

# みんなであそぶ！チームトライアスロン

～サバニ・自転車・トレッキングで自分の力を試そう～

チャレンジャー募集！！

自分の限界に挑戦！

湖と山道を

力をあわせて走り抜けよう



約17.6キロメートル

自転車でチャレンジ！  
山をこえて、日本海へ！

約7キロメートル

サバニで川下り

平田船川からめざせ宍道湖！



約2.3キロメートル

歩いてチャレンジ！ 赤浦海岸の山道をのぼりきろう！



## 【期日】

2020年10月31日(土)～11月1日(日) 《1泊2日》

## 【場所】

島根県立青少年の家(サン・レイク)

宍道湖周辺(平田船川など)、中国自然歩道、坂浦、赤浦海岸

島根県内の小学校

4・5・6年生

18人募集

新型コロナウイルス感染症対策に努めて開催します。

## 参加の条件

- 自分からチャレンジしたいと思った。
- 自転車に乗れる。
- あきらめず最後までチャレンジしたいと思っている。
- 友だちや自然を大切にできる、またはしたいと思っている。

みんなの挑戦を待ってます！



【開催要項】をよく読んで、今すぐ応募しよう！

## 【応募しめきり】

10/12(月)まで

(応募多数の場合は抽選です。)

# みんなで走破！チームトライアスロン ～サバニ・自転車・トレッキングで自分の力を試そう～

## 1 ねらい

サン・レイク周辺の自然の中で体験できる3つの活動（サバニ・自転車・トレッキング）を通して自分の体力を試し、仲間と力を合わせてがんばる力や困難に立ち向かう態度を養う。

## 2 日程

※小雨決行です。  
荒天時は予定を変更する場合があります。

## 3 場所

- ・島根県立青少年の家（サン・レイク）
- ・宍道湖周辺（平田船川など）
- ・中国自然歩道、坂浦、赤浦海岸

## 4 参加費 3,500円程度

- ・食事代、保険代、シャツ代
- ・その他活動に必要な費用

## 5 携行品等（詳細は参加決定後にお知らせします。）

- ・マスク
- ・宿泊に必要な物（着替え、洗面用品など）
- ・運動に適した服装、運動靴
- ・ぬれてもよい服と靴（サンダル不可）など

## 6 参加申込の方法

（下記①②いずれかの方法にてご応募ください）

### ①郵送の場合

左下の参加申込書に必要事項を記入し、94円切手を貼った返信用封筒を同封の上、下記の申込先へ郵送してください。

**10月12日(月) 必着**

### ②電子申請の場合

サン・レイクのホームページ [サン・レイク 検索](#)  
または 右のQRコードから  
「しまね電子申請サービス」に  
ログインし、必要事項を入力し  
送信してください。

【QRコード】



**10月12日(月)まで**

## 7 ご了承の上、ご応募ください。

- ・マスクの着用、手指消毒、3密回避など新型コロナウイルス感染症対策に努めますが、活動の特性上どうしても密になる場面や身体接触を伴う場面があります。
- ・感染症の拡大状況によっては、急遽イベントの内容を変更する場合があります。

## 8 その他連絡事項

- ・県内の小学校4～6年生18名を募集します。
- ・応募者多数の場合は、学年や男女の数を考慮した上で抽選を実施し、その後、結果をお知らせします。（当選者には関係書類を郵送します。）

### 【申し込み・問い合わせ】

〒691-0074 出雲市小境町1991-2  
島根県立青少年の家（サン・レイク）  
研修支援課（担当：秋山・中上）  
Tel：0853-69-1316  
Fax：0853-69-1016

1日目  
10月31日  
(土)

2日目  
11月1日  
(日)

15:00～  
解散予定

8:30 受付（サン・レイク）  
9:00 はじめの集い・出発準備  
10:40 バスで船川へ移動  
**チャレンジ①サバニ 「平田船川からめざせ宍道湖！」**  
11:00 出発！（平田中学校前→艇庫→一畑口）  
\*艇庫にて昼食（弁当）・休憩  
\*着岸したら、歩いてサン・レイクへ  
15:00 ゴール！  
**チャレンジ②③④の準備**  
16:00 自転車点検・練習  
17:00 ふりかえり・作戦会議  
18:00 夕食・休憩  
19:00 入浴・就寝準備  
21:00 就寝

6:00 起床・身支度・荷物整理・掃除  
7:00 朝食・休憩  
**チャレンジ②自転車 「山を越えて日本海へ！」**  
8:00 出発！（サン・レイク→坂浦）  
\*長い上り、下りの坂が続くコースです。  
\*コース内に休憩場が数カ所あります。  
9:30 ゴール！休憩  
**チャレンジ③トレッキング 「赤浦海岸の山道を登りきろう！」**  
10:00 出発！（坂浦→佐香コミセン）  
11:30 ゴール！昼食、休憩後、バスで坂浦へ移動  
**チャレンジ④自転車 「みんなでサン・レイクへ！」**  
12:30 出発！（坂浦→サン・レイク）  
14:00 ゴール！  
\*ふりかえりをして解散

切り取り

## キッズチャレンジ③ 参加申込書

ふりがな 名前			
保護者氏名			
生年月日	性別	男・女	
小学校名	小	学年	年
郵便番号	〒	—	
住所			
電話番号			
自由記述欄 (あれば)			