

食堂メニュー表

《メニュー期間》
24.4月～6月



	月	火	水	木	金	土	日
朝食	ご飯 しじみの味噌汁 サワラの照り焼き ジャーマンポテト 金時豆 生野菜 漬物 ふりかけ	ご飯 しじみの味噌汁 ポークビーンズ 青梗菜とさつま揚げの炒め物 マカロニサラダ 生野菜 漬物 ふりかけ	ご飯 しじみの味噌汁 厚焼き玉子 じゃが芋のポトフ スパゲティサラダ 生野菜 漬物 ふりかけ	ご飯 しじみの味噌汁 サバの塩焼き キャベツのお好み焼き風 野菜とウィンナーのソテー 生野菜 漬物 ふりかけ	ご飯 しじみの味噌汁 チリコンカン ベーコンとほうれん草のスパソテー ポテトサラダ 生野菜 漬物 ふりかけ	ご飯 しじみの味噌汁 ミートボール ツナごぼうサラダ たけのこの玉子とし 生野菜 漬物 ふりかけ	ご飯 しじみの味噌汁 スクランブルエッグ 鶏のキャベツ蒸し 納豆 生野菜 漬物 ふりかけ
昼食	ご飯 味噌汁 豆腐ハンバーグ 生野菜 さつま芋のサラダ ナポリタン	ハヤシライス 里芋のツナマヨサラダ オムレツ 生野菜 ぶどうゼリー	ご飯 味噌汁 ハンバーグ 生野菜 カリフラワーピクルス 五目煮豆	鶏そぼろ丼 味噌汁 サンちゃん元気サラダ プリン	ご飯 味噌汁 鶏のから揚げ 生野菜 南瓜サラダ キャロット・ラペ	バターチキンカレー コールスローサラダ 野菜コロッケ 生野菜 ヨーグルト	豚の生姜焼き丼 味噌汁 春巻き 菜の花の胡麻和え ヤクルト
夕食	ご飯 味噌汁 トンカツ 生野菜 切干大根煮 温野菜サラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 タンドリーチキン 生野菜 枝豆とひじきの炒め煮 ハンサンスー フルーツ	ご飯 さつま汁 鮭のムニエルタルタルかけ 牛きんぴらごぼう 菜の花の錦糸和え フルーツ	ご飯 けんちん汁 クリームコロッケ 生野菜 たけのこの土佐煮 インゲンとカニカマのマヨ和え フルーツ	ご飯 中華スープ 牛焼肉炒め 生野菜 切干大根の中華サラダ ニラ入り炒り豆腐 フルーツ	ご飯 味噌汁 サバの竜田揚げ 生野菜 ほうれん草ともやしのナムル 里芋のそぼろ煮 フルーツ	ご飯 コンソメスープ ガリバタチキン 生野菜 ブロッコリーのフリッター 南瓜と厚揚げの煮物 フルーツ

