をぬって、ストラップを作ろう！ | |
| | | プラ板 | 好きな絵やもようを描いて、キーホルダーを作るよ！ | |
| 野外調理 | ぐるぐるヨーグルトパン | 小麦粉やヨーグルトなどでパン生地を作って、竹の棒に巻きつけて、炭火で焼いて食べよう！ | 有料 | |
| やってみよう！ | 野外活動 アウトドア体験 | テント設営体験 | キャンプ気分を味わおう！ テントの立て方をスタッフがレクチャーします！ | 無料 |
| | | クレヨン探検 日本一周の旅 | オリエンテーリングにチャレンジ！ サン・レイクの敷地内を散策しながら、目標物を探して歩こう！ | |
| | | ニュースポーツ体験 | モルック、フライングディスクなど 得点にチャレンジ！ | |
| | 屋内活動 | 障がい者スポーツ体験 | 競技用車いす、ボッチャなどを体験しよう！ | |
| | | その他 | ラダーゲッター、カプラ 国立三瓶青少年交流の家の体験ブースもあります。 | |

- 8 参加費 無料 ※ブースによっては材料費が必要です。

9 その他

- 当事業は、サン・レイクでできる楽しいプログラムを中心に体験してもらうイベントです。
- 昼食は、食堂特製カレー（400円）があります。
(電子申請による参加申込時に、併せてご予約ください)。
なお、その他の食事ブースはありません。



事前予約が
必要です。

- 参加当日を含め1週間以内に発熱などの症状が出た場合は参加を控えてください。
- 諸事情等によりキャンセルされる場合は、メールまたはお電話でお知らせください。
- 当日エントランスにて検温等にご協力ください。
- 会場内での感染症対策にご協力ください。
- 個人情報適切に管理し、この事業に関する事務のみに使用し、法令などに定める場合を除いて第三者に開示することはありません。
- 当日撮影した写真や制作物などを主催・共催団体の報告書や広報に使用し、ホームページやFacebook、ブログなどに掲載する場合がありますので、ご了承の上、お申し込みください。

おやつ・弁当の
持ち込みは、
お断りして
おります。



〈お問い合わせ〉
島根県立青少年の家サン・レイク
担当 研修支援課 山本
Tel: 0853-69-1316
Email: sunlake@pref.shimane.lg.jp