

食堂メニュー表

《メニュー期間》
24.7月～9月



	月	火	水	木	金	土	日
朝食	ご飯 しじみの味噌汁 じゃが芋のポトフ 野菜と竹輪のカレーマヨソテー 黒豆 生野菜 漬物 ふりかけ	ご飯 しじみの味噌汁 サワラの照り焼き 青梗菜とさつま揚げの炒め物 枝豆と玉子のサラダ 生野菜 漬物 ふりかけ	ご飯 しじみの味噌汁 ツナごぼうサラダ ミートボール 玉子とベーコンのソテー 生野菜 漬物 ふりかけ	ご飯 しじみの味噌汁 ポークビーンズ 冷やっこ マカロニサラダ 生野菜 漬物 ふりかけ	ご飯 しじみの味噌汁 サバの塩焼き 南瓜サラダ ゴーヤチャンプルー 生野菜 漬物 ふりかけ	ご飯 しじみの味噌汁 ポテトサラダ 厚焼き玉子 納豆 生野菜 漬物 ふりかけ	ご飯 しじみの味噌汁 野菜とウインナーのソテー スクランブルエッグ 温野菜サラダ 漬物 ふりかけ
昼食	ご飯 味噌汁 ポークチャップ ピーマンと茄子の味噌炒め 春雨マヨサラダ	タコライス風 サンちゃん元気サラダ 春巻き ぶどうゼリー	ご飯 味噌汁 油淋鶏 カリフラワーピクルス 春雨のネギ塩炒め	牛肉のしぐれ煮 味噌汁 ブロッコリーのサラダ プリン	ご飯 味噌汁 ハンバーグ ジャーマンポテト にんじんしりしり	キーマカレー コールスローサラダ 野菜コロッケ ヨーグルト	照焼きチキン丼 味噌汁 里芋のマヨサラダ ヤクルト
夕食	ご飯 コンソメスープ 豆腐ハンバーグ インゲンとカニカマの和え物 スパゲティサラダ フルーツ	ご飯 わかめスープ 豚肉の生姜焼き 南瓜の甘辛煮 胡瓜とトマトの酢の物 フルーツ	ご飯 けんちん汁 サバの味噌煮 筑前煮 ほうれん草の錦糸和え フルーツ	ご飯 さつま汁 クリームコロッケ 五目煮豆 切干大根サラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 鶏のレモン焼 茄子の揚げびたし きんぴらごぼう フルーツ	ご飯 中華スープ サケ南蛮 ほうれん草ともやしナムル ニラ入り炒り豆腐 フルーツ	ご飯 味噌汁 トンカツ 小松菜の磯香和え 厚揚げとひじきの煮物 フルーツ

