

未就学児
対象

サン・レイク

わくわく体験講座

第1弾

親子で楽しむ3B体操!

12/12(土) 9:30~11:30

【対象】 3、4歳児とその家族(15家族程度)

【講師】(公社)日本3B体操協会
島根東支部指導者

【受付】※先着予約順
令和2年11月12日(木)

参加費無料

~12月5日(土)17:00まで

第2弾

WARAIISMであそぼう!

1/11(月) 10:00~11:00

【対象】 0、1、2歳児とその家族(10家族程度)

【講師】 およこ体幹エクササイズ
WARAIISM®普及会インストラクター

【受付】※先着予約順
令和2年12月11日(金)

参加費無料

~令和3年1月5日(火)17:00まで

第3弾

草木ぞめでハンカチづくり

1/17(日) 9:00~12:00

(前泊オプションあり)

【対象】 4~6歳児とその家族(8家族まで)

【費用】 後日お知らせします

【受付】 12/4~12/18

第4弾

子どもといっしょに つくってかざろう 鬼の面のレリーフ

1/24(日) 9:00~12:00

(前泊オプションあり)

【対象】 4~6歳児とその家族
(1家族3人 8家族まで)

【費用】 後日お知らせします

【受付】 12/11~12/25

第5弾

赤ちゃんを楽しむベビーマッサージ

2/28(日) 10:00~11:00

【対象】 0、1歳児とその家族 (5家族程度)

【講師】 ベビーマッサージ教室
ぴよぴよ 三浦 美緒 先生

【受付】※先着予約順
令和3年1月28日(木)

参加費無料

~2月21日(日)17:00まで

第6弾

小さな春を見つける親子ハイキング

3/14(日) 9:00~12:00

(前泊オプションあり)

【対象】
4~6歳児とその家族(8家族程度)

【費用】 後日お知らせします

【受付】 後日お知らせします

申込みは、受付期間中にお電話で!!

【会場】 島根県立青少年の家 サン・レイク

【申込み・問い合わせ】 (出雲市小境町1991-2)

☎0853-69-1316

(担当: 恩田・中上)

くわしくは

サン・レイク 検索

講座の詳細については、開
催日のおよそ1ヶ月前にサン・
レイクのホームページやチラシ
でお知らせします!
尚、内容・日程等変更する場
合もあります。ご了承ください。

