

# ファシリテーター養成講座

全3回シリーズ

“対話の場づくり”を楽しむ

R5.9.22(金)：いわみーる

## 第3回 ～TRY! ファシリテート!!～

### 【演習・ふり返り】ファシリテート①～④

#### ～地域共生 情報発信～

#### 楽しく健康を支えあふ拠点づくり!

対象：地域住民 (ラベルワーク+ブレインストーミング)



- ココが良かった!**
- 説明が端的でほどよい
  - 丁寧なふるまい
  - 反応を聞きながら進行
- こうしてみても?**
- 発表順番など決めておいてもいいのでは

#### めざせ! 持続可能な限界集落!!

対象：中山間地在住者 (フリップ・ディスカッション)



- ココが良かった!**
- 参加者の話を復唱しており、聞いてくれている感があった
  - 出た意見を見える化
  - 落ち着いた話
- こうしてみても?**
- ランキングの項目は減らしてもいい

#### “地区住民で作る文化祭”を考える

対象：文化祭運営委員 (ラベルワーク)



- ココが良かった!**
- 安心感を与える進行
  - 作業の見通しがあった
  - 安心して
  - 時間調整が上手
- こうしてみても?**
- 相手を待ってみる

#### 江津市に新しいお祭りをつくろう!

対象：中高生 (ラベルワーク)



- ココが良かった!**
- 好きなことからのアイデア出しがよい
  - 話が広がることに楽しくなった
  - 共感してくれる
- こうしてみても?**
- 設定を絞ってもいいのでは

#### 子ども会議のルールについて考える

対象：小学生保護者、公民館職員 (ランキング)



- ココが良かった!**
- 時間配分・時間変更がばっちり
  - 楽しい雰囲気になるような声かけ
  - 「安心して話し合う
- こうしてみても?**
- 「ために」が途中で示された
  - 話す速さに留意

#### 親子のきずなづくり

対象：乳幼児の親子 (ラベルワーク)



- ココが良かった!**
- グループ分けに工夫があった
  - 書くのが少なくてしゃかり話せた
  - 目を見て語りかけていた
- こうしてみても?**
- 説明部分が少なくてもよかった

#### 自分が住む地域にある自然を知ろう!

対象：中学生 (ラベルワーク)



- ココが良かった!**
- 臨機応変な時間の管理
  - 場のつながりが上手
  - エピソードや好きなことが自然に話せたテーマだった
- こうしてみても?**
- 分類する図を先に用意しておいたほうがよいのでは

#### 子どもの放課後時間の充実について考える

対象：地域住民 (ラベルワーク)



- ココが良かった!**
- 説明が簡潔で分かりやすい
  - やわらかい雰囲気
  - グループ活動を、任せるところ見守るところ
- こうしてみても?**
- 時間経過がわかるとよい

#### 銀天街を盛り上げよう!

対象：地域住民 (ブレインストーミング)



- ココが良かった!**
- グループの進度が違う時の声掛けがよかった
  - 落ち着いた雰囲気
  - アイスブレイクがマ
- こうしてみても?**
- イナスをプラスにしたもので効果的だった
  - 作業の流れがわかる

#### 地域のみらいを妄想し隊!!

対象：地域住民10～60代 (ラベルワーク)



- ココが良かった!**
- 流れにストーリー性があった
  - 時間を知らせてもらうことで見通しがもてた
  - 参加者の意見を繰り返
- こうしてみても?**
- し言ってもらふことで寄り添っている感があった
  - 年代別にわけた意図をうまく使えとよい

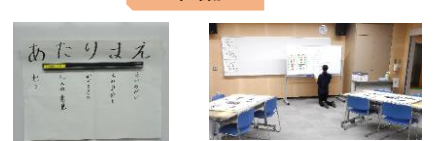
#### より多くの人に参加したいと思うイベントを考える

対象：大学生・地域住民 (リフレーミング・ラベルワーク)

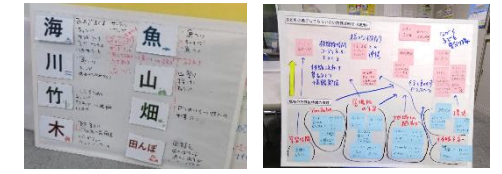


- ココが良かった!**
- たくさんのアイデアを引き出すワークだった
  - アイスブレイクと本題が繋がっていた
  - まわっている時の声かけ
- こうしてみても?**
- 課題のリフレーミングが難しかったので他の手法でもよかった

#### 準備



それぞれのワークでは、活発な話し合いがなされました



#### 地域資源を活用した事業について考える

対象：運営推進委員 (ブレインストーミング・ワールドカフェ)



- ココが良かった!**
- 準備がしっかりできていた
  - 書くことが苦手な人も参加しやすい
- こうしてみても?**
- アイデアを出すステップがよかった
  - 出てきた項目が多すぎるので条件をつけては

#### あたりまえ? ～初心を忘れないで～

対象：みらい創造会議 (フリップ・ディスカッション)



- ココが良かった!**
- 臨機応変、アドリブの高さ
  - 元気なファシリテートだった
  - 場面展開の声かけが上手
- こうしてみても?**
- タイトルとゴールが繋がっているとよかった

地域住民役に、たくさんの方が参加してくださいました



### 【ふり返り】

- 自分を知り相手を知る ～フィールド オブ ドリームス
- イメージ ・知識◇チャレンジ ・相手に寄り添い相手を生かす
- 積極的に楽しむ ・臨機応変 ・実践あるのみ
- コミュニケーション ・不安をとりのぞいて
- 予定通りでなくてもあわてない 想定外を楽しむ
- 余裕ある時間設計 プログラム内容は分かりやすく
- 準備 8割→余裕・楽しさ 相手を信じて待つこと 相互のコミュニケーション
- K (完全燃焼) K (今日からみんな) F (ファシリテーター)



### 【受講生の感想】 アンケート一部抜粋

- 楽しく学べた。
- 3回を通してプログラム、ファシリテートという勉強になった。
- 研修が勉強になるのはもちろん、色んな方との出会いやその中で学びがたくさんあって有意義な時間だった。
- 最後まで発表できたことは良い経験となった。相手を知る重要性を学んだ。
- 実際にやった経験は大きかった。今後も経験の場を増やして練度をあげていきたい。
- 勉強になった。地域住民役の中にベテランの方がいればさらにアドバイスをもらいたかった。
- 自分で考えたプログラムを45分の中で進めてみて、予想していた事と実際では、変更する必要のある場面があった。プログラムは余裕のある内容で作りたい。
- 普段ファシリテートする機会がないので、準備から実践までできて良い経験になった。住民役の方を招いてやると言われたときは嫌だったが、今は実践でき良かった。自己肯定感が上がる声かけはとても嬉しかった。
- 第2回で練習し本番を迎えたのであまり緊張しなかった。
- 実践すればするほどハプニング等あっても対応できるようになるんだと勉強になった。
- 企画は難しいと改めて感じた。発表しながら気づくこともあった。ふり返りでもらった言葉を次回に活かしたい。“ここがよかった”は素直に嬉しかった。
- 養成講座に参加し様々な手法を知るだけでなく、実際に活用したことで今後活かせるようになったと思う。他の方のファシリテートに参加し時間配分の甘さに気づき、自分の番で修正できた。実践の中で学ぶ大切さを知った。

