

子育ての不安・女性の不安 10代の性の不安 (助産師が対応)

助産師ダイヤル

(子育て・女性健康支援センター・しまね)
一般社団法人島根県助産師会

毎月1～15日 毎月16～31日
090-7135-4637 090-7136-4609

年中無休

子どもや保護者の悩みやこまりごと

ヤングテレホン/けいさつ・いじめ110番

チャムナトーク
0120-786-719

専門相談員の受付時間は、月～金/8:30～17:15

みこびーヤングメール

島根県警察のホームページからアクセスして下さい。

メール受信の確認は、月～金(祝日を除く)の8:30～17:15

乳幼児の子育てに関する悩み

育児電話相談 (松江赤十字乳児院)

0852-24-6418

月～金/9:00～16:30 祝日、年末年始を除く

女性の悩み(女性相談ダイヤル)

女性相談センター(松江) 0852-25-8071

〃 西部分室(大田) 0854-84-5661

中央児童相談所隠岐相談室 08512-2-9810

出雲児童相談所 0853-21-8789

浜田児童相談所 0855-28-3434

益田児童相談所 0856-31-1886

▶月～金/8:30～17:00
祝日、年末年始を除く
※女性相談センター(松江)は、土・日も受付

性暴力に関すること

性暴力被害者支援センター たんぼぼ

0852-25-3010

月～金/8:30～17:15 祝日、年末年始を除く

しまね性暴力被害者支援センター さひめ

0852-28-0889

火・木・土/18:00～22:00
(メール相談/ホームページからアクセス)

子どもや子育ての悩み

子どもと家庭電話相談室

0120-258-641

9:00～21:30 祝日、年末年始を除く

中央児童相談所 0852-21-3168

〃 隠岐相談室 08512-2-9810

出雲児童相談所 0853-21-0007

浜田児童相談所 0855-28-3560

益田児童相談所 0856-22-0083

▶月～金/8:30～17:15
祝日、年末年始を除く
※緊急時はいつでも受け付けます



このカードはスマホに
保存できます。
無料ビューワーアプリ
をダウンロードして
ご覧ください。

平成29年度版 **気軽にかけTEL**

子どもと家庭 電話相談室



まいにち
(毎日) あさ 9:00～よる 9:30
しゅくじつ なんまつねんし のぞ
(祝日・年末年始は除きます)



0120-258-641
FAX 0120-874-112

しまねけん
島根県



子ども虐待防止のオレンジリボン

いじめ、不登校、子育てなどの悩み

いじめ相談テレフォン 24時間子供SOSダイヤル
〈島根県教育委員会〉 〈島根県教育委員会〉
0120-779-110 0120-0-78310

24時間(年中無休)

“こころ・発達”教育相談室

〈島根県教育センター教育相談スタッフ〉

0800-200-1556 (フリーダイヤル)

月~木/10:00~16:30

いじめ、たいばつなど

子どもの人権110番 〈松江地方務局
島根県人権擁護委員連合会〉
0120-007-110 月~金/8:30~17:15

こころの健康

心のダイヤル 〈島根県立心と体の相談センター〉
0852-21-2885 月~金/8:30~17:15

さまざまな悩みや心の危機など

島根いのちの電話 〈社会福祉法人 島根いのちの電話〉
0852-26-7575 0570-783-556
年中無休 月~金/9:00~22:00
土・日/土9:00~日22:00

子ども・若者の相談(いじめ、ひきこもり、就労などの悩み)

松江市青少年支援センター

0800-200-2700

月~金/9:00~17:00

Eメール m.s.shien@city.matsue.lg.jp

浜田市青少年サポートセンター

0120-783-419

月~金/8:30~17:15

出雲市子ども・若者支援センター

0120-84-7867

月~金/8:30~17:00

益田市子ども・若者支援センター

0800-600-4357(無料)

月~金/9:00~16:00

在学中はもちろん、卒業しても誰かに相談をしたい。
何をしたらいいかわからない。

そんな時は、気軽に電話ください。



大田市子ども・若者総合相談窓口(子育て支援課)

0854-83-8147

月~金/8:30~17:15

大田市子ども・若者総合相談窓口 ぽっとスペース ゆきみーる

0854-83-7373

月~金/10:00~17:00

安来市子ども・若者総合相談窓口

0854-23-3211

月~金/8:30~17:15

Eメール fukushi@city.yasugi.shimane.jp

雲南市子ども家庭支援センター「すワン」

0854-40-1067

月~金/9:00~17:00

飯南町子ども・若者相談窓口

0854-72-1773

月~金/9:00~17:00

こどもせんようでんわ (こどもだけがかけられるでんわ)

子どもほっとラインもしもしにゃんこ
〈NPO法人 ほっと・すぺーす21〉
0120-225-044

まいしゅうにち 毎週日ようび 2時~6時

チャイルドライン
〈NPO法人 チャイルドラインしまね〉
0120-99-7777

18さいまでの子どもがかけられる電話
まいにち 4時~9時



- ヒミツはまもるよ
- 名まえは言わなくてもいい

- 切りたいときには切っていい
- どんなことでもいっしょに考える

