

(別紙)

平成 25 年度地域と連携した子どもの体力向上支援事業 ふりかえりシート

団体名(NPO 法人出雲スポーツ振興 21 浜山公園グループ)【未就学児 】

1. 事業名

「浜山キッズクラブ」

2. 主な活動

未就学児の親子を対象とした活動。

運動遊びを中心に親子一緒に楽しく身体を動かす。

器械体操・ヨガ・リトミック・3B体操の専門講師によるプログラムを取り入れ、バランス能力・リズム感・反射能力などを養う。

3. 成果

継続的に運動をするきっかけになり、また様々な運動を体験することができた。

親子一緒に参加することにより、子どもの体力レベルを確認することができた。

親子のコミュニケーションを深めることができ、子どもに対しどのように接すれば、

(遊べば)楽しみながら体力を向上させることに繋がるのか学習することができた。

4. 次年度以降の展望

子どもの体力低下の大きな原因は、環境の変化であり、今後そのような環境において、体力向上を図るためには、親の理解と関わり方が大切であり、子どもの年齢が低いところからの取組みが重要だと思います。

そのためには、やはり親子一緒に参加できるプログラムが大変効果的であると思います。

また、ライフスタイルの変化にともない、近年親子一緒に過ごす時間が少なくなっており、親子ともに参加することは、情緒面の発育においても意義があると確信しています。

そして親の意識を変えたり、子どもへの働きかけの方法を学習するためには、専門講師の指導・支援が必要となります。

参加者の負担になりますが、参加料をいただき、質の高い内容のものを、継続的に提供していくことが、子どもの体力向上に対する親の意識を高めることに繋がると思います。

スポーツ推進委員の研修の場またスタッフとして参加することにより、スポーツ推進委員の活動の場を広げます。

さらに地域の指導者や保育関係者と連携をとり、情報交換等を行い事業効果が高まるよう努めたいと考えます。

5. 県への要望(この1年間で感じたことをこの機会に何でも！)

継続性を重視した事業展開が大切。

受託者に、事業終了後のプランを含めた計画を求められては、どうでしょうか。

【開催日】平成25年6月30日・10月27日

【プログラム名】チャイルドスペース（子どものためのフェルデンライス・メソッド）



ハイハイから始まる、全身運動
小さいころを思い出して



おさるさんの動きをマネしよう



トンネルくぐろう



自由遊び

（山あり谷あり）



自由遊び

（力を合わせて）



自由遊び

（大きなボールを使って）

【開催日】平成25年8月18日
【プログラム名】リトミック



ピアノの音に合わせて手も合わせましょう



ピアノに合わせて動きましょう



ピアノに合わせてバランス



リズムに合わせてボール送り



輪くぐり



大きくなあれ小さくなあれ

【開催日】平成25年7月14日他7回開催
【プログラム名】親子でできる運動遊び



遊びながらトレーニング



目玉焼きの歌に合わせて、抱かれてユラユラ



膝の上に乗れるかな？



お腹に力を入れて万岁！



上手にキャッチできるかな



しっかり挟んで歩こう

【開催日】平成25年11月24日、平成26年1月18日
【プログラム名】器械体操体験



まず、後ろむきで倒れてみよう



四つ這いで歩こう



後ろまわりの基本は



お父さんたちも挑戦



お父さん・お母さんも鉄棒頑張るよ



跳び箱に挑戦

【開催日】平成25年8月10日・11月30日
【プログラム名】3日体操



引っかからないようにくっぐって



くぐり終わったらベルにタッチ



ベルトの上をそろりそろり



しっかりつかまって、人間モップ



ボールを落とさないようにね



ベルを踏まずに歩けるかな